

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungskompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden



## IT'S A MAN'S WORLD? – MÄNNER UND GESUNDHEIT Seminar für Männer

### Zielgruppe

alle männlichen Führungskräfte und Mitarbeiter

### Einführung

Männer sind – wie Herbert Grönemeyer es besungen hat – stark und unverletzlich. Eine Erkrankung passt da nicht ins Bild: „Von selbst gekommen, wird das auch wieder von selbst verschwinden.“

Diese Einstellung kann teuer werden, kostet sie doch die Männer auch heute noch etwa fünf wertvolle Lebensjahre gegenüber Frauen. Das muss nicht sein. Gar nicht so einfach, Mann von seiner Vorstellung einer reinen Reparaturmedizin abzubringen und ihn zu einer Vorsorge zu bewegen.

In diesem Impulsvortrag wird den Fragen nachgegangen: Warum verhalten sich Männer so? Und gibt es Strategien für Männergesundheit?

### Ziel

- Sie können die Bedeutung von Prävention für den Gesundheitsschutz einordnen.
- Sie haben neue Anregungen zur Selbstreflexion über Ihr eigenes gesundheitsförderliches Verhalten.

### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir haben unsere Gesundheit im Blick.
- Wir gestalten eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.

### Programm

- Das Selbstbild des Mannes – männliche Identität und Gesundheit
- Männer kommunizieren anders
- Der ganz alltägliche (normale) Wahnsinn – Männer im Arbeits- und Privatleben
- Das Leben genießen in vollen Zügen – und darüber hinaus?
- Der moderne Mann – das gefährliche Leben?
- Lebensphasen eines Mannes
- Männer: Krankheit & Gesundheit – der Reparaturbetrieb

**Seminarnummer:**  
B.2.1.1

**Methode:**  
Impulsvortrag, Diskussion

**Referent\*in:**  
Jürgen Seckler  
Trainer, Coach

**Termin:**  
23.09.2024

**Zeit:**  
09:00 Uhr – 11:00 Uhr

**Ort:**  
Studieninstitut Rhein-Neckar,  
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,  
Raum 518

**Anmeldeschluss:**  
19.08.2024

**Gebühr:**  
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

