

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

TERMIN VERSCHOBEN
NEUER TERMIN:
21.06.2023

KRAFTQUELLE MOTIVATION

So stärken Sie sich und andere

Zielgruppe

alle Mitarbeiter*innen, die ihre eigene Motivation steigern möchten und anderen dabei helfen wollen, Motivation zu entwickeln

Einführung

Sich selbst motivieren – geht das? Diese Frage können wir definitiv mit "ja" beantworten. Nach neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen ist mehr möglich, als uns bewusst ist. Allerdings müssen wir unsere Selbstmotivationskräfte trainieren. Wie das konkret funktioniert, lernen Sie in diesem Seminar. Hier haben Sie außerdem die Möglichkeit, Ihre Erfahrungen rund um das Thema Motivation zu reflektieren. Erfahren Sie, wie Sie sich und andere motivieren können – auch unter schwierigen Bedingungen.

Ziel

- Sie haben Tipps erhalten, wie Sie Ihr eigenes Denken, Ihre Gefühle und Ihre Handlungen gewinnbringend steuern können.
- Sie haben erfahren, wie Sie konstruktiv damit umgehen können, wenn Ihre Leistungen nicht anerkannt werden und Sie keine positiven Rückmeldungen erhalten.
- Sie wissen, wie Sie andere motivieren können.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Unser Erfolg basiert auf guter Zusammenarbeit.

Programm

- Motivationstheorien, z.B. Ansätze aus dem Bereich der Emotionalen Intelligenz
- So entwickeln Sie Selbstmotivation
- Was können Sie tun, um andere zu motivieren?
- Motivation in schwierigen Situationen: Was kann ich tun, wenn meine Leistungen nicht anerkannt werden und ich keine positiven Rückmeldungen erhalte?
- Das Konzept der inneren Antreiber
- Strategieentwicklung: Was kann ich persönlich tun, um motivierter zu sein?
- Mehr Wohlbefinden durch Motivation

Seminarnummer:
Q1.2.3.2

Methode:
Trainerin-Input, Moderation und Diskussion, Einzelübungen, Reflexionsübungen, Aufgaben zur Erarbeitung und Einübung der Methoden und Techniken, Fallberatungen

Referent*in:
Laura-Lynn Münch
Trainerin der Firma Spirit Training & Consulting GmbH

Termin:
27.03.2023

Zeit:
08:30 Uhr – 16:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim
Raum 518

Anmeldeschluss (neu):
17.05.2023

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)