

VERANSTALTUNGEN UND INFORMATIONEN für Seniorinnen und Senioren

SENIORENBÜRO MANNHEIM

2012/2013



STADT MANNHEIM ²

Fachbereich Arbeit
und Soziales

Vorwort Bürgermeister Ihre Ansprechpartner im Seniorenbüro	... 3 ... 4	Mannheimer Abendakademie Planetarium TECHNOSEUM Luisenpark Herzogenriedpark Theater Seniorenstudium Stadtbücherei Reiss-Engelhorn-Museen	... 14 ... 14 ... 15 ... 14 ... 14 ... 15 ... 16 ... 16 ... 16
SENIORENTREFFS SeniorenTreffs - Adressen und Programme	... 5-9	AUSKUNFT UND BERATUNG Aktive Senioren Mannheim e.V. Bürgerberatung Mannheimer Seniorenrat e.V. Pflegestützpunkte Örtliche Seniorenberatungsstellen	... 17 ... 17 ... 17 ... 17 ... 18
HOBBYGRUPPEN Boule Gymnastik Kegeln Minigolf Seniorenorchester Schlittschuhlaufen Schwimmen Tischtennis Wandern	... 10 ... 10 ... 10 ... 11 ... 11 ... 11 ... 12 ... 12 ... 13	WISSENSWERTES „Karte ab 60“ Broschüre „Was tun, wenn...?“ Kartenvorverkauf Terminkalender Wichtige Telefonnummern	... 19 ... 19 ... 22 ... 23 ... 19
VERANSTALTUNGEN UND FREIZEITGE- STALTUNG Freizeit und Reisen Mannheim e.V. Tanzen im Herzogenriedpark Sportabzeichen Oktoberfest Capitol Prunksitzungen Kino Maimarkt-Matinée Sommerfeste Kunsthalle	... 20 ... 12 ... 13 ... 21 ... 21 ... 21 ... 22 ... 21 ... 22 ... 13	IMPRESSUM <i>Herausgeber:</i> Stadt Mannheim Fachbereich Arbeit und Soziales Seniorenbüro ☎ 293-3088, K 1, 7-13, 68159 Mannheim <i>Satz und Druck:</i> printmedia-solutions GmbH, Mannheim/Frankfurt	

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

das Jahr 2012 ist zum „Europäischen Jahr für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen“ ausgerufen. Es ist ein Beitrag, auf die Herausforderungen des gesellschaftlichen Wandels aufmerksam zu machen und darauf zu reagieren. Denn die Jüngeren werden weniger, die Älteren mehr. Die auf „ewige Jugend“ fixierte Gesellschaft beginnt sich zu wandeln und auch die positiven Seiten des Älterwerdens treten in den Blickpunkt. Alter ist nicht nur mit Krankheit oder Pflegebedürftigkeit verbunden. Seniorinnen und Senioren sind so aktiv, vital und engagiert wie nie. Ohne ihr Engagement und ihre Erfahrung würden viele Bereiche unserer Gesellschaft kaum funktionieren. Und sie profitieren auch selbst von dieser Entwicklung: Denn wer sich für andere engagiert, nutzt nicht nur seine Freizeit sinnvoll, sondern nimmt am gesellschaftlichen Leben intensiv teil, knüpft Kontakte und sorgt dafür, länger fit zu bleiben.

So sind in dieser Broschüre wieder Veranstaltungen und Aktivitäten mit bewährten und neuen Angeboten zusammengetragen. Seien Sie neugierig, wissbegierig und neh-

men Sie teil! Besuchen Sie doch einmal einen Unterhaltungsnachmittag im Capitol, gehen tanzen in die Disko, unternehmen eine interessante Reise, surfen im Internet oder ... Und wenn Sie Spaß daran haben, sich bürgerschaftlich zu engagieren, wird sich sicher ein interessantes Betätigungsfeld finden.

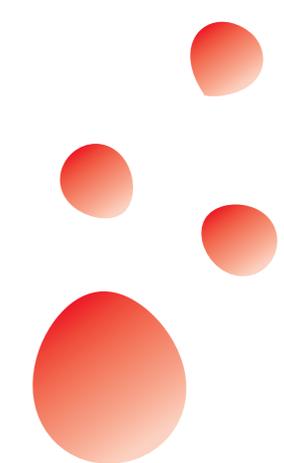
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorenbüros der Stadt Mannheim sind Ihnen gerne dabei behilflich. Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr so aktiv sein kann, ist ein ebenso willkommener Gast und auch Sie werden sich wundern, was noch alles möglich ist.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dieser Broschüre und den Angeboten, die Ihnen Mannheim bietet.

Mit herzlichen Grüßen



Michael Grötsch
Bürgermeister



IHRE ANSPRECHPARTNER IM SENIORENBÜRO

Seniorenbüro Mannheim
Kurpfalzpassage K 1, 7-13
Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 9.00-16.00 Uhr
Freitag 9.00-15.00 Uhr

Leitung:
Herr Böhm ☎ 293 -9486
E-Mail: juergen.boehm@mannheim.de
seniorenbuero@mannheim.de
Homepage: www.mannheim.de

Pflegestützpunkt Mannheim -
Südlich des Neckars
Frau Zada ☎ 293-8711
E-Mail: silke.zada@mannheim.de

Pflegestützpunkt Mannheim -
Nördlich des Neckars
Herr Höhn ☎ 293-8710
E-Mail: valentin.hoehn@mannheim.de

Wohnen im Alter
Herr Lammer ☎ 293-8730
E-Mail: michael.lammer@mannheim.de

Koordination / Örtliche Seniorenberatungsstellen
Frau Skiebe ☎ 293-3405
E-Mail: erika.skiebe@mannheim.de

SeniorenTreffs / Hobbygruppen und
Veranstaltungen
Herr Patuschka ☎ 293 -3176
E-Mail: uwe.patuschka@mannheim.de
Frau Dippelhofer ☎ 293-3088
E-Mail: christina.dippelhofer@mannheim.de

Veranstaltungs- und Reiseservice /
Kartenverkauf
Servicetelefon ☎ 293-3447
Freizeit und Reisen Mannheim e.V.
Frau Häfner ☎ 293 - 9395
E-Mail: andrea.haefner@mannheim.de
Homepage: www.freizeitundreisen-mannheim.de

SeniorenTreffs und Teamleitungen
siehe Seite ...5-9

Öffnungszeiten der SeniorenTreffs: 12.00-17.00 Uhr, mit individuellen Abweichungen

Leitungen:
Frau Grisold ☎ 28 31 0
E-Mail: franziska.grisold@mannheim.de
Frau Stahl-Burhan ☎ 32 10 202
E-Mail: elke.stahl-burhan@mannheim.de

KOPERNIKUSTREFF
Kopernikusstr. 43 ☎ 44 49 35

Programm allgemein:
• CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo,
Kartenspiele, Computerkurse

Besonderheiten:
• Basteln, Frau Bildstein
dienstags, 13.30-17.00 Uhr
• Mittagstisch nach Voranmeldung
mittwochs, 12.30-14.00 Uhr
• Schach
mittwochs und freitags, 13.30-18.00 Uhr
• Großfeldschach und Boule im
Außenbereich

