

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

**ANMELDESCHLUSS  
VERLÄNGERT:  
26.10.2021**

## GENERATION 50+

### Zielgruppe

alle Mitarbeiter\*innen ab 50

### Einführung

Viele Mitarbeitende sind immer noch über Jahre und Jahrzehnte hinweg erfolgreich für ein Unternehmen tätig und kommen dennoch „gefühl“ an die Grenze ihrer Karriere oder haben bereits die Pensionierung vor Augen. Die eigene Motivation, Kraft und auch Gesundheit für jetzt und später zu erhalten wird immer wesentlicher. Ebenso gilt es, die Fähigkeit zu erweitern, sowohl mit Veränderungen als auch den eigenen Stärken in einer selbstwertschätzenden Weise umzugehen, die sich motivierend auswirkt. Inzwischen wissen wir, dass die Art und Weise unseres „Alterns“ maßgeblich von unseren inneren Bildern und Glaubenssätzen abhängt.

- welche Bilder vom Älterwerden prägen meine Einstellung?
- was frustriert gerade, aber was stimmt auch froh und zufrieden?
- wie kann es gelingen, mich selber immer wieder neu zu motivieren?
- das Bewusstsein über Visionen und Ziele vertiefen.
- eigenverantwortlich die Veränderungen und Übergänge des Lebens meistern.

### Ziel

- Erkenntnisgewinn über eigene Stärken und noch „blinde Potentiale“
- Klarheit über Lebensziele und berufliche Ziele
- das Leben in die Balance bringen
- Steigerung der Selbstverantwortlichkeit
- Verbesserung der Lebensqualität

### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

Gesundheit ist ein hohes individuelles Gut; gesundheitsbewusste Mitarbeitende sind entscheidend für eine zukunftsfähige Organisation.

### Programm

- Möglichkeiten der kollegialen Unterstützung nutzen und voneinander lernen
- Motivation sichern
- in jedem Lebensalter Qualität sichern sowie Freude am Leben und Gestalten erhalten
- die Kollegialität und Zusammenarbeit gewährleisten
- den Erkenntnisgewinn nutzen für das Berufs- und Privatleben

**Seminarnummer:**  
B.2.1.16

**Methode:**  
Input der Trainerin, Diskussionen, Einzel-, Partner- und Gruppenaufgaben zur Reflexion

**Referent\*in:**  
Britta von der Linden

**Termin:**  
28.10.2021

**Zeit:**  
08:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Ort:**  
Studieninstitut Rhein-Neckar,  
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,  
Raum 521

**Anmeldeschluss:**  
23.09.2021

**Gebühr:**  
zentral finanziert