

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozess-management	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungs-angebote	Personal-entwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personal-verwaltung	IT-Training	Tools, Arbeits-techniken und -methoden

VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE SEMINAR FÜR VÄTER

Zielgruppe
werdende und junge Väter

ZU WENIG ANMELDUNGEN
SEMINAR WURDE ABGESAGT

VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE/PFLEGE

BGM-FORTBILDUNGS-ANGEBOT GESUNDHEIT

Einführung

Die klassische Männerrolle hat längst ausgedient. In der heutigen Zeit werden auch an Väter hohe Anforderungen gestellt. Es gilt sowohl im Berufs- als auch im Privatleben alles „unter einen Hut zu bringen“. Hierbei spielen eigene und „Erwartungserwartungen“ (gegenseitige Erwartungen) eine große Rolle.

Wie könnte es Ihnen gelingen, einen Belastungsausgleich zu erreichen und dabei noch dem eigenen Ansprüchen gerecht zu werden?

Ziel

- Sie sind über Hintergründe der „Vaterrolle“ informiert.
- Sie tauschen Ihre Erfahrungen mit anderen Vätern aus.
- Sie erkennen eigene Belastungsgrenzen.
- Sie bekommen einen Einblick über Möglichkeiten zur Gesunderhaltung.
- Sie wissen, welche Rechte Ihnen zustehen.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir haben unsere Gesundheit im Blick.
- Ich bin mir unterschiedlicher Lebenssituationen bewusst.

Programm

- Die Vaterrolle und Lebensphasen?
- Welche Lebenshüte tragen Sie „überhaupt“?
- Wie schaffen Sie einen Belastungsausgleich (Work-Life-Balance)?
- Wie gelingt es Ihnen, gesund zu bleiben (Salutogenese/5 Säulen der Gesundheit)?
- Rahmenbedingungen und rechtliche Aspekte der Elternzeit.

Seminarnummer:
B.1.2.3

Methode:
Impulsvortrag, Diskussion

Referent*in:
Ullrich Siebecker
Systemischer Berater,
Mediator M.A.

Termin:
24.06.2024

Zeit:
08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,
Raum 518

Anmeldeschluss:
17.05.2024

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

