

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

ALS ELTERN MOBIL ARBEITEN UND KINDER BETREUEN

Gut organisiert bleiben Sie gelassen und produktiv

Zielgruppe
alle Mitarbeitenden

ZU WENIG ANMELDUNGEN
SEMINAR WURDE ABGESAGT

Einführung

Aufgrund der hohen Inzidenzzahlen wurde zur Reduzierung von Kontakten in vielen Dienststellen das mobile Arbeiten ermöglicht. Wenn gleichzeitig Schulen und Betreuungseinrichtungen geschlossen sind, stellt das Mitarbeitende oft vor enorme Herausforderungen. Zwischen Webex-Terminen, technischen Fragestellungen und Kinderbetreuung ändern sich gewohnte Arbeitsroutinen, muss die Zusammenarbeit mit Kolleg*innen neu organisiert werden. Kinderbetreuung und mobile Arbeit unter einen Hut zu bringen ist für Eltern eine neue Dimension der Arbeits- und Selbstorganisation.

Ziel

- Sie kennen Methoden und Strategien, um Ihren mobilen Arbeitsalltag mit den Kindern gut zu strukturieren und zu organisieren.
- Sie haben Ihre persönliche Belastungssituation reflektiert und achten auf Ihre eigene Gesundheit.
- Sie erhalten hilfreiche Impulse für wirksames Stressmanagement in der Mehrfachbelastung.

Programm

Mobile Arbeit in der Familie organisieren

- Wie organisiere ich mich effektiv in der mobilen Arbeit?
- Wie organisieren wir uns gut in der Familie?
- Wie schaffen wir es, neu getroffene Routinen und Strukturen in der Familie gut zu etablieren und auch dauerhaft einzuhalten?

Kinderbetreuung in der mobilen Arbeit organisieren

- Kommunikation mit Kindern
- Wie können wir den Kindern die neue Situation gut vermitteln und ihre Mitwirkung verbessern?
- neue Beschäftigungsstrategien finden
- Betreuungszeiten aufteilen, Betreuungsmöglichkeiten nutzen

Stressmanagement

- achtsam bleiben und Auszeiten einplanen
- auf eigene körperliche und psychische Reaktionen achten
- Notfallkoffer: Schnelle Hilfe mit Methoden aus dem Gelassenheitstraining und dem Konfliktmanagement

Seminarnummer:
Q2.1.2.1

Methode:
Input der Trainer*in, Reflexion, Erfahrungsaustausch

Referent*in:
Anna Basse, trainInstinct GmbH
systemische Business-Coachin,
Trainerin für Ausnahme- und
Krisensituationen

Termin:
28.04.2021

Zeit:
08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Die Durchführung erfolgt mit Cisco
Webex Meetings.

Anmeldeschluss:
23.03.2021

Gebühr:
zentral finanziert