Verkehrsanbindung:
Haltestelle „Kopernikusstraße“ Linie 1 (RNV)

MANNHEIM-MITTETREFF
P 7, 4 ☎ 28 31 0

Programm allgemein:
• CaféTreff, Erzählnachmittage,
Kartenspiele, Computerkurse

Besonderheiten:
• Gymnastik
montags, 15.00-16.00 Uhr
• Singen, Frau Jonitz
14-tägig dienstags, 14.00 Uhr
• Malen, Herr Mülbart
dienstags, 14.00 Uhr
• Gedächtnistraining für Anfänger
freitags, 14.00-15.00 Uhr
• Volksliedergruppe, Frau Rothweiler,
Frau Radseweit
freitags, ab 15.00 Uhr
• Computerkurse nach Anmeldung
☎ 73 44 41

Verkehrsanbindung:
Haltestelle „Strohmarkt“ Linien 2, 3, 4, 6
(RNV)

BÜRGERHAUSTREFF

Lutherstr. 17
 ☎ 32 10 202 und ☎ 31 10 24

Programm allgemein:

- CaféTreff, Singen, Bingo, Erzähl-nachmittage, Gedächtnistraining

Besonderheiten:

- Gymnastik, Frau Fahrnkopf mittwochs, 13.30 Uhr
- Tanznachmittag, Frau Neuschäfer freitags, 14.30 Uhr
- Seniorentanz – Jeden dritten Mittwoch im Monat, 14.00-17.00 Uhr

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Neumarkt“ Linie 2 (RNV)

KURPFALZTREFF

K 1, 7-13 (Kurpfalzpassage)
 ☎ 293-93 94 Frau Reinhardt

Programm allgemein:

- CaféTreff, Singen, Erzähl-nachmittage, Spiele, Bingo

Besonderheiten:

- Gedächtnistraining, Frau Chang montags, 14.00-15.00 Uhr
- Basteln, Frau Chang freitags, 14.00-17.00 Uhr
- Stuhlgymnastik donnerstags, 15.00-16.00 Uhr
- Seniorentanz – Jeden ersten Donnerstag im Monat: 14.00-17.00 Uhr
- Mittagstisch, donnerstags, Anmeldung im SeniorenTreff

Verkehrsbindung: Haltestelle „Abend-akademie“ Linien 1, 4, 5, 7 / Haltestelle „Kurpfalzbrücke“ Linie 2 / Buslinien 60, 61, 53 (RNV)

HERZOGENRIEDTREFF

Am Brunnengarten 5 ☎ 30 18 66

Programm allgemein:

- CaféTreff, Singen, Erzähl-nachmittage, Spiele, Gedächtnistraining

Besonderheiten:

- Gedächtnistraining, Frau Eiermann dienstags, 14.00 Uhr
- Singen, Frau Jonitz – Jeden dritten Mittwoch, ab 14.30 Uhr
- Englisch, Herr Jaus donnerstags, 14.00 Uhr
- Videobearbeitung Anfänger, Herr Hammer, 14-tägig, donnerstags, 16.00 Uhr
- Videobearbeitung Fortgeschrittene, Herr Hammer, 14-tägig, freitags, 9.00 Uhr
- Internet, Herr Glöden, 14-tägig, dienstags, 15.00 Uhr
- Computerkurse nach Anmeldung ☎ 73 44 41

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Hochuferstraße“ Buslinien 60, 61 (RNV)

HOCHSTÄTTTREFF

Riesterweg 15a ☎ 70 79 75
 Geöffnet nur am ersten Montag des Monats
 Information: Herr Beckert ☎ 47 84 08

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Seckenheim-Hochstätt“ Buslinie 40 (RNV)

Leitungen:

Frau Parplies ☎ 70 79 75
 E-Mail: dolores.parplies@mannheim.de
 Herr Beckert ☎ 293-34 18
 E-Mail: michael.beckert@mannheim.de

FEUDENHEIMTREFF

Neckarstr. 11 ☎ 79 84 10

Programm allgemein:

- CaféTreff, Erzähl-nachmittage, Kartenspiele
- Besonderheiten:*
- Englisch Anfänger, Frau Liebisch dienstags, 10.30-12.00 und 12.15-13.30 Uhr
- Englisch Fortgeschrittene, Herr Polak donnerstags, 14.00-15.00 Uhr
- Malen, Herr Mülbert freitags, 14.00-16.00 Uhr
- Internetcafé
- 3.000 Schritte-Fitnessparcours
- Computerkurse nach Anmeldung ☎ 73 44 41

Verkehrsbindung: Haltestelle „Feudenheim-Neckarstraße“, Linie 2 (RNV)

VOGELSTANGTREFF

Jenaer Weg 7 ☎ 70 79 75

Programm allgemein:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele
- Besonderheiten:*
- Chigong, Herr Stuhlmacher dienstags, 13.30-14.30 Uhr
- Internetcafé
- Computerkurse nach Anmeldung ☎ 73 44 41

Verkehrsbindung: Haltestelle „Vogelstang-Zentrum“ Linie 7 / Buslinie 54 (RNV)

FRIEDRICHSFELDTREFF

Neudorfstr. 24 ☎ 47 84 08

Programm allgemein:

- CaféTreff, Sitzgymnastik, Bingo, Kartenspiele, Gesundheitstraining

Besonderheiten:

- Mittagstisch, dienstags und donnerstags Anmeldung im SeniorenTreff
- Volkslieder, Frau Lieske donnerstags, 15.00-17.00 Uhr
- Internetcafé
- Computerkurse nach Anmeldung ☎ 73 44 41

Verkehrsbindung: Haltestelle „Neudorfstraße“, Buslinien 43, 46 (RNV)

KÄFERTALTREFF

Gartenstr. 8 ☎ 73 44 41

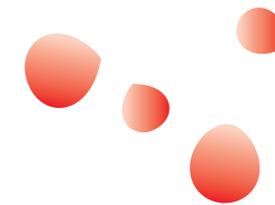
Programm allgemein:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Kartenspiele

Besonderheiten:

- Englisch, Herr Liebisch montags, 10.00-12.00 Uhr
- Frühstück, dienstags, 09.00-11.00 Uhr Anmeldung im SeniorenTreff
- Englisch, Herr Chakrabarti donnerstags, 14.00-16.00 Uhr
- Internetcafé
- Computerkurse nach Anmeldung ☎ 73 44 41

Verkehrsbindung: Haltestelle „Käfertal-Bahnhof“ Linien 4, 5 / Buslinien 53, 55 (RNV)



Leitung:

Frau Walter ☎ 81 46 58
 E-Mail: maria.walter@mannheim.de
 Frau Krieger ☎ 89 51 10
 E-Mail: manuela.krieger@mannheim.de

ALMENHOF TREFF

Karl-Blind-Str. 5 ☎ 82 30 14

Montags, mittwochs und donnerstags:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

Besonderheiten:

