

| LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR | | INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG | | FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT | | ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN | |
|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Compliance | Chancengleichheit | Gesund bleiben am Arbeitsplatz | Karriere machen bei der Stadt Mannheim | Führung - unsere Grundlagen | Führungs-kompetenz stärken | Projekt- und Prozessmanagement | Verwaltungswissen |
| Umgang mit Veränderung | Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit | Persönliche und soziale Kompetenzen | Coachings und Beratungsangebote | Personalentwicklung und Recruiting | Arbeitsrecht und Personalverwaltung | IT-Training | Tools, Arbeitstechniken und -methoden |

IT'S A MAN'S WORLD? - MÄNNER UND GESUNDHEIT

Seminar nur für Männer

Zielgruppe

alle männlichen Führungskräfte und Mitarbeiter

Einführung

Männer sind – wie Herbert Grönemeyer es besungen hat – stark und unverletzlich. Eine Erkrankung passt da nicht ins Bild. „Von selbst gekommen, wird das auch wieder von selbst verschwinden.“

Diese Einstellung kann teuer werden, kostet sie doch die Männer auch heute noch etwa fünf wertvolle Lebensjahre gegenüber ihren Frauen. Das muss nicht sein. Gar nicht so einfach, Mann von seiner Vorstellung einer reinen Reparaturmedizin abzubringen und ihn zu einer Vorsorge zu bewegen.

Warum verhalten Männer sich so? Und gibt es Strategien für Männergesundheit?

Die Beschäftigung mit dem Thema Gesundheit ist für Männer kein Schwächezeichen, sondern ein Zeichen von Intelligenz und Männlichkeit.

Ziel

- Sie können die Bedeutung von Prävention für den Gesundheitsschutz einordnen.
- Sie haben neue Anregungen zur Selbstreflexion über Ihr eigenes gesundheitsförderliches Verhalten.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

Gesundheit ist ein hohes individuelles Gut; gesundheitsbewusste Mitarbeitende sind entscheidend für eine zukunftsfähige Organisation.

Programm

- das Selbstbild des Mannes – männliche Identität und Gesundheit
- Männer kommunizieren anders
- der ganz alltägliche (normale) Wahnsinn – Männer im Arbeits- und Privatleben
- das Leben genießen in vollen Zügen – und darüber hinaus?
- der moderne Mann – das gefährliche Leben?
- Lebensphasen eines Mannes
- Männer: Krankheit & Gesundheit – der Reparaturbetrieb



Seminarnummer:
B.2.1.15

Methode:
Impulsvortrag, Diskussion

Referent*in:
Hans-Peter Baer
Diplom-Psychologe

Termin:
19.10.2021

Zeit:
10:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,
Saal

Anmeldeschluss:
14.09.2021

Gebühr:
zentral finanziert