

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeits-techniken und -methoden

PERSÖNLICHE GESUNDHEITSBERATUNG FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Zielgruppe

Führungskräfte, die in Zeiten von Veränderungsprozessen und hoher Leistungsanforderung die Herausforderung haben, sorgsam mit ihren eigenen gesundheitlichen Ressourcen umzugehen und gleichzeitig auch die Arbeit der ihnen anvertrauten Mitarbeitenden gesundheitsförderlich zu gestalten und die Mitarbeitenden bei einem gesundheitsfördernden Verhalten zu unterstützen.

Einführung

Durch das Erkennen Ihrer eigenen gesundheitlichen Bedürfnisse auf der einen Seite und einen wertschätzenden und mitarbeiter*innenorientierten Einsatz von Instrumenten der Führung und der Kommunikation auf der anderen Seite können Sie als Führungskraft viel dazu beitragen, dass die Arbeit für die Ihnen anvertrauten Mitarbeitenden handhabbar, verstehbar und sinnstiftend ist und auf diese Weise zum Erhalten ihrer Gesundheit beitragen. Ein*e Gesundheitsberater*in hilft Ihnen dabei, Ihre persönlichen gesundheitlichen Ziele zu definieren und diese gezielt zu verfolgen.

Ziel

Lebensstilveränderungen nachhaltig im (Berufs-)Alltag verwirklichen, sich selbst und andere gesund führen.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

Stärkung des Gesundheitsbewusstseins und der Gesundheitskompetenz, Berücksichtigen aller Felder der Gesundheitsförderung bei der täglichen Führungsarbeit

Programm

In einem ausführlichen Beratungsgespräch werden Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele besprochen und gezielte Umsetzungsmaßnahmen empfohlen.

Für alle Fragen und Anliegen zum Thema Stressbewältigung (z.B. aufgrund von Burnout-Situationen, familiären Angelegenheiten, Mobbing oder Sinn- und Veränderungskrisen) wenden Sie sich bitte an die Psychosoziale Beratungsstelle für Beschäftigte.

Seminarnummer:
B.2.4.1

Methode:
Persönliche Beratung, vertrauliches Einzelgespräch

Referent*in:
nach einem telefonischen Vor-gespräch vermittelt das BGM-Team die passende Beratung

Termin:
nach Vereinbarung, bitte in Absprache mit Ihrer Führungskraft

Zeit:
nach Absprache, 1-2 x 90 Minuten

Ort:
nach Absprache vor Ort oder Raumbuchung im Rathaus über das BGM

Anmeldung:
Das BGM meldet sich nach der üblichen Anmeldung nochmals telefonisch bei Ihnen, damit Ihnen die passende Gesundheitsberatung vermittelt werden kann.

Gebühr:
zentral finanziert