

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

WIE GUT GEHT ES IHREN VORURTEILEN?

**ANMELDESCHLUSS
VERLÄNGERT:
13.03.2023**

Zielgruppe

alle Mitarbeiter*innen

Einführung

Kaum jemand mag es zugeben, tatsächlich aber haben wir sie alle: Positive und negative Vorurteile gegenüber anderen Menschen. Ob Führungskraft oder Mitarbeiter*in – unbewusst pflegen wir unsere Stereotypisierungen und vorurteilsvollen Annahmen. Das kann zu falschen Entscheidungen, belasteten Beziehungen und vermeidbaren Konflikten und Stress führen. Und es kann unser Verhalten gegenüber unseren Mitarbeiter*innen, Kolleg*innen und Mitmenschen ungünstig beeinflussen. Deshalb sollten wir uns alle eingestehen, dass auch wir Vorurteile haben – und uns unseren stereotypen Annahmen nicht widerstandslos ergeben.

Ziel

- Sie lernen, Vorurteile als nützliches Ordnungssystem zu nehmen.
- Sie verstehen, wie Ihr Gehirn blitzschnell eine Einordnung vornimmt.
- Sie entdecken Ihre Möglichkeiten, geschlossene Schubladen wieder zu öffnen.
- Sie reflektieren Ihre persönlichen Widerstände.
- Sie erleben die Folgen vorurteilsfreier Kommunikation.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Unser Erfolg basiert auf guter Zusammenarbeit.
- Wandel ist unser Alltag. Wir sind veränderungsbereit und suchen stets nach noch besseren Lösungen.

Programm

- Vorurteil oder „erster Eindruck“?
- Schubladen im Hirn
- Differenzierung zwischen Beobachtungsfehlern, Stereotypen und Vorurteilen
- Utilisierung
- Schwarz-Weiß-Mechanik
- Mentales Muster aufdecken
- Selbsterfüllende Prophezeiungen
- Entdecken der eigenen Wahlmöglichkeiten
- Die Macht der Intention
- Gesprächssituationen unter verschiedenen Vorzeichen
- Denk- und Sprachmuster entlarven und entschärfen

Seminarnummer:
Q1.2.3.3

Methode:
Interaktive Trainerbeiträge, Einzel-, Partner*innen- und Gruppenübungen, Erfahrungsaustausch, Diskussionen und Feedback

Referent*in:
Laura-Lynn Münch
Trainerin der Firma Spirit Training & Consulting GmbH

Termin:
28.03.2023

Zeit:
08:30 Uhr – 16:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim
Raum 518

Anmeldeschluss:
21.02.2023

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)