

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungskompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

RESILIENT ARBEITEN - VERÄNDERUNGEN GESUND MEISTERN! Seminar für Führungskräfte

Zielgruppe
alle Führungskräfte

ZU WENIG ANMELDUNGEN
SEMINAR WURDE
ABGESAGT

Einführung

In der Arbeitswelt durchleben Menschen Veränderungsprozesse, haben Ängste und suchen Sicherheit. Die Fähigkeit, mit Veränderung und Herausforderungen gut umzugehen, widerstandsfähig und im inneren Gleichgewicht zu bleiben, wird „Resilienz“ genannt. In diesem Seminar thematisieren wir, welche Bedürfnisse von Veränderungssituationen betroffen sein können und welche Auswirkungen dies auf das Erleben und Verhalten Ihrer Mitarbeitenden haben kann. Ihre Wahrnehmungsfähigkeit für die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden wird geschärft. Zudem erwerben Sie Wissen darüber, wie sich resiliente Kompetenzen entwickeln und stärken lassen. Hierbei wird der persönlich-reflexive Aspekt der Resilienz, sowie die Stärkung der organisationalen Resilienz beachtet.

Ziel

- Sie sind aufmerksam für die Bedürfnislage in Veränderungssituationen bei sich und anderen.
- Sie erhalten Impulse zur Selbstreflexion.
- Sie kennen Ansatzpunkte, um Ihre persönliche und die organisationale Resilienz zu stärken.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir fördern systematisch unsere Mitarbeiter*innen und Führungskräfte.
- Wandel ist unser Alltag. Wir sind veränderungsbereit und suchen stets nach noch besseren Lösungen.

Programm

1. **Veränderungen und die gesunde Gestaltung von Veränderungsprozessen**
 - Veränderung und deren Auswirkungen
 - Bedürfnisse von Mitarbeitenden in Veränderungsprozessen
 - Gesundheitsförderliche Gestaltung von Veränderungsprozessen
2. **Grundannahmen der Resilienz – von der Theorie in die Praxis**
 - Konzept der Resilienz
 - Schutzfaktoren der Resilienz
 - Individuelle und organisationale Gestaltungsspielräume erkennen

Seminarnummer:
B.2.1.3

Methode:
Wissensvermittlung, Reflexion, Austausch

Referent*innen:
Malwine Frey
Claudia Grünwald
(Psychosoziale Beratungsstelle),
Stadt Mannheim

Termin:
01.06.2022

Zeit:
09:30 Uhr – 12:00 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,
Raum 521

Anmeldeschluss:
27.04.2022

Gebühr:
zentral finanziert