- Singen, Frau Bucher, 14-tägig montags, 14.00-16.00 Uhr

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Lettestraße“ Linie 1 /
 Buslinie 710 / Haltestelle „August-Bebel-
 Straße“ Buslinie 63 (RNV)

VOLKSHAUSTREFF NECKARAU

Rheingoldstr. 47-49 ☎ 85 81 78

Programm allgemein:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

Besonderheiten:

- Mittagstisch täglich
 Anmeldung im SeniorenTreff
- 3.000 Schritte-Fitnessparcours

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Neckarau-West“ Linie 3 /
 Buslinie 50 (RNV)

LINDENHOF TREFF

Eichelsheimerstr. 54/56 ☎ 81 46 58

Programm allgemein:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele, Sitzgymnastik

Besonderheiten:

- Frühstück, montags, 09.00 Uhr
 Anmeldung im SeniorenTreff
- Fröhlicher Singkreis mit instrumentaler
 Begleitung, donnerstags, ab 15.30 Uhr
- Literaturkreis, mittwochs, 14.00 Uhr
- Seniorentanz
 Jeden letzten Mittwoch im Monat
 14.00-17.00 Uhr
- Computerkurse nach Anmeldung
 ☎ 73 44 41

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Windeckstraße“ Linie 3 (RNV)

RHEINAUTREFF

Relaisstr. 157 ☎ 89 51 10

Programm allgemein:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

Besonderheiten:

- Mittagstisch, dienstags und donnerstags
 Anmeldung im SeniorenTreff
- Englisch, freitags, 13.00-14.00 Uhr
- Internetcafé
- Computerkurse nach Anmeldung
 ☎ 73 44 41

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Mühlheimer Straße“, Linie 1 (RNV)

Leitungen:

Frau Westrich ☎ 75 69 70
 E-Mail: brigitte.westrich@mannheim.de
 Frau Martin ☎ 78 12 20
 E-Mail: gabriele.martin@mannheim.de

GARTENSTADTTREFF

Kirchwaldstr. 17 ☎ 74 33 96

Programm allgemein:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

Besonderheiten:

- Mittagstisch täglich, Anmeldung:
 Frau Göpfert: ☎ 74 76 00
- Skat, montags, 14.00-17.00 Uhr
- Schach, freitags, 14.00-17.00 Uhr

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Freilichtbühne“ Buslinie 53 (RNV)

SCHÖNAUTREFF

Pillauer Str. 15 ☎ 78 12 20

Programm allgemein:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

Besonderheiten:

- Mittagstisch täglich,
 Anmeldung im SeniorenTreff
 montags, 10.00-11.00 Uhr
- Internetcafé
- Computerkurse nach Anmeldung
 ☎ 73 44 41

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Schönau-Endstelle“ Linie 1 /
 Buslinien 50, 51 (RNV)

WALDHOF-WESTTREFF

Oppauerstr. 40 ☎ 75 69 70

Programm allgemein:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

Besonderheiten:

- Mittagstisch täglich,
 Anmeldung im SeniorenTreff
- Frühstück, montags, 9.00-10.00 Uhr
 Anmeldung im SeniorenTreff
- Sitztänze/Gymnastik, im Rahmen der
 Öffnungszeiten
- Schach, montags, 14.00-17.00 Uhr
- Gemeinsames Singen
 donnerstags, 15.00-17.00 Uhr
- Computerkurse nach Anmeldung
 ☎ 73 44 41

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Waldhof Bahnhof“ Linie 1 /
 Buslinien 53, 55 (RNV)

WALDHOF-OSTTREFF

Frohe Zuversicht 5-7 ☎ 75 23 28

Programm allgemein:

- CaféTreff, Gedächtnistraining, Bingo, Kartenspiele

Besonderheiten:

- Frühstück, montags ab 08.15 Uhr
- Nähen, Frau Roos,
 mittwochs, 9.00-12.00 Uhr
- Mittagstisch, mittwochs ab 13.00 Uhr
- Kaffee+Kuchen, donnerstags ab 14.30 Uhr
- Mittagstisch, freitags ab 12.00 Uhr
 Anmeldung im SeniorenTreff

Verkehrsbindung:

Haltestelle „Käfertal-Jugendverkehrsschule“
 Buslinie 50 (RNV)

Leitung:

Frau Lehnert ☎ 73 44 41

E-Mail: pia.lehnert@mannheim.de

HOBBYGRUPPEN

Aus den SeniorenTreffs haben sich Hobbygruppen und Klubs gebildet, in denen Sie im kleinen Kreis gemeinsamen Interessen nachgehen können. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Allgemeine Informationen und Anmeldungen unter ☎ 293-3088

BOULE

Im Vordergrund soll dabei der Spaß am Spiel und die Bewegung im Freien stehen. Beim MFC Phönix 02, Mannheim-Herzogenried, Zum Herrenried 10, befindet sich die Bouleanlage. Gespielt wird bei gutem Wetter immer mittwochs, 15.00-17.00 Uhr.

Interessierte können über das Seniorenbüro unter ☎ 293-3088 weitere Informationen erhalten.

GYMNASTIK

Die Übungen unter fachkundiger Leitung fördern die Gesundheit. Sie entspannen und regen den Kreislauf an und sind deshalb älteren Menschen besonders zu empfehlen, sofern keine ärztlichen Bedenken bestehen.

Haus CVJM, K 2, 10
dienstags, 14.30-15.30 Uhr, Frau Fahrnkopf

KEGELN

Friedrichsfeld
Bernhardushof, Kolmarer Str. 86
montags, 13.00-16.00 Uhr, Frau Kleiner

Seckenheim
Vereinshaus 98/07, Zähringer Str. 80
donnerstags, 13.30-16.30 Uhr, Frau Deck,
freitags, 17.00-19.00 Uhr, Frau Metz

Seckenheimer Schloss, Hauptstr. 68
dienstags, 14.00-17.00 Uhr, Herr Grabenauer
mittwochs, 14.00-17.00 Uhr, Herr Hauck

Wallstadt
DJK - Sportzentrum, Römerstr. 28
dienstags, 13.00-17.00 Uhr, Frau Kohr,
Frau Jung
mittwochs, 14.00-17.00 Uhr, Herr Sohn

Waldhof
Gemeindezentrum St. Lioba,
Eigene Scholle 27
freitags, 14.00-17.00 Uhr, Frau Ritter

RADTOUREN IN DER METROPOLREGION

Leichte Touren – maximal 35 Kilometer mit vielen Pausen und gemütlicher Einkehr in ein preiswertes Restaurant zum Mittagessen. Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat, nur bei trockener Witterung.

Alle laufenden Veranstaltungen werden auch im Mannheimer Morgen und im Wochenblatt bekannt gegeben.

