

**MANN-HEIM
ALS FRAUEN-ORT
VERANSTALTUNGS-
KALENDER 2023**



PROGRAMMÜBERSICHT:

01.03.2023	09:30-11:00 Uhr, 15:00-16:30 Uhr	Vortragsreihe Frauenkulturkreise
01.03.2023	17:00 – 19:00 Uhr	Workshop: Mental Load – Oder wie können wir es uns einfacher machen?
02.03.– 25.06.2023		Ausstellung: Reload: Feminism
04.03.2023	15:00 – 17:30 Uhr	Junges Solidaritäts-Café zum feministischen Kampftag
06.03.2023	17:00 – 18:30 Uhr	Diskussionsrunde und Film: Frieden & Gerechtigkeit – die Blickwinkel junger Mädchen und Frauen auf die Welt
08.03.2023	09:00 – 10:30 Uhr	Konversationskurs Englisch am Internationalen Frauentag
08.03.2023	10:00 – 12:00 Uhr	Rentenlücke/Rentezeiten Ausgleichen Welche Möglichkeiten gibt es?
08.03.2023	13:00 – 17:30 Uhr	Frau & Rente. Infostand und Vortrag
08.03.2023	14:00 – 16:00 Uhr	Frauen & Karriere. Versteckte Potentiale und perfekte Jobs sichtbar machen
08.03.2023	15:00 – 16:00 Uhr	Workshop: Trommeln mit Alltagsgegenständen
08.03.2023	16:30 Uhr	Veranstaltung: „Wer Fachkräfte sucht, kann auf Frauen nicht verzichten!“
08.03.2023	15:00 – 16:30 Uhr	Mitmachaktion: „Wie steht es um die Gleichberechtigung in Deutschland?“
09.03.2023	Ab 19:00 Uhr	Offener Treff mit Filmvorführung: Girls Go Movie zu Gast bei langer Donnerstag
11.03.2023	14:00 Uhr	Workshop: Konsens + safer sex
11.03.2023	19:00 Uhr	Kunst und Gespräch: Diálogos Líquidos
12.03.2023	18:00 Uhr	
12.03.2023	15:00 Uhr	Film zum Internationalen Frauenkampftag „she said“

14.03.2023	19:00 Uhr	Workshop: „Weil du mehr verdienst“ Finanzworkshop für Frauen
16.03.2023	17:00 – 18:30 Uhr	Vortrag: New Work – warum wir moderne Heldinnen brauchen
18.03.2023	09:30 – 17:00 Uhr	Tagung mit Workshops: Zentrale Auftaktveranstaltung des Mentorinnen-Programms für Migrantinnen 2023 der Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg
20.03.2023, 03.04.2023 17.04.2023	18:00 – 20:00 Uhr	Workshop: „Sichtbar Und Vernetzt mit LinkedIn“ – Basisworkshop in drei Lektionen
23.03.2023	12:00 – 13:00 Uhr	Digital lunch neue Arbeitskultur: Teilzeit – Vorurteil oder Chance?
24.03.2023, 27.03.2023 29.03.2023	17:30 Uhr 19:30 Uhr	„Erica Jong – Breaking the Wall“
29.03.2023	18:00 Uhr	Der Mannheimer Frauenspaziergang: Ein Spaziergang mit Einblicken in Frauenschicksale, zum staunen + weinen + lachen... und zum Mut machen!
02.04.2023	16:00 Uhr	Workshop: „Feminism@work – Empowerment für Flintas in der Arbeitswelt“
02.04.2023, 07.05.2023	14:00 Uhr	Café Flinta*-Cafés
03.04.2023	19:00 Uhr	Vortrag: Zum Fortleben sexueller Gewalt in aufgeklärten und linken Kreisen
15.04.2023	19:00 Uhr	Vortrag: Die Revolution in Iran
19.04.2023	18:00 Uhr	Vortrag: Frauenhaus Mannheim
22.04.2023	11:00 Uhr	Workshop: Selbstverteidigung für Flinta
30.04.2023	14:40 Uhr	Aktionistischer Stadtspaziergang
07.05.2023	15:00 Uhr	Workshop: zu Sex und Sprache „deep talk about sex“
13.05.2023	15:30 Uhr	Workshop: digital body
02.06.2023	21:00 Uhr	Karaoke Abschlussparty

BERATUNGEN BERUFLICHE BERATUNG FÜR FRAUEN

**Individuelle Termine
Nach Terminvereinbarung | Montag
bis Freitag zwischen 9 und 17 Uhr
Eintritt frei**

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg:

- Beim Aufbrechen zu Ihrem beruflichen Ziel
- Beim Durchstarten im Beruf
- Beim Umsteigen auf Ihrem beruflichen Weg

In der Beratung klären unsere Beraterinnen mit Ihnen Ihre individuelle Situation und mögliche nächste Schritte. Die Beratung ist vertraulich, unabhängig und kostenfrei.

Info und Anmeldung:

<https://frauundberuf-mannheim.de/beratung>

Moderation:

**Beraterinnenteam
der Kontaktstelle
Frau und Beruf**

Veranstaltungsort

D 7, 1-2

68159 Mannheim

oder digital oder telefonisch

Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf

Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald

VORTRAGSREIHE FRAUENKULTUR- KREISE

Mi, 01. März 2023 | 8-11 Termine
09:30-11:00 Uhr, 15:00-16:30 Uhr
FK Schönau
Eintritt: Einzelvortrag 8 EUR

Pro Semester werden Vorträge aus den Bereichen Kunst-, Literatur- und Kulturgeschichte, Psychologie, Soziologie, Philosophie, Politik und Länderkunde angeboten. Die Mitglieder der Frauenkulturkreise stellen sich aus einem breit gefächerten Themenkatalog jeweils ihr eigenes Semesterprogramm zusammen, das auch Ausstellungsbesuche und Tagesfahrten enthalten kann. Wenn Sie nur an einzelnen Angeboten interessiert sind, können Sie auch Karten zu je 8 EUR bei der jeweiligen Leiterin vor Ort kaufen.

