

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

SOMMERAKADEMIE 2023

Gesunde Führung Wie erhalte ich mich und andere gesund?

ZIELGRUPPE
alle Führungskräfte

EINFÜHRUNG

Sie als Führungskraft erleben täglich, dass die Stärkung der physischen und mentalen Kraft die Basis einer zuverlässigen Mitarbeiterführung darstellt. Gleichzeitig bewältigen Sie die Herausforderung, sorgsam mit Ihren eigenen Ressourcen umzugehen. Wie können Sie konkret Ihrer Fürsorgeverantwortung gerecht werden?

ZIEL

- Sie haben ein Bewusstsein dafür entwickelt, was es heißt „gesund zu führen“.
- Sie haben ein Bewusstsein dafür entwickelt welche Techniken es dazu gibt.
- Sie kennen Ihre Rolle bei der eigenen Gesunderhaltung und der Ihrer Mitarbeitenden.
- Sie wissen, was Stress mit Ihrer Fürsorgepflicht zu tun hat.

INHALTE

- Was bedeutet Gesundheit und Führung?
- Stress und seine Auswirkungen auf die Zielerreichung als Führungskraft
- Gezielte Unterstützung bei der Burn-out-Prävention
- Resilienz als „Kraftstoff“, der Risiken und Widrigkeiten nicht eliminiert, sondern hilft, förderlicher damit umzugehen.

**ANMELDESCHLUSS
VERLÄNGERT:
11.07.2023**



Seminarnummer	Q3.SO.9
Methode	Interaktiver Vortrag
Referent*in	Susanne Balzer Stress- und Burnout-Coachin, Personal- und Business-Coachin, Businesstrainerin
Termin	26.07.2023
Zeit	10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Ort	Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings
Anmeldeschluss	21.06.2023
Gebühr	zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)