Tourenleitung – Bürgermentor Manfred Fischer ☎ 47 76 92
E-Mail: mafimake@googlemail.com

MINIGOLF

Von März bis Oktober trifft sich die Senioren-Hobbygruppe jeden Montag, 15.30-18.00 Uhr im Emil-Schilling-Minigolf-Park, An der Radrennbahn 2, Mannheim-Herzogenried ☎ 30 50 22
Homepage: www.faszination-minigolf.de

MINIGOLF STADTMEISTERSCHAFT

Jedes Jahr findet die „Minigolf Seniorenmeisterschaft“ des Seniorenbüros gemeinsam mit dem 1. MGC Mannheim statt. Teilnehmen können alle, die Spaß am Minigolf haben. Die Startgebühr inkl. Kaffee, Kuchen und Überraschungen beträgt 5,00 €. Anmeldung ab Januar 2013 unter: ☎ 293-3088

SCHLITTSCHUHLAUFEN

Von Oktober bis April jeden Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr, treffen sich Aktive, die Lust am Schlittschuhlaufen haben, im Mannheimer Eissportzentrum Herzogenried zum Seniorenlauf. Käthe-Kollwitz-Str. 23, Mannheim-Neckarstadt
Interessierte können sich melden bei:
Helmut Wetzel, ☎ 85 99 86
E-Mail: helmut.wetzel@t-online.de
Infos auch unter: ☎ 293-3176

SENIORENORCHESTER

„Musik im Rentenalter“ - das ist das Motto des Senioren-Orchesters. Zur Zeit besteht das Orchester aus Geigen, Klavier, Kontrabass, Klarinette, Sopran Saxophon, Akkordeon und Schlagzeug. Gesucht werden vor allem Flöten und Klarinetten, aber auch andere Instrumente sind herzlich willkommen. Aktive Musiker treffen sich in der Musikschule E 4, 14 dienstags, 9.30-11.30 Uhr
Infos auch unter: ☎ 293-3176

FREIZEITGESTALTUNG

SCHWIMMEN

Eine hervorragende Leibesübung mit vielen Möglichkeiten. Der Fachbereich Sport und Freizeit bietet für Sie zahlreiche Möglichkeiten.

HERSCHELBAD

☎ 293-71 16

Warmbadetag für Senioren

dienstags und mittwochs, 8.00-13.00 Uhr

Wassergymnastik

dienstags und mittwochs, 11.00 Uhr

HALLENBAD VOGELSTANG

☎ 293-82 73

Warmbadetag für Senioren

samstags, 10.00 - 13.00 Uhr

Wassergymnastik

dienstags, 11.15-11.45 Uhr

samstags, 10.15-10.45 und 11.15-11.45 Uhr

HALLENBAD WALDHOF-OST

☎ 75 54 51

Warmbadetag

dienstags und freitags, 6.15-22.00 Uhr

Wassergymnastik

dienstags und freitags,

10.30 Uhr und 11.30 Uhr

TANZEN IM HERZOGENRIEDPARK

Während des ganzen Jahres, ausgenommen in den Betriebsferien, werden jeden Donnerstag Tanznachmittage in dem

Restaurant Multihalle im Herzogenriedpark angeboten.

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: gegen 18.00 Uhr

TANZEN IM SENIORENTREFF

Jeden ersten Donnerstag im Monat:

Tanzcafé mit Live Musik im KurpfalzTreff,

K 1, 7-13

14.00-17.00 Uhr

Nähere Informationen ☎ 293- 9394

Jeden dritten Mittwoch im Monat:

Tanzcafé mit Live Musik im BürgerhausTreff,

Lutherstr. 17

14.00-17.00 Uhr

Nähere Informationen ☎ 3 21 02 02

TISCHTENNIS

Aktiv und bewegt beim Tischtennis.

Spaß am Spielen und vor allem die

Gesundheit stehen im Vordergrund.

Sporthalle Post SG Mannheim

Kiesteichweg 5

Mannheim-Neckarau

Andreas Rude ☎ 85 53 65 / ☎ 85 11 72

Homepage: www.psgmannheim.de

E-Mail: tischtennis-postsg@web.de

Spezielles Angebot für Senioren:

samstags, 16.00-18.00 Uhr

WANDERN

Naturfreunde Mannheim ☎ 30 37 47

Zum Herrenried 18, Mannheim

Besonderes Angebot:

Mittagstisch, dienstags ab 12.00 Uhr

E-Mail: mannheim@naturfreunde.de

Schwarzwaldverein

Ortsgruppe Ma – LU ☎ 87 20 768

E-Mail: peter.mielentz@t-online.de

Odenwaldklub ☎ 81 54 18

E-Mail: info@owk-mannheim.de

SPORTABZEICHEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Auskünfte hierzu erteilt der Sportkreis

Mannheim e. V. – Herr Reiter

☎ 87 45 16

Weitere Sportangebote speziell für Senioren

erhalten Sie beim Sportkreis Mannheim.

Er ist Mitglied des Badischen Sportbundes und

vertritt die Interessen zahlreicher Vereine in der

Metropolregion Rhein-Neckar.

☎ 72 49 34 50

Homepage: www.sportkreis-ma.de

E-Mail: info@sportkreis-ma.de

KUNSTHALLE

Seien Sie neugierig und fragen Sie nach!

Auch während der aktuellen Sanierungsphase geht das gewohnte Programm weiter!

Die ausgestellten Gemälde und Skulpturen, die Zeichnungen und Grafiken der Kunsthalle Mannheim bieten Ihnen viele Anlässe, um gemeinsam mit anderen Interessierten über Kunst und Künstler zu sprechen. Regelmäßige Führungen durch die Sammlung und durch die Sonderausstellungen, vertiefende Vorträge und anregende Workshops bringen Ihnen die unterschiedlichsten Werke im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne näher.

- Kunst im Dialog
Jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr (Eintritt frei!)
- Kunstgenuss am Vormittag
Zwei Mal jeden Monat donnerstags, 11.00 Uhr
- Führung durch Sammlung oder Sonderausstellung
Jeden Sonntag 11.15 Uhr und 16.00 Uhr

Kunsthalle Mannheim, Friedrichsplatz 4

Mannheim-Oststadt

Haltestelle: „Kunsthalle Mannheim“

Ihre Ansprechpartnerin: Marita Vogt

☎ 293 -6445

Weitere Termine und Angebote entnehmen

Sie bitte dem Programmheft der Kunsthalle

Mannheim oder der Homepage:

www.kunsthalle-mannheim.de

FREIZEITGESTALTUNG

MANNHEIMER ABENDAKADEMIE

Den Dialog der verschiedenen Generationen im Lernprozess zu fördern und Fähigkeiten und Erfahrungen von Menschen jeden Alters für andere und die Gesellschaft nutzbar zu machen, ist heute ein wichtiger Bestandteil unserer Bildungsarbeit. Die Mannheimer Abendakademie bietet Kurse für ältere Menschen vom EDV-Kurs, über Sprachkurse bis hin zu Kursen in Gesundheit, Prävention, Yoga und vielen anderen Themen, die wir seniorengerecht aufbereitet haben. Herzlich laden wir Sie auch zum gesamten Kursprogramm ein - Mannheimer Abendakademie - so vielfältig wie Du!

Entdecken Sie unser Programm, das jeweils im Januar und September erscheint oder online unter: www.abendakademie-mannheim.de

U1, 16 – 19 Haltestelle „Abendakademie“
☎ 1076-150

PLANETARIUM MANNHEIM

Reisen Sie mit durch das Weltall und genießen Sie einen naturgetreuen Sternenhimmel, wie ihn sonst nur Astronauten beobachten können. Die Programme bieten Ihnen die Möglichkeit, Wissenschaft zu erleben und den Geheimnissen des Universums auf die Spur zu kommen.

