

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

SOMMERAKADEMIE 2023



Jubiläumsangebot für Arbeitskreise Gesundheit Dienststellenbezogene gesunde Pausen / Mittagsimpulse

ZIELGRUPPE

Arbeitskreise Gesundheit

EINFÜHRUNG

Im Rahmen der Sommerakademie und des zehnjährigen BGM-Jubiläums bei der Stadt Mannheim bietet das zentrale Betriebliche Gesundheitsmanagement ohne vorige Beantragung einer Anschubfinanzierung kostenfreie gesunde Pausen/(Mittags-)Impulse zu zwei möglichen Themen:

- **Gesunde Verpflegung am Arbeitsplatz** mit Referentin Bettina Seydlitz – wahlweise in Präsenz oder digital (60 min.)
- **Bewegte (Mittags-)Pause** mit Referent Dominik Skender – in Präsenz (30 Min.)

Beraten Sie in Ihrem Arbeitskreis Gesundheit entsprechend der Gegebenheiten und der Wünsche/Anregungen der Kolleg*innen vor Ort, ob bzw. wie Sie eines dieser Angebote für Ihre Mitarbeitenden und Führungskräfte in der Dienststelle anbieten möchten. Das Angebot lässt sich maßgeschneidert in Ihrer Dienststelle (z. B. für alle, für Teams, Abteilungen, Kolonnen) umsetzen.

ZIEL

- Dienststellen bieten entsprechend der dienststellenbezogenen Bedarfe einen passenden Impuls zum Thema gesundheitsgerechte Verpflegung am Arbeitsplatz oder Bewegung/Rückengesundheit an.
- Sie erhalten niedrigschwellige „hingehende“ maßgeschneiderte Angebote wahlweise direkt in der Dienststelle oder digital.

INHALTE

- Die Mitglieder der Arbeitskreise Gesundheit in den Dienststellen beraten zu dem passenden Angebot.
- Nach Entscheidung der Dienststellenleitung einvernehmlich mit der örtlichen Personalvertretung fragt die*der Gesundheitskoordinator*in oder ein Mitglied des Arbeitskreises Gesundheit mit dem Hinweis auf die einvernehmliche Entscheidung beim zentralen BGM das Angebot bis 10.07.2023 an. Bitte Anzahl der Teilnehmenden (inkl. Beschreibung der Zielgruppe), Wunschort im Fall einer Präsenzveranstaltung und optionale Wunschzeiten angeben.
- Das zentrale BGM übernimmt die Organisation und Kosten im Rahmen eines verfügbaren Budgets. Die Dienststelle ist nach Fixierung des Termins für die Bewerbung/Einladung der Teilnehmenden verantwortlich, bei Präsenzveranstaltungen auch für die Raumorganisation.

Seminarnummer

Q3.SO.1

Methode

Theoretische Impulse, praktische Übungen

Referent*in

Gesunde Verpflegung am Arbeitsplatz: Bettina Seydlitz

Bewegte Mittagspause: Dominik Skender

Termine

in folgendem Zeitraum möglich
Ab 24.07.2023 bis 29.09.2023

Zeit

Wahlweise entsprechend des Bedarfs und Verfügbarkeit der Referent*innen

Ort

Die Durchführung von „Gesunde Verpflegung am Arbeitsplatz“ erfolgt wunschweise digital mit Cisco Webex Meetings oder als Präsenzveranstaltung

Die Durchführung der „Bewegten Mittagspause“ erfolgt als Präsenzveranstaltung.

Anmeldeschluss

bis 10.07.2023
unter 11bgm@mannheim.de

Gebühr

zentral finanziert