

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

## ALS FÜHRUNGSKRAFT MITARBEITENDE IN DOPPELBELASTUNGEN UND VIELSCHICHTIGEN LEBENSITUATIONEN UNTERSTÜTZEN

ZU WENIG ANMELDUNGEN

SEMINAR WURDE ABGESAGT

### Zielgruppe

alle Führungskräfte, die Mitarbeitende mit Doppel- und Mehrfachbelastungen führen oder selbst in einer solchen Situation sind.

### Einführung

Mitarbeitende führen, die in Doppelbelastungen und vielschichtigen Lebenssituationen stehen, stellt besondere Anforderungen an die Führungskraft. Doppelbelastungen können zum Beispiel entstehen, wenn pflegebedürftige Angehörige zu betreuen sind, Eltern- und Erziehungszeiten wahrgenommen werden, während berufsbegleitender Fort- und Weiterbildungen und in zeitintensiven und belastenden Lebensumständen. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Ihre Mitarbeiter\*innen optimal unterstützt werden können.

### Ziel

- Sie haben mehr Sicherheit im Umgang mit Doppelbelastungen.
- Sie identifizieren die entstehenden Handlungsbedarfe.
- Ihnen sind eigene und fremde Bewertungsschemata bewusst.

### Programm

- Typische Belastungssymptome, die auf Doppelbelastung von Mitarbeitenden hindeuten
- Techniken zum Dialog mit den jeweils betroffenen Mitarbeitenden
- Erarbeitung von Lösungen auf Teamebene
- Erarbeitung von Unterstützungsmöglichkeiten
- Erkennen, in welchem Rahmen die Unterstützung seitens der Führung möglich ist
- Umgang in der Triade: Ich - die Gruppe - die Aufgabe. Im Fokus:
  - die Situation einzelner Mitarbeitenden,
  - die gesunde Selbstführung und
  - Steuerung der Arbeitsaufgaben

### HINWEIS:

Die Praxiserfahrungen der Teilnehmenden werden einbezogen und das Mitbringen von Fallbeispielen, Fragen und Wünschen zur Thematik ist ausdrücklich erwünscht.

Seminarnummer:  
Q4.2.1.2

Methode:  
Anwendbarer und praxisbezogener Input aus der Gesundheitsforschung, dem Stressmanagement sowie der Führungsforschung. Gruppendynamische und lösungsorientierte Techniken, Bearbeitung von Fallbeispielen und Praxis-situationen

Referent\*in:  
Dr. Peri Kholghi  
Psychologin, Unternehmensberatung für Personal- und Organisationsentwicklung

Termin:  
28.11.2022 und  
29.11.2022

Zeit:  
08:30 Uhr - 16:30 Uhr,  
08:30 Uhr - 13:00 Uhr

Ort:  
Studieninstitut Rhein-Neckar,  
U 1, 16-19, 68161 Mannheim  
Raum 521

Anmeldeschluss:  
24.10.2022

Gebühr:  
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)