

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Compliance	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

SOMMERAKADEMIE 2023

Wer is(s)t gut im Job? Richtig essen im Berufsalltag

ZIELGRUPPE
alle Mitarbeiter*innen

EINFÜHRUNG

Wer berufstätig ist, nimmt sein Mittagessen selten zu Hause ein. Heutzutage ist es jedoch für viele Erwerbstätige schwer, sich in der Hektik des Berufsalltags gut und gesund zu ernähren und eine gesunde Ernährung am Arbeitsplatz halten viele für fast unmöglich. Wie eine gesunde Ernährung am Arbeitsplatz dennoch umsetzbar ist, finden Sie während des Onlineseminars heraus. Hier erhalten Sie einfache Umsetzungstipps für jeden Berufsalltag.

ZIEL

- Sie haben gesunde und ausgewogene Mahlzeiten am Arbeitsplatz.
- Sie haben Power für den Tag.
- Sie sind gut genährt im Job.

INHALTE

- Schaffung einer persönlich passenden Essstruktur für den Arbeitsplatz
- Praxistaugliche Tipps und Tricks für die Umsetzung im Berufsalltag

**ANMELDESCHLUSS
VERLÄNGERT:
11.07.2023**

**ZU WENIG ANMELDUNGEN
SEMINAR WURDE
ABGESAGT**



Seminarnummer
Q3.SO.2

Methode
Theoretischer Input, praktische Übungen

Referent*in
Astrid Dietz
Diplom-Oecotrophologin

Termin
24.07.2023

Zeit
09:00 Uhr – 10:15 Uhr

Ort
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

Anmeldeschluss
19.06.2023

Gebühr
finanziell gefördert durch die Barmer

[ANMELDEFORMULAR](#)

BARMER