

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

## WIE SIE VERÄNDERUNGEN POSITIV BEGEGNEN UND FÜR SICH PERSÖNLICH NUTZEN

**ANMELDESCHLUSS  
VERLÄNGERT:  
13.02.2024**

**Zielgruppe**  
alle Mitarbeiter\*innen

**Einführung**  
Veränderungen sind in unserem Arbeitskontext allgegenwärtig – mit zunehmender Geschwindigkeit. Wenn Neues sich ankündigt, braucht es auch eine innere Reorganisation. Diese ist oft verbunden mit Unsicherheit: Das Alte ist nicht mehr – das Neue ist noch nicht.

In diesem Seminar liegt der Fokus auf den inneren Dynamiken von Veränderungen, dem Kennenlernen und Reflektieren dieser Dynamiken sowie der Erweiterung von Handlungsoptionen.

- Ziel**
- Sie haben das eigene Verhalten in Veränderungssituationen auf der Basis von theoretischen Modellen erforscht.
  - Sie machen eigene Ressourcen bewusst, die in Veränderungsprozessen hilfreich waren und sein können.
  - Sie haben Stellschrauben identifiziert, um sicherer durch zukünftige Veränderungssituationen zu navigieren.

- Leitlinien- bzw. DV-Bezug**
- Ich gehe auf Unsicherheiten ein und schaffe, wo möglich, für mich und andere Stabilität.
  - Wir schaffen eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.
  - Ich beziehe Trends, Entwicklungen und Veränderungen mit ein.

- Programm**
- Was läuft in uns ab während eines Veränderungsprozesses?
  - Wie reagiere ich typischerweise auf Veränderungen? Was ist dabei bisher eher hilfreich bzw. hinderlich gewesen?
  - Wie navigiere ich mich wohlwollend und wirksam durch Veränderungsprozesse?

**Seminarnummer:**  
Q1.1.3.1

**Methode:**  
Vortrag, Praxisbeispiele, Fallbeispiele, Fragemöglichkeit

**Referent\*in:**  
Stefanie Rutz  
Expertin für innere und äußere Prozessarbeit, Coachin

**Termin:**  
27.02.2024

**Zeit:**  
08:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Ort:**  
Studieninstitut Rhein-Neckar,  
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,  
Raum 518

**Anmeldeschluss:**  
23.01.2024

**Gebühr:**  
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

