

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

PFLEGE UND BERUF

Umgang mit der eigenen Doppelrolle

Zielgruppe

alle Mitarbeiter*innen

Einführung

Die Pflege von Angehörigen kann einerseits emotional sehr bereichernd sein, gleichzeitig ist sie für viele Pflegenden mit zahlreichen Herausforderungen verbunden - insbesondere dann, wenn auch die berufliche Rolle ausgefüllt werden will. Die Vereinbarkeit von pflegenden und beruflichen Aufgaben braucht organisatorische Lösungen ebenso wie einen achtsamen Blick auf eigene Ziele, Bedürfnisse und Emotionen.

Ziel

- Sie reflektieren die Balance von Belastungen und positiven Konsequenzen Ihrer Doppelrolle.
- Sie beleuchten die formulierten und gefühlten Erwartungen aus Beruf, Familie und Umfeld und den Umgang damit.
- Sie tauschen sich über typische Herausforderungen im Spannungsfeld zwischen Pflege und Beruf aus und finden Ansatzpunkte, diese zu bewältigen.
- Sie erkennen individuelle Überforderungen und Möglichkeiten der Selbstfürsorge.
- Sie erweitern Ihren Blick für mögliche Unterstützungsarrangements.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Gesundheit ist ein hohes individuelles Gut.
- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins und der Gesundheitskompetenz.

Programm

- Eine bewusste Entscheidung? - Die Pflege von Angehörigen und berufliches Engagement verbinden.
- Allen Erwartungen gerecht werden? - Zeitliche und emotionale Belastungen identifizieren.
- Ressourcen erkennen und nutzen: Hilfs- und Versorgungsangebote einbeziehen.
- Pflichterfüllung, Erfolgsdruck, Überforderung: Neubewertung und Akzeptanz der veränderten privaten und beruflichen Situation.
- Selbstfürsorge und Werteorientierung: die eigene Haltung, individuelle Ziele und Bedürfnisse reflektieren
- Kommunikation in Familie und Team: Die Probleme ansprechen und Vereinbarungen treffen.

**ANMELDESCHLUSS
VERLÄNGERT:
10.10.2022**

Seminarnummer:
Q4.2.13

Methode:
Interaktive Kurzvorträge, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Beraten aktueller Praxisfragen, ressourcenaktivierende Übungen

Referent*in:
Stefanie Theuer
Dipl. Psychologin, Systemische Beraterin, (zertifizierte) Coachin & Kommunikationstrainerin

Termin:
26.10.2022 und
16.11.2022

Zeit:
jeweils 08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,
Raum 521

Anmeldeschluss:
21.09.2022

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)