

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden



## RV FIT-AMBULANT Präventionsangebot der Deutschen Rentenversicherung

### Zielgruppe

alle Mitarbeiter\*innen, die gesundheitliche Beschwerden haben, mit Bedarf an präventiven Leistungen zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit (versichert bei der Deutschen Rentenversicherung)

### Einführung

Präventive Gesundheitsmaßnahmen zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit

### Ziel

- Erhalten Sie Ihre Erwerbsfähigkeit und verbessern Sie Ihre Gesundheit sowie Lebensqualität langfristig!

### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Erhaltung und Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens der Beschäftigten

### Programm

Das Angebot „RV FIT - AMBULANT“ kombiniert einen dreitägigen ambulanten Aufenthalt (ganztags) in einer ausgewählten ambulanten Rehabilitationseinrichtung mit berufsbegleitenden Trainingseinheiten in einem beschäftigungsornahen ambulanten Reha- oder Trainingszentrum. Das darauffolgende berufsbegleitende Training findet zweimal wöchentlich in einem Zeitraum von drei Monaten in einem zertifizierten Trainingszentrum statt. Das Programm endet mit einem Auffrischungstag zur Nachbesprechung in dem Trainingszentrum, in welchem Sie mit „RV FIT - AMBULANT“ begonnen haben.

\* Bitte setzen Sie sich in Absprache mit Ihrer Führungskraft und dem\* zuständigen Betriebsarzt\* bzw. der\* zuständigen Betriebsärztin\* mit der Deutschen Rentenversicherung in Verbindung, um Ihr individuelles Vorgehen abzustimmen:

### Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg:

Stefanie Brecht, Firmenberaterin Regionalzentrum Mannheim, Mozartstr. 3, 68161 Mannheim  
Tel.: 0621-82 005 208 / E-Mail: stefanie.brecht@drv-bw.de  
www.deutsche-rentenversicherung-bw.de

### HINWEIS:

Im Internet wird bei der Antragstellung (RV FIT) nicht auf die rein ambulante Durchführungsform der Präventionsleistung hingewiesen. Dies ergibt sich nur bei der Auswahl der Reha-Einrichtungen (z.B. ZAR Mannheim auf dem Sand oder Rehamed Heidelberg). Bitte im Antrag die Wunschrichtung angeben.

Ort der RV FIT – Ambulant (Start – und berufsbegleitende Trainingsphase) entweder ZAR Mannheim GmbH oder Rehamed Heidelberg – Zentrum für Ambulante Reha GmbH.

Seminarnummer:  
B.2.1.17

Methode:  
Die Antragstellung kann einfach im Internet, [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de) über eAntrag erfolgen. Der Bedarf einer präventiven Leistung zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit muss jetzt nicht mehr mittels eines ärztlichen Gutachtens nachgewiesen sein.

Referent\*in:  
nach Absprache\*

Termin:  
nach Absprache\*

Zeit:  
nach Absprache\*

Ort:  
Die in Frage kommenden Reha- und Trainingszentren wählt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg gemeinsam mit Ihnen aus.

Anmeldung:  
nach Absprache\*

Gebühr:  
finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

[ANMELDEFORMULAR](#)