Nähere Informationen: ☎ 41 56 92 oder www.planetarium-mannheim.de
Wilhelm-Varnholt-Allee 1 (Europaplatz)

STADTPARK MANNHEIM

Luisenpark

Hunderte Arten von bunten Schmetterlingen beobachten, sich in die Tiefen der Meere entführen lassen, in „Mannheims Dschungel“ auf Safari gehen oder am Ufer des Kutzerweiher entspannen: Der Luisenpark bietet Erholung Kultur und Natur pur – eben „Alles im grünen Bereich“. Die faszinierende Pflanzen- und Tierwelt, die Veranstaltungsreihe „Seebühnenzauber“, das größte Chinesische Teehaus Europas oder die „Grüne Schule“ für wissbegierige Kids ziehen alljährlich über 1,2 Millionen Besucher an.

Herzogenriedpark

Erholung, Entspannung, Natur: Für Ruhesuchende hält der naturnahe Park in der Neckarstadt viele lauschige Plätzchen bereit: Im Bauerngarten, im wildromantischen Rosarium mit 100.000 Rosen oder entlang der vielen schattenspendenden Baumalleen. Ein Parksee, ein Kneippbecken und viele Brunnenanlagen sorgen für kühle Erfrischung. Auch Sportler finden hier ein schier unerschöpfliches Angebot – alles in freier Natur! Kinder kommen im Seilzirkus, in der Spritzpistolenanlage, im Mini-Zoo und im Höhlenlabyrinth auf ihre Kosten. Kassenöffnung 9.00 Uhr bis zur Dämmerung, Mai – August 21.00 Uhr, bei Schlechtwetter früher. Ausgang jederzeit durch Drehkreuze möglich. Info: ☎ 4 10 05-0
www.luisenpark.de
www.herzogenriedpark.de

TECHNOSEUM

Die Führungen und Vorführungen im TECHNOSEUM laden ein, Geschichte aktiv zu erleben. Die Dauerausstellung zeigt die Anfänge der Industrialisierung vor 200 Jahren, führt aber auch Technik und Arbeitsalltag der jüngsten Vergangenheit vor Augen. Bei den Vorführungen alter und neuer Maschinen und in der Elementa können die Besucher sich selbst an alten Arbeitsweisen und neuen Experimenten erproben. Die Arbeiterkneipe bietet die Möglichkeit, nach einer Führung oder Vorführung die Eindrücke in einem Gespräch zu vertiefen und eigene Erfahrungen und Erinnerungen auszutauschen.

Öffnungszeiten: Täglich 9.00-17.00 Uhr

Weitere Informationen unter

☎ 4298-9 (allgemeine Informationen),
☎ 4298-839 (Führungsprogramm) oder der
Homepage: www.technoseum.de

FREILICHTBÜHNE / ZIMMERTHEATER

Von Juni bis August zeigt die Freilichtbühne Mannheim freitags, samstags oder sonntags um 16.00 Uhr und 20.00 Uhr ihre Aufführungen. Das Zimmertheater öffnet im Oktober seine Türen. Alle Plätze sind barrierefrei zu erreichen.

Programmhinweise erhalten Sie

☎ 76 28 100 oder unter
www.flbmannheim.de

NATIONALTHEATER

Senioren freuen sich besonders über die Sonntag-Nachmittags-Vorstellungen, die zeitlich für sie sehr angenehm sind. Ebenso über die Montags-Vorstellungen, an denen es 50% Preisermäßigung gibt und über Sondervorstellungen, wie z.B. die Café-Concerte, die ebenfalls sehr günstig angeboten werden. Bei kulturellem Genuss werden die Veranstaltungen auch immer mehr zum Treffpunkt für Senioren. Solche Vorstellungen werden monatlich unter dem Titel „Theater für Senioren“ zusammengestellt und per Flugblatt und E-Mail veröffentlicht. Wer diese kostenlose E-Mail erhalten möchte, kann sich gerne bei doris.brachmann@mannheim.de dafür anmelden. Weitere Auskünfte erhalten Sie unter ☎ 1680-532 oder an der Kasse ☎ 1680-150.

OSTSTADT THEATER

Das Oststadt Theater ist die heitere Bühne Mannheims mit einem großen Komödien Repertoire. „Wir lieben es, Menschen zum Lachen zu bringen und sie für einige Stunden aus dem Alltag zu entführen und zu verzaubern. Das tun wir mit 22 Jahren Erfahrung aus Überzeugung und Begeisterung.“ Vorverkauf: Oststadt Theater Mannheim e.V., Friedrich-Karl-Str. 4, 68165 Mannheim, ☎ 1 60 60
montags, mittwochs, freitags, samstags 10.00-13.00 Uhr, dienstags und donnerstags, 16.00-19.00 Uhr, samstags, 10.00-13.00 Uhr und an der Abendkasse im Theater
E-Mail: vorverkauf@oststadt-theater.de
www.oststadt-theater.de

UNIVERSITÄT MANNHEIM – GASTHÖRER- UND SENIORENSTUDIUM

In jedem Semester können interessierte Seniorinnen und Senioren unter einem breiten Angebot an Vorlesungen, Seminaren und Exkursionen aus allen Fachbereichen der Universität Mannheim wählen. Das aktuelle Programm erscheint jeweils Ende Januar bzw. Ende Juli. Für die Teilnahme am Seniorenstudium ist kein spezieller Bildungsabschluss erforderlich.

Auskunft und Anmeldung bei: Universität Mannheim, Gasthörer - u. Seniorenstudium,
L 1, 1; 68131 Mannheim, ☎ 181-1166
E-Mail: senioren@uni-mannheim.de
www.uni-mannheim.de/seniorenstudium

STADTBIBLIOTHEK MANNHEIM

Sie denken bei dem Begriff „Stadtbibliothek“ an Bücher zum Ausleihen? Da liegen Sie richtig. Die Zentralbibliothek im Stadthaus N 1 und die elf Zweigstellen im Stadtgebiet stellen zusammen mehr als 200.000 Bücher für Erwachsene zum Entleihen bereit. Dazu gehören neben Romanen, Sachbücher aus allen Wissensgebieten. Bücher in augenfreundlicher Schrift finden sich ebenso im Angebot wie Ratgeber z. B. zu Gesundheits- und Rechtsfragen. Tipps zu Wanderungen und Radtouren in der Region gehören zu den Ausleihern, auch Reiseführer zu Zielen im In- und Ausland erfreuen sich großer Beliebtheit. Neben Büchern wird das Angebot ständig um weitere Medienarten ergänzt und erweitert. Die Stadtbibliothek stellt Ihnen auch Hörbücher, Musik-CDs, Spielfilme auf DVDs, Zeitschriften, Notenausgaben oder Gesellschaftsspiele zur Verfügung. Da das Internet zunehmend von allen Altersgruppen genutzt wird, laden auch immer mehr ältere Menschen E-Books, Filme oder Musik aus dem umfangreichen Angebot der Stadt-

