

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

SOMMERAKADEMIE 2023

Körpersprache aus dem Bereich des Modernen Tanzes Kommunikation ohne Worte verstehen

ZIELGRUPPE

alle Mitarbeiter*innen

EINFÜHRUNG

Man kann nicht nicht kommunizieren! Dieser bekannte Satz Paul Watzlawicks bildet den Ausgangspunkt des Vortrages, der sich der spezifischen Aussagekraft der Körpersprache zuwendet. Im Zentrum der Aufmerksamkeit steht ein ursprünglich im Modernen Tanz entwickeltes Bewegungsprofil, mit dessen Hilfe alltägliche Formen menschlicher Bewegung wertfrei zu beobachten und realistisch zu beschreiben sind. Durch kurze praktische Übungen soll verdeutlicht werden, wie die Kommunikation ohne Worte verschiedene Arbeitssituationen beeinflussen kann.

ZIEL

- Sie lernen die Bedeutung der drei Bewegungsfaktoren Raum, Kraft und Zeit kennen.
- Sie kennen den Unterschied zwischen freiem und kontrolliertem Spannungsfluss und sind in der Lage, von dem einen zum anderen Pol zu wechseln.
- Sie können verschiedene Spannungsfluss-Rhythmen einordnen und reagieren dadurch bewusster auf der individuellen Bewegungsebene.

INHALTE

- Wie entsteht „Präsenz“ und „Standing“ in der körpersprachlichen Kommunikation?
- Was können die Komponenten eigener und fremder Bewegungswahrnehmung aussagen?
- Welche körpersprachlichen Reaktionsmuster begegnen uns im Arbeitsalltag?
- Wodurch lassen sich individuelle Bewegungsfaktoren aktiv gestalten?



**ANMELDESCHLUSS
VERLÄNGERT:
11.07.2023**

Seminarnummer

Q3.S0.7

Methode

Theoretischer Input mit praktischen Übungen

Referent*in

Dr. Laura Bettag
Sportwissenschaftlerin und
Dipl.-Tanztherapeutin

Termin

25.07.2023

Zeit

08:30 Uhr – 10:00 Uhr

Ort

Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim
Raum 604

Anmeldeschluss

20.06.2023

Gebühr

zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)