Moderation:

Verschiedene

Veranstaltungsort

in den Stadtteilen Feudenheim, Innenstadt, Rheinau, Gartenstadt, Schönau, Vogelstang

Veranstalter*in

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule GmbH

WORKSHOP MENTAL LOAD – ODER WIE KÖNNEN WIR ES UNS EINFACH- ER MACHEN?

Online Workshop

Mi, 01. März 2023 | 17:00 – 19:00 Uhr

Eintritt frei

Homeoffice, Care-Arbeit, Ehrenamt ... sehr viel lastet auf den Schultern von Frauen. Da ist es kein Wunder, dass die Kräfte nachlassen und die Frage auftaucht, wie das alles noch zu schaffen sein soll. Woran könnte das liegen und was hat der sogenannte „Mental Load“ damit zu tun? In diesem Onlineworkshop erhalten Sie alltags-taugliche Ideen, wie Sie sich entlasten und die Päckchen leichter machen können. Starten Sie ermutigt und gestärkt in den Alltag.

Moderation:

Stefanie Wolz

Veranstaltungsort

Digital über WebEx

Anmeldung

Corinna Störzinger

corinna.stoerzinger@mannheim.de

Anmeldefrist

bis 23. Februar 2023

Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf

Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald

AUSSTELLUNG RELOAD: FEMINISM

**STUDIO-Ausstellung,
Kunsthalle Mannheim**
Do, 02. März – So, 25. Juni 2023
Eröffnung: 01. März 2023
Eintritt frei



Ausgangspunkt der Studio-Ausstellung ist die Videoarbeit "I'm Not The Girl Who Misses Much" von Pipilotti Rist aus dem Jahr 1986 – eine spielerisch-feministische Kritik an der platten, meist sexistischen Wahrnehmung von Weiblichkeit in Fernsehen und Musikbranche. Ihr Kurzfilm erzählt von Mut und Melancholie, vom Hinfallen und Aufstehen, von Widerstand und Selbsterkundung. Rists Arbeit zum Denkanstoß nehmend, wird das Studio zu einem Ort des Träumens, Kritisierens und Nachfragens der Mannheimer Stadtgesellschaft. Verschiedene Initiativen sind eingeladen, ihre Perspektiven, Haltungen und Fragen im Spannungsfeld von Feminismus, Kunst und populärer Kultur sichtbar zu machen.

Pipilotti Rist, *I Am Not The Girl Who Misses Much* (Filmstill), 1986, Videoarbeit, 7:46 Min. Kunsthalle Mannheim © VG-Bildkunst, Bonn 2023 / Pipilotti Rist

Veranstaltungsort

STUDIO der Kunsthalle Mannheim
Friedrichsplatz 4, 68165 Mannheim

Veranstalter*in

Kunsthalle Mannheim
In künstlerischer Kooperation mit dem Mannheimer Stadtensemble, Nationaltheater Mannheim, und dem Queeren Zentrum Mannheim e.V. (QZM)
Kuratorin: Christina Bergemann

Gefördert durch:

Diese Ausstellung wurde durch eine Benefizauktion der ARTgenossen, des jungen Fördervereins der Kunsthalle Mannheim, ermöglicht.

CAFÉ JUNGES SOLIDARI- TÄTS-CAFÉ ZUM FEMINISTISCHEN KAMPFTAG

Café

Sa, 04. März 2023 | 15:00 – 17:30 Uhr
Eintritt frei

Um Kraft für den feministischen Kampftag zu sammeln, laden wir, der queere Jugendtreff *gutso.* und das Zentrum für sexuelle Gesundheit Mannheim *KOSI.MA* zu heißen Getränken und veganem Kuchen ein. In gemütlichem Rahmen kannst du kreativ sein, Neues lernen und die Seele baumeln lassen.

Die Spenden gehen an den queeren Jugendtreff. Bitte teste dich vorher auf Covid. Es gibt auch Selbsttests vor Ort.

Für Jugendliche und junge Erwachsene bis 30 Jahre.

Veranstaltungsort

Räumlichkeiten des queeren Zentrums
Mannheim
G 7, 14 Erdgeschoss

Veranstalter*in

Gut so. Mannheims queerer Jugendtreff
KOSI.MA Zentrum für sexuelle Gesundheit



KOSI.MA
Zentrum für sexuelle Gesundheit
Mannheim

DISKUSSIONS- RUNDE UND FILM FRIEDEN & GERECH- TIGKEIT – DIE BLICK- WINKEL JUNGER MÄD- CHEN UND FRAUEN AUF DIE WELT

Mo, 06. März 2023 | 17:00 – 18:30 Uhr
Eintritt frei



Vor einem Jahr begann der Krieg in der Ukraine. Wir diskutieren gemeinsam mit den ukrainischen Filmemacherinnen, Sofia und Anastasia, über Frieden, Gerechtigkeit und... den Krieg. Was sind ihre Geschichten? Und wie erleben sie ihre Zeit in Deutschland? Gemeinsam mit weiteren Diskussionsteilnehmer*innen möchten wir miteinander ins Gespräch kommen und erfahren, wie wir als einzelne Personen, wie die Kommunen und wie die Region unterstützen können?