bibliothek von zuhause aus auf Ihre Computer. Wer diese technischen Möglichkeiten (noch) nicht hat, den Weg zur Bibliothek aber zu beschwerlich findet, kann sich Bücher und andere Medien zum Preis von 4,50 Euro auch direkt in die Wohnung liefern lassen. Für die nahezu unbegrenzte Nutzung der Bibliothek für jeweils zwölf Monate wird eine Gebühr von 15 Euro erhoben. Lediglich bei der Mitnahme von Büchern aus dem Bestseller-Angebot in der Zentralbibliothek oder der Ausleihe von Spielfilmen entstehen zusätzlich geringe Kosten. Nähere Auskünfte erteilen die Zentralbibliothek im Stadthaus N1 (☎ 293-8935), die Musikbibliothek im Dalberghaus (☎ 293-8900) sowie die Zweigstellen in den Stadtteilen. Die Stadtbibliothek im Internet: www.stadtbibliothek.mannheim.de

REISS-ENGELHORN-MUSEEN

Die Reiss-Engelhorn-Museen (rem) bieten ganzjährig ein offenes Programm für Seniorinnen und Senioren an. Zweimal im Monat laden die „rem“ außerdem zum „Kulturschmaus am Nachmittag“ ein. Der Kulturschmaus ist ein „Club der Älteren“ und versteht sich als offenes Forum für alle kulturinteressierten älteren Menschen. Eine verbindliche Mitgliedschaft gibt es nicht. Interessierte sind zu jeder Veranstaltung herzlich willkommen. Das monatlich wechselnde Veranstaltungsangebot und die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem Programm, das in den Reiss-Engelhorn-Museen ausliegt. Achten Sie auch auf Hinweise in der Tageszeitung und auf der Internetseite. *Nähere Auskünfte erteilt das Infobüro* ☎ 293-3150, Montag - Freitag, 9.00-17.00 Uhr. Eintrittspreise sind dem Aushang in den Reiss-Engelhorn-Museen zu entnehmen oder unter: www.rem-mannheim.de

AUSKUNFT UND BERATUNG

Aktive Senioren Mannheim e.V.

Die Arbeit der Aktiven Senioren knüpft an den genossenschaftlichen Gedanken an. Die Aktiven Senioren betreiben im Auftrag des Seniorenbüros den KopernikusTreff (s.S. 5). Nähere Auskünfte unter: KopernikusTreff ☎ 40 47 46

Bürgerberatung

Die Bürgerbeauftragte Frau Nicole Wiehl im Rathaus E 5 ist unter ☎ 293-2931, 9.00-12.00 Uhr erreichbar. Der Oberbürgermeister hält regelmäßig eine Bürgersprechstunde im Rathaus E 5 ab. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt der Stadt Mannheim. Anmeldungen nimmt die Bürgerbeauftragte entgegen.

Mannheimer Seniorenrat e.V.

Der Mannheimer Seniorenrat e.V. ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral. Er ist Anlaufstelle für alle älteren Bürgerinnen und Bürger, die Informationen suchen. In der Öffentlichkeit tritt er für die Interessen der älteren Menschen ein, macht auf deren Probleme aufmerksam und arbeitet aktiv an Lösungen mit.

Öffnungszeiten im Stadthaus N 1 Podiumsgeschoss Infopavillon:
Montags bis freitags, 10.00-12.00 Uhr und
montags, dienstags, donnerstags
14.00-16.00 Uhr ☎ 293-95 16

Weitere Infos erhalten Sie auf

www.seniorenrat-mannheim.de
info@seniorenrat-mannheim.de

PFLEGESTÜTZPUNKTE

Die beiden Pflegestützpunkte in Mannheim sind dem Seniorenbüro angegliedert. Sie geben umfassende Auskunft und Beratung zu Sozialleistungen und sonstigen Hilfsangeboten rund um die Pflege. Bei Bedarf erfolgt eine Kontaktaufnahme und Vermittlung zu Leistungsanbietern.

Sprechzeiten:

Montags, dienstags, mittwochs und freitags, 9.00-12.00 Uhr,
donnerstags, 14.00-18.00 Uhr und nach vorheriger telefonischer Vereinbarung.

Pflegestützpunkt Mannheim - Südlich des Neckars

K1, 7-13, 68159 Mannheim
(Eingang Breite Straße)
Erdgeschoss, Raum 15
Frau Zada ☎ 293-87 11
E-Mail: silke.zada@mannheim.de

Pflegestützpunkt Mannheim - Nördlich des Neckars

K1, 7-13, 68159 Mannheim
(Eingang Breite Straße)
Erdgeschoss, Raum 2
Herr Höhn ☎ 293-87 10
E-Mail: valentin.hoehn@mannheim.de

ÖRTLICHE SENIORENBERATUNGS- STELLEN

Die Örtlichen Seniorenberatungsstellen sind ein gemeinsames Beratungsangebot der Wohlfahrtsverbände und der Stadt Mannheim.

Mannheim Nord

Speckweg 6, 68305 Mannheim
Frau Lehmann (Caritasverband)
☎ 7 50 01-13 / ☎ 7 50 01-29
seniorenberatung-nord@caritas-mannheim.de

Mannheim Nord-Ost

Auf dem Sand 78, 68309 Mannheim
Frau Ganzbuhl-Kloz (Arbeiter-Samariter-Bund) ☎ 7 27 07-38 / ☎ 7 27 07-40
p.ganzbuhl@asb-rhein-neckar.de

Neckarstadt-Ost

Murgstraße 3, 68167 Mannheim
Herr Campioni (Arbeiterwohlfahrt)
☎ 3 38 19-34 / ☎ 3 38 19-53
m.campioni@awo-mannheim.de

Neckarstadt-West

Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim
Herr Coqui (Parität. Wohlfahrtsverband)
☎ 3 38 37-35 / ☎ 3 38 37-25
coqui@paritaet-ma.de

Mannheim-Mitte

R 7, 12, 68161 Mannheim
Frau Willer (Caritasverband)
☎ 43 88 04-30 / ☎ 0179-5807160 /
☎ 43 88 04-60
seniorenberatung-mitte@caritas-mannheim.de

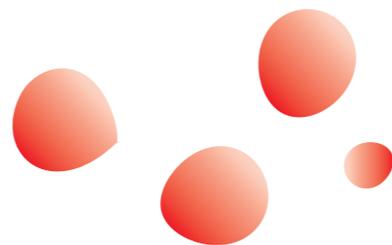
Mannheim-Neckarau/Almenhof

Karl-Blind-Str. 4, 68199 Mannheim
Herr Frech (Diakonisches Werk)
☎ 82 53 54 / ☎ 8 28 05-53
frech@diakonie-mannheim.de

Mannheim-Süd

M 1, 1a, 68161 Mannheim
Herr Wunsch (Diakonisches Werk)
☎ 28 000-326 / ☎ 28 000-199
wuensch@diakonie-mannheim.de

Wir beraten Sie unentgeltlich, vertraulich und neutral, auch bei Ihnen zuhause.



