

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden



## RV FIT-STATIONÄR Präventionsangebot der Deutschen Rentenversicherung

### Zielgruppe

alle Mitarbeiter\*innen, die gesundheitliche Beschwerden haben, mit Bedarf an präventiven Leistungen zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit (versichert bei der Deutschen Rentenversicherung)

### Einführung

Präventive Gesundheitsmaßnahmen zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit

### Ziel

- Erhalten Sie Ihre Erwerbsfähigkeit und verbessern Sie Ihre Gesundheit sowie Lebensqualität langfristig!

### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Erhaltung und Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Beschäftigten

### Programm

Das Angebot „RV FIT- STATIONÄR“ kombiniert einen einwöchigen Aufenthalt in einer ausgewählten Rehabilitationsklinik mit berufsbegleitenden Trainingseinheiten in einem beschäftigungsnahen Reha- oder Trainingszentrum. Während des Aufenthalts in der Rehabilitationsklinik beschäftigen Sie sich mit Stressbewältigungs-Training, Rückentraining, Entspannungstraining, Bewegungstherapie sowie mit Seminaren zur gesunden Ernährung, Ergonomie am Arbeitsplatz und Stärkung Ihrer persönlichen Resilienz. Sie erhalten außerdem ein präventivmedizinisches Arztgespräch. Das darauffolgende berufsbegleitende Training findet einmal wöchentlich in einem Zeitraum von drei Monaten in einem zertifizierten Trainingszentrum statt. Das Programm endet mit einem Wochenendaufenthalt zur Nachbesprechung in der Rehabilitationsklinik, in welcher Sie mit „RV FIT - STATIONÄR“ begonnen haben.

\* Bitte setzen Sie sich in Absprache mit Ihrer Führungskraft und dem\* zuständigen Betriebsarzt\* bzw. der\* zuständigen Betriebsärztin\* mit der Deutschen Rentenversicherung in Verbindung, um Ihr individuelles Vorgehen abzustimmen:

### Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg:

Stefanie Brecht, Firmenberaterin Regionalzentrum Mannheim, Mozartstr. 3, 68161 Mannheim  
Tel.: 0621-82 005 208 / E-Mail: stefanie.brecht@drv-bw.de  
www.deutsche-rentenversicherung-bw.de

### HINWEIS:

Im Internet wird bei der Antragstellung (RV FIT) nicht auf die stationäre Durchführungsform bei der Initialphase hingewiesen. Dies ergibt sich nur bei der Auswahl der Reha-Einrichtungen (z.B. Federseeklinik Bad Buchau oder Reha-Klinik in Wohnortnähe). Bitte im Antrag die Wunschklinik angeben. Die berufsbegleitende Trainingsphase wird entweder im ZAR Mannheim GmbH, Auf dem Sand 75-77, 68309 Mannheim oder im Rehamed Heidelberg – Zentrum für Ambulante Reha GmbH, Belfortstr.2, 69115 Heidelberg stattfinden.

**Seminarnummer:**  
B.2.1.16

**Methode:**  
Die Antragstellung kann einfach im Internet, [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de) über eAntrag erfolgen. Der Bedarf einer präventiven Leistung zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit muss jetzt nicht mehr mittels eines ärztlichen Gutachtens nachgewiesen sein.

**Referent\*in:**  
nach Absprache\*

**Termin:**  
nach Absprache\*

**Zeit:**  
nach Absprache\*

**Ort:**  
Die in Frage kommenden Reha- und Trainingszentren wählt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg gemeinsam mit Ihnen aus.

**Anmeldung:**  
nach Absprache\*

**Gebühr:**  
finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

[ANMELDEFORMULAR](#)