Moderation:

Dr. Kathrin Lämmle &
Boris Schmitt, u.a. mit
Sofia Samoylova und
Anastasia Chizhik

Veranstaltungsort

Haus der Region
M1, 4-5
68161 Mannheim

Veranstalter*in

GIRLS GO MOVIE / Verband Region
Rhein-Neckar

KONVERSATIONS- KURS ENGLISCH AM INTERNATIONALEN FRAUENTAG

Konversationskurs

**Mi, 08. März 2023 | 09:00 – 10:30 Uhr
11 EUR**

B1 - B2 Englisch – Coffee and Conversation, Gender Equality and Feminism

On this International Women's Day we take the opportunity to discuss the Gender Pay gap, Feminism and other issues concerning women around the world. We would watch videos, have conversations and get inspired.

Kursleitung:

Rituparna Bagchi

Veranstaltungsort

U 1, 16 – 19, Raum 413
68161 Mannheim

Anmeldung unter

www.abendakademie-mannheim.de

Veranstalter*in

Mannheimer Abendakademie und
VHS GmbH

RENTENLÜCKE/ RENTENZEITEN AUSGLEICHEN WELCHE MÖGLICH- KEITEN GIBT ES?

Workshop

Mi, 08. März 2023 | 10:00 – 12:00 Uhr

Eintritt frei

„Gesetzliche Rente abschlagsfrei – steuersparend“

Altersarmut vorbeugen ist möglich, doch wer kann wie vorsorgen?

Als Referenten konnten wir Herrn Tallafuss von der Deutschen Rentenversicherung Baden Württemberg gewinnen. Herr Tallafuss wird Ihnen einen Überblick zu diesem Thema geben.

Im Anschluss steht er für allgemeine Fragen zur Verfügung.

Moderation:

**Evelyne Gottselig und
Thomas Tallafuss**

Deutsche Rentenversicherung
Baden-Württemberg

Veranstaltungsort

Hans-Böckler-Zentrum
Hans-Böckler-Straße 1
68161 Mannheim

Räume Willi Bleicher und Eugen Lederer
im Erdgeschoss

Anmeldung

Monika Herrmann
Tel.: 0621 7245614
monika.herrmann@mypegasus.de

Anmeldefrist

07.03.2023 bis 12:00

Veranstalter*in

Mypegasus Akademie

IMPULSVORTRAG FRAU UND RENTE

Mi, 08. März 2023 | 13:00 – 17:30 Uhr
Eintritt frei

Altersvorsorge für Frauen! – Ein Buch mit sieben Siegeln? Das muss nicht sein. In diesen kurzweiligen 20-minütigen Impulsvorträgen erhalten Sie Informationen über das Leistungsspektrum der gesetzlichen Rentenversicherung und über die Möglichkeiten mittels der gesetzlichen Rentenversicherung, als auch privat- und betrieblich für das Alter vorzusorgen. Ebenso wird das Servicezentrum für Altersvorsorge des Regionalzentrums Mannheim vorgestellt.

Referent Th. Tallafuss ist Mitarbeiter der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg.

Moderation:

Thomas Tallafuss

Veranstaltungsort

Hans-Böckler-Zentrum
Hans-Böckler-Straße 1
68161 Mannheim

Veranstalter*in

Deutsche Rentenversicherung
Baden-Württemberg

FRAUEN & KARRIERE VERSTECKTE POTENTIALE UND PERFEKTE JOBS SICHTBAR MACHEN

Infostand

Mi, 08. März 2023 | 14:00 – 16:00 Uhr
Eintritt frei

**Mit dem MYPEGASUS Kompetenz-Navigator®
versteckte Potentiale und perfekte Jobs sicht-
bar machen.**

Der MKN ist eine unterstützende Software für die Beratung und Vermittlung in Zeiten der Transformation. In einzigartiger Weise wird das individuelle Profil von Beschäftigten erfasst und mit Millionen relevanter Arbeitsmarktdaten abgeglichen. Mit den Ergebnissen dieser innovativen Datenanalyse sind unsere Personalberater*innen in der Lage, Mensch und Arbeit in optimaler Weise zusammen zu bringen bzw. Qualifizierungsbedarfe für neue Aufgaben zu ermitteln.

Moderation:

Evelyne Gottselig

Veranstaltungsort

Hans-Böckler-Zentrum
Hans-Böckler-Straße 1
68161 Mannheim

Veranstalter*in

Mypegasus GmbH

MYPEGASUS
Akademie

MYPEGASUS
Wir geben Perspektiven



WORKSHOP TROMMELN MIT ALLTAGSGEGEN- STÄNDEN

Kurzworkshop

Mi, 08. März 2023 | 15:00 – 16:00 Uhr
Eintritt frei, Spende willkommen

**Trommeln macht Spaß und gibt Power –
gemeinsam Trommeln macht noch mehr Spaß
und gibt noch mehr Power!**

Am 8. März bringen wir unsere Kräfte zum Internationalen Frauentag auch laut hörbar auf die Straßen und beteiligen uns an der Demonstration des Feministischen Bündnisses. Vorab gibt es die Gelegenheit, in einem Workshop des Trommelpalasts Mannheim e.V. ein paar Rhythmen zu üben und direkt bei der Demo anzuwenden.

Getrommelt wird auf allem, was ihr so habt und mitbringen könnt: Plastikflaschen, Eimer, Töpfe, Blechdosen, mit Stöcken, Kochlöffeln usw.

Alle Klangfarben sind willkommen.

Referent*in:

**Trommelpalast
Mannheim e.V.**

Veranstaltungsort

Otto-Brenner-Saal
Gewerkschaftshaus Mannheim
Hans-Böckler-Straße 1
68161 Mannheim

Ameldung bis 06.03.2023 unter

tine.weiss@dgb.de

Veranstalter*in

DGB Kreisfrauenausschuss Mannheim,
Trommelpalast Mannheim e.V.