WICHTIGE TELEFONNUMMERN:

- Polizei ☎ 1 10
- Feuerwehr ☎ 1 12
- Notarzt / Rettung ☎ 19222
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ 1929-2
- Opfernotruf ☎ 0800 112112
- Telefonseelsorge Rhein-Neckar:
☎ 0800/1110111
☎ 0800/1110222
- Giftnotrufzentrale Mainz
☎ 0 61 31/192 40
- Bürgerhotline Öffentlicher Raum
Straßen, Grünflächen, Sauberkeit
☎ 293-4003
- Umwelttelefon
Hotline für akute Umweltbeschwerden
☎ 293-7422
- Bürgerdienste ☎ 293-2932
- Polizeipräsidium mit allen Dienststellen
☎ 174-2155

„KARTE AB 60“

Der Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) bietet die „Karte ab 60“ an. Sie ist eine persönliche Jahreskarte für alle, die 60 Jahre oder älter sind, und gilt ein Jahr lang im gesamten VRN-Gebiet in allen Bussen, Straßenbahnen und freigegebenen Zügen (DB: RE, RB und S-Bahnen jeweils in der 2. Klasse). Die Karte ab 60 kostet 34,20 € pro Monat im Abonnement bzw. 410,40 € pro Jahr bei Einmalzahlung im Voraus (Tarif 1/2012). Alle, die ihre Karte ab 60 innerhalb von 12 Monaten ab dem 60. Geburtstag bestellen, erhalten das „Karte ab 60-Glückwunsch-Abo“. Damit können „Neusechziger“ 12 Monate mit den Bussen und Bahnen im VRN fahren, sie müssen aber nur 11 Monate bezahlen. Auskünfte: VRN-Servicerufnummer ☎ 01805/8764636 (14 Ct/Min aus dem Festnetz, max. 42 Cent/Min. aus den Mobilfunknetzen)

WEGWEISER „WAS TUN, WENN?“

Der Leitfaden zu den vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige. Die Broschüre ist unentgeltlich u.a. im Seniorenbüro, in den SeniorenTreffs, bei den Örtlichen Seniorenberatungsstellen und beim Mannheimer Seniorenrat erhältlich.

FREIZEIT UND REISEN MANNHEIM E.V.

Unsere Seniorenreisen und Reisen 50+ bieten unvergessliche Erlebnisse, neue Bekanntschaften und besondere Begegnungen. Dies sind beste Voraussetzungen für schöne und erlebnisreiche Reisen mit hohem Freizeitfaktor. Überzeugen Sie sich einfach selbst!

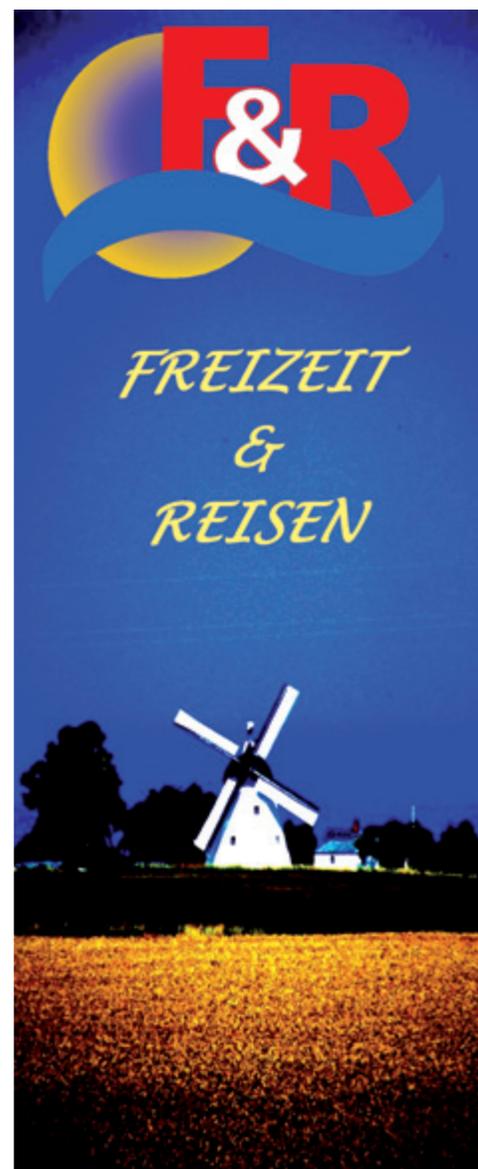
Das Seniorenbüro Mannheim bietet interessierten Seniorinnen und Senioren regelmäßig Tagesfahrten und Reisen an.

Ob mit Bus oder Flugzeug unsere erfahrenen Reisebegleiter/innen garantieren einen reibungslosen Ablauf mit viel Spaß. Unser umfangreiches Reiseprogramm 2012/2013 entnehmen Sie bitte unserem Reisekatalog sowie den aktuellen Broschüren.

Anmeldungen nimmt das Seniorenbüro/ Freizeit und Reisen e.V. ab sofort entgegen.

Bitte fragen Sie nach unter:
☎ 293-3447 oder
www.freizeitundreisen-mannheim.de

Das Reiseprogramm hat bis Ende des Jahres Gültigkeit.
Im Seniorenbüro /
Freizeit und Reisen, Kurpfalzpassage
K 1, 7-13



MANNHEIMER OKTOBERFEST

Am Dienstag, 8.10.2012, wird auf der Oktobermesse (neuer Messplatz) das Oktoberfest des Seniorenbüros gefeiert.

Beginn: 14.00 Uhr, Einlass: 13.00 Uhr,
Ende: gegen 17.00 Uhr.

Eintrittspreis: 6 € inkl. Verzehr

Karten für das Oktoberfest erhalten Sie im Seniorenbüro.

Beginn des Kartenvorverkaufs: 10.09.2012

PRUNKSITZUNG

Die Fröhlich Pfalz bringt Frohsinn, Stimmung und Kurpfälzer Humor.

- Rosengarten, Musensaal
Montag, 21.01.2013, „Fröhlich Pfalz Sitzung“

Eintrittspreis: 12 und 15 € inkl. Getränk und Brezel, Emporekarten ohne Bewirtung: 7 €.

Beginn der Veranstaltung: 14.11 Uhr,
Einlass: 13.00 Uhr

Die Eintrittskarten erhalten Sie im Seniorenbüro Mannheim, K 1, 7-13 und beim Seniorenrat im Stadthaus N 1.

Beginn des Kartenvorverkaufs: 03.12.2012

CAPITOL MANNHEIM

Das Seniorenbüro und das Capitol präsentieren das ganze Jahr über verschiedene Veranstaltungen im Capitol, Waldhofstr. 2, Mannheim-Neckarstadt

Karten erhalten Sie im Seniorenbüro K 1, 7-13, Kurpfalzpassage oder beim Seniorenrat, Stadthaus N 1. Für Seniorinnen

und Senioren sind Sonderpreise vereinbart. Aktuelle Informationen erhalten Sie im Seniorenbüro.

