

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungskompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

## FAMILIE UND BERUF

### Work-Life-Balance für (werdende) Väter

**Zielgruppe**  
(werdende) Väter

#### Einführung

Berufs- und Privatleben unter einen Hut zu bekommen ist gar nicht einfach. Der Druck im Beruf nimmt bei den meisten Menschen zu. Die Leistungsspirale kennt keine Grenze und wer kein »High Performer« ist, ist schnell draußen. Doch gibt es Work-Life-Balance wirklich? Oder was stimmt da nicht?

Vor allem Väter fühlen sich oftmals zerrissen zwischen den Anforderungen im Beruf und dem Bedürfnis nach mehr Zeit für die Familie. Der Gesetzgeber unterstützt diesen Wunsch und räumt Männern mit der Elternzeitregelung mehr Spielraum ein, vorübergehend ganz oder teilweise beruflich zu pausieren. Heute geht bereits jeder 3. Vater in Elternzeit – trotzdem ist da noch Luft nach oben.

#### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Gesundheit ist ein hohes individuelles Gut.
- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins und der Gesundheitskompetenz.

#### Programm

Wir besprechen im Seminar die Vor- und Nachteile von Elternzeit:

- Was bringt die Elternzeit – mir persönlich, unserem Kind, meiner Partnerin, uns als Familie?
- Wie wichtig ist es, in der Entwicklung des Kindes eine aktive Vaterrolle zu übernehmen?
- Der moderne Mann – wie kann die Elternzeit das Familienmodell beeinflussen?
- Welche Elternzeitmodelle gibt es?
- Welche rechtlichen Aspekte spielen eine Rolle?
- Erwartungen an den Arbeitgeber

**Seminarnummer:**  
B.1.2.2

**Methode:**  
Impulsvortrag, Diskussion

**Referent\*in:**  
Hans-Peter Baer  
Diplom-Psychologe

**Termin:**  
14.06.2023

**Zeit:**  
10:00 Uhr – 16:00 Uhr

**Ort:**  
Studieninstitut Rhein-Neckar,  
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,  
Raum 518

**Anmeldeschluss:**  
10.05.2023

**Gebühr:**  
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)