**WER FACHKRÄFTE SUCHT,
KANN AUF FRAUEN
NICHT VERZICHTEN!**



VERANSTALTUNG „WER FACHKRÄFTE SUCHT, KANN AUF FRAUEN NICHT VERZICHTEN!“

Mi, 08. März 2023 | 16:30 Uhr
Eintritt frei



WER FACHKRÄFTE SUCHT,
KANN AUF FRAUEN
NICHT VERZICHTEN!



Veranstaltung und Rede zum Internationalen Frauentag

Viele Frauen haben immer noch hohe Hürden zu bewältigen, um Beruf und Sorgearbeit unter einen Hut zu bekommen. Bei Frauen liegt ein enormes Beschäftigungspotenzial – das nicht zu nutzen, können sich Wirtschaft und Gesellschaft längst nicht mehr leisten!

Wir rufen dazu auf, die Hürden für Frauen im Erwerbsleben endlich konsequent abzubauen. Gleichberechtigte Teilhabe am Arbeitsmarkt muss sichergestellt werden – auch als Voraussetzung für eine nachhaltige Wirtschaft und eine zukunfts-sichere Gesellschaft!

Rede zum Frauentag:

Renate Wapenhensch
Bundesfrauensekretärin der IG BAU

Musik:

AfroDrumTrio
(Trommelpalast Mannheim e.V.)

Veranstaltungsort

Otto-Brenner-Saal
Gewerkschaftshaus Mannheim
Hans-Böckler-Straße 1
68161 Mannheim

Anmeldung

keine Anmeldung notwendig

Veranstalter*in

DGB Kreisfrauenausschuss Mannheim

MITMACHAKTION „WIE STEHT ES UM DIE GLEICHBE- RECHTIGUNG IN DEUTSCHLAND?“

**Mitmachaktion am Marktplatz
Mi, 08. März 2023 | 15:00 – 16:30 Uhr**

Aktion zum internationalen Frauentag am 8. März auf dem Marktplatz.

Mithilfe einer Bodenzeitung und einem Quiz über Frauenrechte in Deutschland werden wir mit Passant*innen ins Gespräch kommen. Welche Rechte wurden für Frauen erkämpft und welche Ungleichheiten gibt es nach wie vor? Wie weit sind wir in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf und wer ist wie an der Entwicklung beteiligt?

Wir nutzen den öffentlichen Raum, um darüber – und mehr – mit Passant*innen ins Gespräch zu kommen.

Am 8. März werden wir, das Fraueninformationszentrum (FIZ) des Mannheimer Frauenhaus e. V. auf dem Marktplatz in den Mannheimer Quadraten sein.



Veranstaltungsort
Marktplatz Mannheim

Veranstalter*in
Fraueninformationszentrum (FIZ) des
Mannheimer Frauenhaus e. V.



OFFENER TREFF MIT FILMVORFÜHRUNG GIRLS GO MOVIE ZU GAST BEI LANGER DONNERSTAG

Do, 09. März 2023 | ab 19:00 Uhr
Eintritt frei

Langer Donnerstag ist ein offenes wöchentliches Abendprogramm mit Essen, Theater, Musik, Filmen uvm. zu aktuellen und zeitlosen Fragen, die die Welt bewegen.

Diesmal mit Präsentation von Filmen zum Thema GENDER aus dem Kurzfilmfestival GIRLS GO MOVIE.



Veranstaltungsort

Jugendkulturzentrum forum / Café
Neckarpromenade 46
68167 Mannheim

Veranstalter*in

GIRLS GO MOVIE / Jugendkulturzentrum
forum



forum

WORKSHOP KONSENS + SAFER SEX

Sa, 11. März 2023 | 14:00 Uhr
Eintritt frei



ROSEN UNTERM BETON

Sexuelle Gesundheit – mehr als Safer Sex!

In diesem Workshop wird sexuelle Gesundheit weitergedacht. Neben den wichtigsten Infos zum Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten werden auch Kommunikation, sexuelle Rechte und Konsens rund um das Thema Sexualität zum Thema gemacht. Dieser Workshop richtet sich an alle Menschen, die sexuell aktiv sind (oder sein wollen) und insbesondere an jene, welche sich im cis-heteronormativen Sexualkundeunterricht nicht repräsentiert gefühlt haben.

Moderation:

Paula Hille

von KOSI.MA

Veranstaltungsort

Wild West
Alphornstraße 38
68169 Mannheim

Anmeldung unter

rosenuntermbeton@gmail.com

Veranstalter*in

Rosen unterm Beton

KUNST UND GESPRÄCH DIÁLOGOS LÍQUIDOS

Kunst und Gespräch

Sa, 11. März 2023 | 19:00 Uhr

So, 12. März 2023 | 18:00 Uhr

Eintritt 5 EUR, 9 EUR, 14 EUR, 20 EUR

Traditionelle, spirituelle Textilarbeiten treffen auf multimediale Formate, wenn Briseida Iglesias, Angehörige der Gunayala in Panama, und Philippe Mainz aus Karlsruhe nach einer gemeinsamen künstlerischen Sprache suchen. Poetisch und kraftvoll reflektieren sie die Auswirkungen der Klimakrise, die Verbindungen ihrer Regionen und insbesondere die Rolle der Frauen bei der Bewahrung der Natur. Am 11. März ist neben den Künstler*innen die Lateinamerika-Expertin Almudena Abascal anwesend.



