

| LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR | | INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG | | FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT | | ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN | |
|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Compliance | Chancengleichheit | Gesund bleiben am Arbeitsplatz | Karriere machen bei der Stadt Mannheim | Führung - unsere Grundlagen | Führungskompetenz stärken | Projekt- und Prozessmanagement | Verwaltungswissen |
| Umgang mit Veränderung | Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit | Persönliche und soziale Kompetenzen | Coachings und Beratungsangebote | Personalentwicklung und Recruiting | Arbeitsrecht und Personalverwaltung | IT-Training | Tools, Arbeitstechniken und -methoden |

IT'S A MAN'S WORLD? – MÄNNER UND GESUNDHEIT Seminar für Männer

Zielgruppe

alle männlichen Führungskräfte und Mitarbeiter

Einführung

Männer sind – wie Herbert Grönemeyer es besungen hat – stark und unverletzlich. Eine Erkrankung passt da nicht ins Bild: „Von selbst gekommen, wird das auch wieder von selbst verschwinden.“

Diese Einstellung kann teuer werden, kostet sie doch die Männer auch heute noch etwa fünf wertvolle Lebensjahre gegenüber Frauen. Das muss nicht sein. Gar nicht so einfach, Mann von seiner Vorstellung einer reinen Reparaturmedizin abzubringen und ihn zu einer Vorsorge zu bewegen.

In diesem Impulsvortrag wird den Fragen nachgegangen: Warum verhalten sich Männer so? Und gibt es Strategien für Männergesundheit?

Ziel

- Sie können die Bedeutung von Prävention für den Gesundheitsschutz einordnen.
- Sie haben neue Anregungen zur Selbstreflexion über Ihr eigenes gesundheitsförderliches Verhalten.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Gesundheit ist ein hohes individuelles Gut.
- Gesundheitsbewusste Mitarbeitende sind entscheidend für eine zukunftsfähige Organisation.

Programm

- Das Selbstbild des Mannes – männliche Identität und Gesundheit
- Männer kommunizieren anders
- Der ganz alltägliche (normale) Wahnsinn – Männer im Arbeits- und Privatleben
- Das Leben genießen in vollen Zügen – und darüber hinaus?
- Der moderne Mann – das gefährliche Leben?
- Lebensphasen eines Mannes
- Männer: Krankheit & Gesundheit – der Reparaturbetrieb



Seminarnummer:
B.2.1.1

Methode:
Impulsvortrag, Diskussion

Referent*in:
Hans-Peter Baer
Diplom-Psychologe

Termin:
28.06.2023

Zeit:
10:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,
Raum 518

Anmeldeschluss:
24.05.2023

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)