

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

DER 8-PUNKTE-PLAN

So erreichen Sie Ihre persönlichen und beruflichen Ziele

Zielgruppe

alle Mitarbeitenden

Einführung

Entscheidungen treffen ist ein komplexes Thema. Mal glauben wir, dass keine Option passt und ein anderes Mal stehen wir vor gefühlt 1000 Möglichkeiten. Wir drehen uns im Kreis und kommen weder auf ein eindeutiges, noch auf ein sicheres Ergebnis. Also verschieben wir die Entscheidung nach hinten oder treffen sie blind, damit wir sie los sind. Beides ist nicht unbedingt zielführend, kann Stress verursachen und uns belasten. Hilfreich ist der Blick nach vorne. Klare berufliche oder persönliche Ziele stabilisieren Entscheidungssituationen – wohlwissend, dass “Ziele” häufig eher Wünsche oder Träume sind.

Wandeln Sie Wunschvorstellungen in konkrete Ziele um und nutzen Sie Ihre Intuition als inneres Navigationssystem. Freuen Sie sich auf sechs weitere Aspekte, die Furcht vor dem Risiko in den Griff zu bekommen und sicher zu entscheiden.

Ziel

- Sie erweitern Ihr Wissen zum Thema Entscheidungen und Ziele.
- Sie machen bereits im Seminar erste Entscheidungserfahrungen.
- Sie nutzen den 8-Punkte-Plan und setzen konkrete Ziele.

Programm

- Ist-Analyse und Selbstreflektion
- Zwei grundsätzliche Entscheidungswege
- Regeln für schnelles Entscheiden
- Entscheidende Worte
- Der Befürchtungskreislauf
- Eine überfällige Entscheidung treffen
- Das Pareto-Prinzip
- Der 8-Punkte-Plan für gute Entscheidungen
- Intuition als inneres Navigationssystem
- Ziele statt Wünsche oder Erwartungen

Seminarnummer:

Q1.2.3.3

Methode:

Theoretischer Input, Übung, Reflexion, Gruppenarbeiten

Referent*in:

Heidi Prochaska
Strategie-Coach, Trainerin,
Autorin

Termin:

30.03. - 31.03.2022

Zeit:

08:30 Uhr – 16:30 Uhr und
08.30 Uhr - 12:30 Uhr

Ort:

Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,
Raum 518

Anmeldeschluss:

16.03.2022

Gebühr:

zentral finanziert