Moderation:

Briseida Iglesias

(Textilarbeit/Guna Yala, Panama) und

Philippe Mainz

(Video- und Soundinstallation/Karlsruhe)

Am 11. März 2023 mit

Almudena Abascal

(FIAN Deutschland)

Veranstaltungsort

Theaterhaus G7

G7 4b

68159 Mannheim

Veranstalter*in

Theaterhaus G7

FILM/KINO

FILM ZUM INTERNA- TIONALEN FRAUEN- KAMPFTAG

„SHE SAID“

So, 12. März 2023 | 15:00 Uhr
Eintritt frei

#MeToo ist uns inzwischen allen vertraut. Weltweit Furore machte die Bewegung gegen Alltagssexismus nach der Aufdeckung des Harvey Weinstein-Skandals.

In „She Said“ wird packend nachgezeichnet, wie zwei mutige Journalistinnen Harvey Weinstein stürzten.



Veranstaltungsort

Odeon Kino
Mannheim

Anmeldung unter

asf@spd-mannheim.de

Veranstalter*in

Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer
Frauen Mannheim (ASF)



WORKSHOP „WEIL DU MEHR VERDIENST“ FINANZWORKSHOP FÜR FRAUEN

Infostand
Di, 14. März 2023 | 19:00 Uhr
Eintritt frei

Geld regiert die Welt – aber bei den eigenen Finanzen fühlen sich gerade Frauen oft unsicher. Dabei zahlt es sich buchstäblich aus, sich mit dem Thema zu befassen – gerade, weil Frauen im Schnitt 18 % weniger verdienen.

Im kostenlosen Workshop werden praktische Tipps rund um den Umgang mit Geld in der Beziehung gegeben und aufgezeigt, wie man auch mit wenig Geld anfangen kann zu investieren.

Referent*in:

ASF Mannheim

Veranstaltungsort

Bürgerhaus Neckarstadt West
Mannheim

Anmeldung unter

asf@spd-mannheim.de

Veranstalter*in

Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer
Frauen Mannheim (ASF)



VORTRAG NEW WORK – WARUM WIR MODERNE HELDIN- NEN BRAUCHEN

Online-Vortrag

Do, 16. März 2023 | 17:00 – 18:30 Uhr

Eintritt frei

Auftaktveranstaltung zum Jahresthema 2023 der Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg „Empowerment für Frauen in der Arbeitswelt: jetzt! flexibel. vielfältig. stark“ Die heutige Zeit verlangt uns einiges ab. Wir befinden uns im Dauermodus der Veränderung und Anpassung. Zwischen Zoom-Calls, Familienmanagement, Digitalität und dem Wunsch nach beruflicher Entwicklung, bleibt manches auf der Strecke – vor allem auch das persönliche Empowerment, das Bewusstsein für die eigenen weiblichen Stärken.

Warum wir in der heutigen Zeit moderne Heldinnen brauchen und was die Powerfrau von heute auszeichnet, erklärt Melanie Vogel in diesem Vortrag.

Info und Anmeldung:

<https://www.frauundberuf-bw.de/veranstaltungen-frau-und-beruf/detailseite/new-work-warum-wir-moderene-heldinnen-brauchen>

Moderation:

Melanie Vogel

Women&Work

Veranstaltungsort

Digital

Veranstalter*in

Kontaktstellen Frau und Beruf
Baden-Württemberg

TAGUNG MIT WORKSHOPS
ZENTRALE AUFTAKTVER-
ANSTALTUNG DES MENTO-
RINNEN-PROGRAMMS FÜR
MIGRANTINNEN 2023
DER KONTAKTSTELLEN
FRAU UND BERUF
BADEN-WÜRTTEMBERG

Präsenz-Tagung mit Workshops
Sa, 18. März 2023 | 09:30 – 17:00 Uhr
Eintritt frei

Im Mentorinnen-Programm für Migrantinnen werden Migrantinnen mit Berufsqualifikationen auf ihrem Weg in den deutschen Arbeitsmarkt unterstützt. Die engagierten Mentorinnen arbeiten ehrenamtlich. Beim Auftakt wird das bei den Kontaktstellen vor Ort (auch in Mannheim) stattfindende Programm vorgestellt. Kompetenztrainings führen die teilnehmenden Mentees und Mentorinnen in den diesjährigen Durchgang ein.

https://frauundberuf-mannheim.de/auftaktveranstaltung_mpm_2023

Moderation:

Verschiedene

Veranstaltungsort

Haus der Wirtschaft
Willi-Bleicher-Straße 19
70174 Stuttgart

Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim
– Rhein-Neckar-Odenwald

WORKSHOP

„SICHTBAR UND VERNETZT MIT LINKEDIN“ – BASISWORKSHOP IN DREI LEKTIONEN

Dreiteiliger Online-Workshop
Drei Termine, aufeinander aufbauend:
So, 20. März; Mo, 03. April 2023;
Mo, 17. April 2023
jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
kostenfrei

LinkedIn bietet ein großes Potenzial, wenn es darum geht, eine Personenmarke aufzubauen und damit potenzielle und neue Kunden zu gewinnen oder einen neuen Job zu finden. In diesem Online-workshop lernen Sie LinkedIn kennen. Sie erhalten eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für ein überzeugendes Profil. In drei Lektionen werden die Themen Profil, Netzwerken und Sichtbar behandelt.

Info und Anmeldung unter:
<https://frauundberuf-mannheim.de/sichtbar-und-vernetzt-mit-linkedin-basisworkshop>

Moderation:

Kati Schmitt-Stuhlträger

Veranstaltungsort
Digital mit Zoom

Anmeldung
Corinna Schneider
corinna.schneider@mannheim.de

Anmeldefrist
10. März 2023

Veranstalter*in
Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald

DIGITAL LUNCH

NEUE ARBEITS- KULTUR: TEILZEIT – VORURTEIL ODER CHANCE?

