

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungskompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

RESILIENT ARBEITEN - WIE MEISTERN WIR KRISEN?

Seminar für Mitarbeiter*innen

Zielgruppe
alle Mitarbeiter*innen

Einführung

Auch in der Arbeitswelt haben Menschen Ängste, durchleben Krisen und suchen Sicherheit. Die Fähigkeit, mit widrigen Umständen gut umzugehen, widerstandsfähig und im inneren Gleichgewicht zu bleiben, wird „Resilienz“ genannt. In diesem Seminar beleuchten wir die Gefühle von Angst und Sicherheit und stellen dar, was in Krisen geschehen kann. Ihre Wahrnehmungsfähigkeit bezüglich Ängste und Sicherheitsbedürfnisse wird geschärft. Sie erwerben Wissen darüber, wie Sie resiliente Kompetenzen entwickeln und stärken können. Hierbei wird der persönlich-reflexive Aspekt der Resilienz sowie die Stärkung der organisationalen Resilienz beachtet.

Ziel

- Sie sind aufmerksam für Ausdrucksformen von Angst und Sicherheit bei sich und anderen.
- Sie lernen Krisenmodelle kennen und erhalten Impulse zur Selbstreflexion.
- Sie kennen Ansatzpunkte, um Ihre persönliche und die organisationale Resilienz zu stärken.

Leitlinienbezug

- Wir fördern systematisch unsere Mitarbeiter*innen und Führungskräfte.
- Wandel ist unser Alltag. Wir sind veränderungsbereit und suchen stets nach noch besseren Lösungen.

Programm

1. **Merkmale von Krisen, Ängsten und Sicherheitsbedürfnissen**
 - Krisenverlauf
 - Anzeichen von Ängsten
 - Umgang mit Sicherheitsbedürfnissen
2. **Grundannahmen der Resilienz – von der Theorie in die Praxis**
 - Konzept der Resilienz
 - Schutzfaktoren der Resilienz
 - Handlungsspielräume und Ansatzpunkte der organisationalen Resilienz

ZU WENIG ANMELDUNGEN
SEMINAR WURDE ABGESAGT

Seminarnummer:
B.2.1.4

Methode:
Wissensvermittlung, Reflexion und Fragemöglichkeit

Referent*innen:
Malwine Frey
Claudia Grünwald
(Psychosoziale Beratungsstelle),
Tabea Jung (BGM)
Stadt Mannheim

Termin:
19.05.2021

Zeit:
09:30 Uhr – 11:30 Uhr

Ort:
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

Anmeldeschluss: *NEU*
12.05.2021

Gebühr:
zentral finanziert