MANNHEIMER MAIMARKT

Bei der Maimarkt Matinée des Seniorenbüros wird ein buntes Unterhaltungsprogramm geboten.

Montag, 29.04.2013, im Festzelt
Beginn: 10.00 Uhr, Einlass: 9.00 Uhr

Eintrittspreis: 6,50 € inkl. Verzehr und Maimarkt-Eintritt

Die Eintrittskarten erhalten Sie im Seniorenbüro Mannheim K 1, 7-13 und beim Seniorenrat im Stadthaus N 1.

Beginn des Kartenvorverkaufs: 02.04.2013

MUSIK-KABARETT SCHATZKISTL

Mannheims schönstes Musik-Kabarett, ein stilvoll-behagliches Ambiente und ein Programm, in dem sich in jeder Spielzeit aufs Neue namhafte Künstler aus Nah und Fern die Klinke in die Hand geben. Rund 160 Veranstaltungen pro Jahr, aufwändige Eigenproduktionen wie zum Beispiel „Alla gut! Verliebt ins Quadrat“, „Nierentisch & Caprifischer – Mannem in de 50er“, „Dinner for one... wie alles begann“ sowie Gastspiele renommierter Künstler machen das Musik-Kabarett Schatzkistl zu dem Treffpunkt für Kleinkunstfreunde in Mannheim und Umgebung.

Den aktuellen Spielplan finden Sie im Internet unter: www.schatzkistl.de

KINO

„CappuKino“ mit der RNV

Im CinemaxX Kino, N7, 17, 68161 Mannheim, wird jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr das CappuKino angeboten. Es werden ausgewählte Filme gezeigt. Jeden ersten Mittwoch wird von der RNV ein Fahrdienst für Seniorinnen und Senioren aus den entfernten Stadtteilen, aus betreuten Wohnanlagen, Heimen und SeniorenTreffs angeboten. Im Preis von 6,50 € sind die Fahrt hin und zurück, ein Heißgetränk und ein Stück Kuchen sowie der Film beinhaltet. Wer nur den Film sehen möchte, zahlt 4,00 €. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Presse.

SOMMERFESTE

Unsere Sommerfeste finden in und um die SeniorenTreffs statt. Nähere Informationen zu Orten und Zeiten entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse oder unter ☎ 293-3088

INTERNATIONALER TAG DER ÄLTEREN MENSCHEN

Der 1. Oktober wurde weltweit zum „Internationalen Tag der älteren Menschen“ erklärt.

Die UNO würdigt damit die Leistungen der Älteren und den Gewinn, den sie für das gesellschaftliche Zusammenleben bedeu-

ten. Der Mannheimer Seniorenrat und das Seniorenbüro feiern gemeinsam diesen Tag mit einem bunten Programm aus Tanz, Musik und Unterhaltung. Baumhain, Luisenpark Freitag, 28.09.2012
Beginn: 10.00 Uhr, Ende gegen 16.15 Uhr
Eintrittspreis: 2,00 € inkl. Parkeintritt.
Vorverkauf ab sofort.

KARTENVORVERKAUF

Der Kartenvorverkauf für die Veranstaltungen Prunksitzung, Maimarkt Matinée, Tag der Älteren und im Capitol beginnt zu den jeweils angegebenen Tagen beim Seniorenbüro K1, 7-13 sowie beim Mannheimer Seniorenrat e.V./Pavillon im Podiumsgeschoss im Stadthaus N 1. Eine Stunde vor Beginn der Veranstaltungen gibt es auch an der jeweiligen Tageskasse Karten.

Bitte beachten Sie die Vorverkaufstermine. Sollten Sie außerhalb dieser Zeiten Veranstaltungskarten in Ihrem Stadtteil wünschen, so sind wir gerne bereit unter der ☎ 293-3088 auf Ihre speziellen Wünsche einzugehen.



SEPTEMBER

CappuKino
„Die Eiserne Lady“
CinemaxX Kino
05.09.2012 und
19.09.2012

„Internationaler Tag der älteren Menschen“
Baumhain -
Luisenpark
28.09.2012
Vorverkauf läuft

Zugreise „Toskana“
29.09.-05.10.2012
Anmeldung ab sofort

„Kurpfälzer Sprich“
Capitol
30.09.2012
Vorverkauf läuft

OKTOBER

Oktoberfest
auf der „Mannemer
Mess“, 08.10.2012
Vorverkauf ab
10.09.2012

„Loriot“ – Szenen einer
Ehe
Capitol
10.10.2012
Vorverkauf läuft

CappuKino
„Ziemlich beste
Freunde“
CinemaxX Kino
10.10.2012 und
17.10.2012

NOVEMBER

CappuKino
„Midnight in Paris“
CinemaxX Kino
07.11.2012 und
21.11.2012

Konzert
„Big Band im Quadrat“
Capitol
18.11.2012
Vorverkauf läuft

DEZEMBER

Silber Boy trifft Golden
Girl – Party mit den
Songs der 60er, 70er
bis heute
Capitol
01.12.2012
Vorverkauf läuft

Bus Advertsreise
„Bad Hindelang“
02.12.-07.12.2012
Anmeldung ab sofort

Tagesfahrt
„Weihnachtsmarkt

„Michelstadt“
04.12.2012
Anmeldung ab sofort

CappuKino
„Best Exotic Marigold
Hotel“
CinemaxX Kino
05.12.2012 und
19.12.2012

Tagesfahrt
„Weihnachtsmarkt
Würzburg“
13.12.2012
Anmeldung ab sofort

„Here comes the Sun“
Flower Power Show
Capitol
29.12.2012
Vorverkauf läuft

FEBRUAR

Prunksitzung
„Fröhlich Pfalz“
21.01.2013
im Rosengarten

Vorverkauf ab
03.12.2012

APRIL

Maimarkt Matinée
29.04.2013, Vorverkauf
ab 02.04.2013

JULI

Sommerfeste in
verschiedenen
SeniorenTreffs.

WEITERE BROSCHÜREN

erhalten Sie im
Seniorenbüro der
Stadt Mannheim,
K 1, 7 - 13,
Kurpfalzpassage,
68159 Mannheim:

- *Betreutes Wohnen für Seniorinnen und Senioren*
- *Was tun wenn..?*
- *Reisekatalog Freizeit und Reisen*
- *Pflegeheime in Mannheim*

Näheres entnehmen Sie bitte der Tageszeitung.

Weitere aktuelle Informationen im Seniorenbüro, ☎ 293-34 47

Das Leben hat so viele schöne Seiten...

Chancen für jeden Einzelnen:

Im bürgerschaftlichen Engagement kann Mann/Frau neue Fähigkeiten entdecken, andere Seiten an sich selbst kennen lernen, menschliches Reifen erleben, gesellig sein und einfach Spaß haben. Viele Menschen erleben ihr Ehrenamt als persönliche Bereicherung.

Lust auf bürgerschaftliches Engagement?

Ihr Ansprechpartner:

Seniorenbüro Mannheim
K1, 7-13
68159 Mannheim
Tel.: 0621-293 3088



STADT MANNHEIM²

Fachbereich Arbeit
und Soziales