Do, 23. März 2023 | 12:00 – 13:00 Uhr
kostenfrei

In unserem Digital Lunch für Personalverantwortliche und Führungskräfte stellen wir die Kampagne „Teilzeit.jetzt“ der Dr. Maier + Partner Personalmarketing GmbH vor.

Unser Best-Practice-Unternehmen berichtet von den eigenen Erfahrungen eines Unternehmens mit Teilzeitkräften und dem Mehrwert für das Employer Branding von Unternehmen.

Diskutieren wir gemeinsam zu Chancen reduzierter Wochenarbeitszeit, Lebensphasen- und Outputorientierung.

Info und Anmeldung:
<https://frauundberuf-mannheim.de/digital-lunch-teilzeit-vorurteil-oder-chance>

Moderation:

Team der
Dr. Maier + Partner
Personalmarketing GmbH

Veranstaltungsort
Digital mit Webex

Anmeldung
Corinna Schneider
corinna.schneider@mannheim.de

Anmeldefrist
17. März 2023

Veranstalter*in
Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim
– Rhein-Neckar-Odenwald

FILM/KINO

„ERICA JONG – BREAKING THE WALL“

Mo, 24. März & Mo 27. März 2023 |

19:30 Uhr

Mi, 29. März 2023 | 17:30 Uhr

10 EUR / ermäßigt 7 EUR /
Mitglieder Cinema Quadrat e.V. 6 EUR

„Erica Jong – Breaking the Wall“

CHE 2022, R: Kaspar Kasics

Dokumentarfilm, 96 Min., EnglOmdtU.

Mit dem Bestseller „Angst vorm Fliegen“ (1973) beflügelte die New Yorkerin Erica Jong die sexuelle Befreiung der Frau. Sie forderte Begegnungen auf Augenhöhe, politisch, privat, und auch im Sex. Dieser erste abendfüllende Dokumentarfilm begleitet die Schriftstellerin, bei der sich die Frage der weiblichen Selbstbestimmung nicht nur durch ihr Romanwerk, sondern durch ihren Alltag und ihre Gedanken zieht.



Veranstaltungsort

Cinema Quadrat

K1, 2

68159 Mannheim

Veranstalter*in

Cinema Quadrat e.V.



**DER MANNHEIMER
FRAUENSPAZIERGANG**
EIN SPAZIERGANG MIT
EINBLICKEN IN FRAUEN-
SCHICKSALE, ZUM STAUNEN
+ WEINEN + LACHEN... UND
ZUM MUT MACHEN!

Ein Frauenspaziergang
Mi, 29. März 2023 | 18:00 Uhr
(Dauer ca. 2 Stunden)
Eintritt frei

Ein Spaziergang mit Einblicken in Frauenschicksale, zum staunen + weinen + lachen... und zum Mut machen!

Wir wollen an Frauen erinnern, die weder bekannt noch berühmt sind, die aber ungewöhnliche und starke Frauen waren. Sie haben ihr Leben trotz schwieriger Umstände bewältigt und gestaltet.

Moderation:
Vorbereitungsteam

**Maria Brekle,
Renate Baudy,
Beate Diehl,
Marianne Kessler,
Heidi Herborn,
Ruth Würfel**

Veranstaltungsort

Ökumenisches Bildungszentrum
sanctclara B5,19 Mannheim
(von da aus gibt es kurze Fußwege zu
einzelnen Frauenorten)

Veranstalter*in

Ökumenisches Bildungszentrum
sanctclara, B5, 19

sanctclara

Ökumenisches
Bildungszentrum
Mannheim

WORKSHOP

„FEMINISM@WORK – EMPOWERMENT FÜR FLINTAS IN DER ARBEITSWELT“

So, 02. April 2023 | 16:00 Uhr
Eintritt frei



ROSEN UNTERM BETON

Du willst selbstbewusster auftreten im Berufsleben, bei Bewerbungs- oder Mitarbeiter*innengesprächen und vor allem bei Gehaltsverhandlungen? Wir wollen in diesem Workshop FLINTA bestärken, sich selbstsicher im Job zu präsentieren und nach den eigenen (feministischen) Werten zu handeln.

Die Veranstaltung findet als Kooperation mit OPEN DYKES statt.

Moderation:

Johannah und Maike

Veranstaltungsort

QZM G7, 14
68159 Mannheim

Anmeldung unter

rosenuntermbeton@gmail.com

Veranstalter*in

Rosen unterm Beton

CAFÉ FLINTA*-CAFÉS

So, 02. April & So, 07. Mai 2023 |
14:00 Uhr
Eintritt frei



ROSEN UNTERM BETON

Du suchst einen Ort, an dem du dich mit anderen FLINTA* unterhalten und austauschen kannst, hast vielleicht sogar Lust, dort gemeinsam kreativ zu werden oder möchtest einfach nur ungestört in einer stillen Ecke dein Buch zu lesen? Dann komm gerne vorbei!

Wir treffen uns ohne Konsumzwang immer den 1. Sonntag im Monat zwischen 14 – 17 Uhr in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen in den Räumen des „Wild West“ in der Neckarstadt-West, um dort gemeinsam mit euch einen Raum zu gestalten, der gleichzeitig Schutzraum und Anlaufstelle für offenen Austausch und Gespräche sein kann.

