

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

DER 8-PUNKTE-PLAN

So erreichen Sie Ihre persönlichen und beruflichen Ziele

**ANMELDESCHLUSS
VERLÄNGERT:**

15.02.2023

Zielgruppe

alle Mitarbeiter*innen

Einführung

Entscheidungen treffen ist ein komplexes Thema – es kann Stress verursachen und uns belasten. Mal glauben wir, dass keine Option passt und ein anderes Mal stehen wir vor gefühlt 1000 Möglichkeiten.

Erweitern Sie in diesem Seminar Ihr Wissen und nutzen Sie Ihre Intuition als inneres Navigationssystem. Freuen Sie sich auf praxisnahe und anwendbare Strategien, die die Furcht vor dem Risiko in den Griff zu bekommen, Chancen zu ergreifen und endlich zu entscheiden, was längst überfällig ist. Falls Sie vor einer Entscheidung stehen, ist dieses Seminar besonders gut für Sie geeignet.

Ziel

- Sie haben Ihr Wissen zum Thema Entscheidungen und Ziele erweitert.
- Sie haben bereits im Seminar erste Entscheidungserfahrungen gemacht.
- Sie haben Ihre Ziele konkretisiert und nutzen den 8-Punkte-Entscheidungsplan.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wandel ist unser Alltag. Wir sind veränderungsbereit und suchen stets nach noch besseren Lösungen.

Programm

- Ist-Analyse und Selbstreflektion
- Zwei grundsätzliche Entscheidungswege
- Regeln für das schnelle Entscheiden
- Entscheidende Worte
- Der Befürchtungskreislauf
- Eine überfällige Entscheidung treffen
- Das Pareto-Prinzip
- Der 8-Punkte-Plan für gute Entscheidungen
- Geschulte Intuition als inneres Navigationssystem
- Ziele statt Wünsche oder Erwartungen

Seminarnummer:
Q1.2.3.1

Methode:
Trainerinnen-Input, praxisbezogene Übungen, Gruppenarbeiten, Klärung von individuellen Fragen bzw. Situationen zum Thema Entscheidungen und Ziele

Referent*in:
Heidi Prochaska
Coach für persönliche Veränderung und Strategie, Mentorin, Trainerin und Autorin

Termin:
01.03.2023 und
02.03.2023

Zeit:
08:30 Uhr – 16:30 Uhr
08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim
Raum 518

Anmeldeschluss:
25.01.2023

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)