Veranstaltungsort

Wild West
Alphornstraße 38
68169 Mannheim

Veranstalter*in

Rosen unterm Beton

VORTRAG

ZUM FORTLEBEN SEXUELLER GEWALT IN AUFGEKLÄRTEN UND LINKEN KREISEN

Mo, 03. April 2023 | 19:00 Uhr
Eintritt frei



ROSEN UNTERM BETON

Aufgeklärte Kreise und linke Milieus gerieren sich gern als Gegenpol zu Phänomenen wie Rassismus, Sexismus, Homophobie oder Antisemitismus. Schilder in linken Läden lassen etwa verlauten, Sexismus werde hier schlicht nicht geduldet. Doch warum hält sich etwa sexuelle Gewalt so hartnäckig in diesen Kreisen?

Im Vortrag sollen psychologische und soziologische Grundlagen hinter Phänomenen wie sexueller und sexualisierter Gewalt geschärft und die besondere Bedeutung von Männern herausgearbeitet werden.

Moderation:

Jeja Klein

Veranstaltungsort

Online und public viewing im Wild West
Alphornstraße 38
68169 Mannheim

Veranstalter*in

Rosen unterm Beton

VORTRAG DIE REVOLUTION IN IRAN

Sa, 15. April 2023 | 19:00 Uhr
Eintritt frei



ROSEN UNTERM BETON

Die aktuelle Revolution in Iran ist ein bedeutendes und historisches Ereignis für die Rechte von Frauen und Geschlechtergleichheit. Frauen stehen im Mittelpunkt der Proteste und fordern ihre Rechte und Freiheiten ein. Fragst du dich, was genau los ist? Warum von einer historischen, feministischen Revolution gesprochen wird und welche Rolle Deutschland dabei spielt?

Das und viele Fragen beantworten dir Anahita Azizi und Bahare Beverungen von der Initiative Frauen Leben Freiheit Rhein Neckar in Kooperation mit OPEN DYKES im Queeren Zentrum Mannheim.

Moderation:

**Anahita Azizi und
Bahare Beverungen**
vom Frauen Leben Freiheit e.V.

Veranstaltungsort
QZM G7, 14
68159 Mannheim

Veranstalter*in
Rosen unterm Beton

VORTRAG FRAUENHAUS MANNHEIM

Mi, 19. April 2023 | 18:00 Uhr
Eintritt frei



ROSEN UNTERM BETON

Wusstet ihr, dass jede vierte Frau in ihrem Leben schon einmal körperliche oder sexualisierte Gewalt oder beides durch aktuelle oder frühere Partner*innen erlebt hat? Frauen erleben viel häufiger in ihren eigenen vier Wänden Gewalt und durch eine Person, die sie kennen, als durch Fremde auf der Straße. Kennt ihr jemanden, die Gewalt erfahren hat? Wollt ihr eine Freundin unterstützen, seid aber nicht sicher, was ihr tun könnt?

Das Fraueninformationszentrum des Mannheimer Frauenhaus e.V. stellt ihre Arbeit sowie ihr neues Präventionsprojekt „mächtig verliebt“ vor.

Moderation:

Tina und Annette

vom Mannheimer Frauenhaus e.V.

Veranstaltungsort

Forum Café Neckarpromenade 46
68167 Mannheim

Anmeldung unter

rosenuntermbeton@gmail.com

Veranstalter*in

Rosen unterm Beton

WORKSHOP SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FLINTA

Sa, 22. April 2023 | 11:00 Uhr
Eintritt frei



ROSEN UNTERM BETON

Dieser Workshop soll einen Einblick in die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung geben. Im ersten Teil werden wir uns unsere eigenen Grenzen bewusst machen und alltäglich bedrängende Situationen darstellen und reflektieren. Anschließend erarbeiten wir in nachgestellten bedrängenden Situationen einige Techniken der Selbstverteidigung, angelehnt an Krav Maga. Bei diesem Workshop gehen wir in Körperkontakt, dieser kann jederzeit durch ein „Stop“ unterbunden werden. Ihr braucht keine Vorkenntnisse und bringt gerne bequeme, sportliche Kleidung mit.

Workshopleitung:
Aljona Belevic

Veranstaltungsort
Hanuman Gym S6 9
68161 Mannheim

Anmeldung unter
rosenuntermbeton@gmail.com

Veranstalter*in
Rosen unterm Beton

WORKSHOP AKTIONISTISCHER STADTSPAZIERGANG

Stadtspaziergang
So, 30. April 2023 | 14:40 Uhr
Eintritt frei



ROSEN UNTERM BETON

Das Mannheimer Stadtbild schmückt sich mit 36 offiziellen Denkmälern oder Statuen, davon sind aber gerade einmal drei explizit weiblichen Personen gewidmet oder stellen Frauen dar. An historischen männlichen Vertretern mangelt es jedoch nicht. Das finden wir ungerecht gegenüber Frauen, die durch ebenso wichtige Forschung oder Aktivismus eine Repräsentation im Stadtbild verdient haben.

Am 30. April machen wir uns deshalb auf die Socken zu einem aktivistischen Stadtspaziergang und geben neue Impulse für Statuen, die hier stehen könnten Anstelle von Goethe, Bismarck und Konsorten.

Veranstaltungsort
Marktplatz Mannheim

Veranstalter*in
Rosen unterm Beton

WORKSHOP ZU SEX UND SPRACHE

„DEEP TALK ABOUT SEX“

So, 07. Mai 2023 | 15:00 Uhr
Eintritt frei



ROSEN UNTERM BETON

Was hat (unsere) Sprache mit (unserem) Sex zu tun? Und was für eine Rolle spielt das Geschlecht dabei? Wie hängt unser intimes Sexleben mit gesellschaftlichen Verhältnissen zusammen? Was für Worte haben wir eigentlich für unsere Körper, für unseren Sex, für unser Begehren? Wie finden wir passende oder sogar empowernde Begriffe? Wie kommunizieren wir bisher darüber, wie würden wir gern darüber kommunizieren? Wie können wir sinnliche Erfahrungen in Worte fassen?

Diesen und tausend anderen Fragen würde Zarah vom Fuck Yeah-Sexshopkollektiv liebend gern mit euch gemeinsam nachgehen.

Moderation:

Zarah

vom Fuck Yeah-Sexshopkollektiv

Veranstaltungsort

QZM G7, 14
68159 Mannheim

Veranstalter*in

Rosen unterm Beton

WORKSHOP DIGITAL BODY

Sa, 13. Mai 2023 | 15:30 Uhr
Eintritt frei

Perfektion, Glätte, Optimierung, Beauty-Filter – Das Instagram-Face als digitales Ich, Identitätsexperiment und Geschäftsmodell! Ähnlichkeit wird vom Algorithmus belohnt, makellose Filter-Ichs ergattern den ersten Platz im Feed. Die soziale Plattform bietet verschiedene Möglichkeiten, den eigenen Körper in Szene zu setzen und zu normieren. Aus queeren und intersektionalen Perspektiven widmen wir uns dem Streben nach Perfektion im digitalen Raum und erkunden Gegenbewegungen wie @beauty.false, @celebface oder #stayreal.



ROSEN UNTERM BETON

Veranstaltungsort

QZM G7, 14
68159 Mannheim

Anmeldung unter

rosenuntermbeton@gmail.com

Veranstalter*in

Rosen unterm Beton

KARAOKE ABSCHLUSSPARTY

Fr, 02. Juni 2023 | 21:00 Uhr
Eintritt frei

Du denkst „my loneliness is killing me?“ Dann kommt hier zum Ende unserer Reihe die Party genau richtig: Zum Abschluss der Veranstaltungsreihe der Rosen unterm Beton stürmen wir einfach mal selbst die Bühne – und zwar am liebsten mit euch gemeinsam: Auf unserer ultimativen Karaokeparty im Abenteuerland JUZ haben wir für euch hoffentlich alle Hits parat, die das Herz begehrt und von Grönemeyer bis A-HA wird nichts ausgelassen! Dazu gibt es fancy Cocktails, einen Kostümwettbewerb und pünktlich um Mitternacht gehen alle nach Hause!



ROSEN UNTERM BETON

Veranstaltungsort

Jugendzentrum
Friedrich Dürr
Käthe-Kollwitz-Str 2–4
68169 Mannheim

Veranstalter*in

Rosen unterm Beton

„Reden ist unser Privileg.
Wenn wir ein Problem
haben, das wir nicht
durch Reden lösen
können, dann hat alles
keinen Sinn.“

Rosa Luxemburg

Die Frauenbewegung ist eine der stärksten soziokulturellen und politischen Demokratiebewegungen der Welt, die sich von keinen Repressalien oder Strömungen auf Dauer aufhalten lässt. Die Stärke dieser Menschenrechtsbewegung liegt unter anderem in ihrer Dialogorientiertheit. Demzufolge ist es uns wichtig, ein breites Bündnis aufzubauen und zu pflegen, in dem alle Organisationen, Institutionen, Vereine, Verbände, Hochschulen, Unternehmen und natürlich auch Individuen, die sich für die Rechte von Frauen und Gleichstellung einsetzen, zusammengebracht werden. Zum Anlass des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen und Mädchen, am 25. November 2023, wird die Broschüre erneut in gedruckter Form herausgegeben.

Wie laden Sie jetzt bereits herzlich ein, mitzumachen!

Wenn Sie eine Veranstaltung, Aktion, Lesung, Ausstellung, Messe oder ein anderes Begegnungsformat planen, das das Thema Frauen und ihre Gleichstellung in den Mittelpunkt stellt, können Sie uns dieses bis **zum 15. September 2023** zukommen lassen. Füllen Sie hierzu das Anmeldeformular aus und senden es an die folgende E-Mail-Adresse: 154Veranstaltungen@mannheim.de

Das Anmeldeformular finden Sie unter:

<https://www.mannheim.de/jahreskalender-mannheim-als-frauenort>

HILFEN BEI GEWALT

Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e. V.
0621 – 10 03 3 | www.maedchennotruf.de

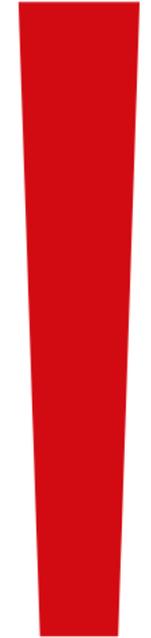
Heckertstift – Frauen- und Kinderschutzhaus |
Caritasverband Mannheim e. V.
0621 – 41 10 68 | www.caritas-mannheim.de

Mannheimer Frauenhaus e. V.
0621 – 74 42 42 | www.frauenhaus-fiz.de

Fraueninformationszentrum des Mannheimer Frauenhaus e. V.
0621 – 37 97 90 | www.frauenhaus-fiz.de/fraueninformationszentrum.html

Jedermann e. V. Mannheim Beratungsstelle für Täterarbeit
0621 – 410 73 72 | www.jeder-mann.de

Polizeipräsidium Mannheim
0621 – 1740 | Notruf 110



Herausgeberin:

Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mannheim

Rathaus E 5

68159 Mannheim

Tel. 0621 / 293 95 75

STADT **MANNHEIM**²

Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte



PREISTRÄGERIN DES GENDER AWARD -
KOMMUNE MIT ZUKUNFT 2023

Für verbildliche Gleichstellungsarbeit in der
Kommune. Verliehen durch die BAG kommunaler
Frauenbüros und Gleichstellungsstellen.

