

Alle Angebote auch im DESKNET. 

# FORTBILDUNGSANGEBOTE DES FACHBEREICHS ORGANISATION UND PERSONAL

## Leitlinien und Organisationskultur

### CHANCENGLEICHHEIT

Q3.1.2.1 BGM. Vorstellung des Kompass Pflege der Stadt Mannheim – Unterstützung der Mitarbeiter\*innen, die für andere sorgen ■●▲ Di 24.09.

Direkt zu den Online-Seminarbeschreibungen  
**Leitlinien und Organisationskultur**



Direkt zu den Online-Seminarbeschreibungen  
**Individuelle Kompetenzentwicklung**



## Individuelle Kompetenzentwicklung

### GESUND BLEIBEN AM ARBEITSPLATZ

Q3.2.1.1 BGM. Psychische Gesundheit – Grübelkreisläufe und Gedankenkarusselle wirksam unterbrechen ■●▲ Mo 15.07./ Mo 16.09.

Q3.2.1.2 BGM. Psychische Widerstandskraft stärken – Was tun, wenn der Druck zu groß wird? ■●▲ Di 09.07./ Di 16.07.

Q3.2.1.3 BGM. Welcher Entspannungstyp bin ich? – Ihr persönlicher Weg zum Stressausgleich ■○▲ Mi 10.07.

Q3.2.1.4 BGM. Rasant entspannt – Übungen für mehr Regeneration und Wohlbefinden ■●▲ Mi 17.07./ Mo 16.09.

Q3.2.1.5 BGM. Fels in der Brandung statt Hamster im Rad – Persönliche Resilienz ■●▲ Do 18.07.

Q3.2.1.6 BGM. Die Faszinierende Welt des Schlafs – Ein Angebot der AOK ■●▲ Mi 03.07./ Mi 10.07./ Mi 17.07.

Q3.2.1.7 BGM. Achtsamkeit für pflegende Angehörige – Gesund bleiben in herausfordernden Lebensumständen ■●▲ Mo 15.07./ Mo 22.07.

Q3.2.1.8 BGM. Rücken-Aktiv – Ein Angebot der AOK ■●▲ Mi 10.07.

Q3.2.1.9 BGM. Richtig sitzen am Schreibtisch – Tipps für eine bessere Haltung ■●▲ nach Vereinbarung

Q3.2.1.10 BGM. Fit und aktiv im Büro! – Ein Angebot der BKK Pfalz ■●▲ Do 19.09.

Q3.2.1.11 BGM. Business Yoga ■●▲ Di 02.07./ Mo 08.07./ Di 16.07.

Q3.2.1.12 BGM. Ernährungswerkstatt gesunde Küche – Schnell und lecker! Mit Lisa Marie Schweizer, Deutsche Meisterin im Gewichtheben und Olympiateilnehmerin ■●▲ Di 30.07.

Q3.2.1.13 BGM. Iss dich fit! – Ein Angebot der BKK Pfalz ■●▲ Di 17.09.

Q3.2.1.14 BGM. Ernährungsseminar mediterrane und saisonale Küche ■●▲ Mi 17.07.

Q3.2.1.15 BGM. Workshop für Schulter und Nacken – Ein Angebot der AOK ■●▲ Mi 18.09.

Q3. GEKO BGM. Angebot für Arbeitskreise Gesundheit – Dienststellenbezogene Impulse mit praktischen Übungen ■●▲ nach Vereinbarung

## Führung und Personalmanagement

### FÜHRUNGSKOMPETENZ STÄRKEN

Q3.3.2.1 Resilienz im Team – Wie bleiben Teams unter belastenden Situationen stark und leistungsfähig? □○▲ Mo 23.09.

Q3.3.2.2 Vertrauen – Nichts, was wir verordnen können □○▲ Do 11.07.

### PERSONALENTWICKLUNG UND RECRUITING

Q3.3.3.1 In Zeiten des Fachkräftemangels – Vorstellungsgespräche auf den Arbeitnehmendenmarkt ausrichten ■○▲ Mi 11.09./ Do 12.09.

Direkt zu den Online-Seminarbeschreibungen  
**Führung und Personalmanagement**



## Organisation und Arbeitstechniken

### IT-TRAINING

Q3.4.3.1 Intensiv-Training – Selbstmanagement mit Outlook ■●▲ Mi 10.07.

### TOOLS, ARBEITSTECHNIKEN UND -METHODEN

Q3.4.4.1 Gute Entscheidungen treffen! ■○▲ Mo 08.07./ Di 09.07.

Q3.4.4.2 Grundlagen zum Stimmeinsatz – Verständnis und Übungen zur Mechanik der Stimme ■○▲ Di 24.09.

Q3.4.4.3 Operationalisieren von komplexen Sachverhalten □○▲ Di 16.07.

Direkt zu den Online-Seminarbeschreibungen  
**Organisation und Arbeitstechniken**



LEGENDE		
Zielgruppe:	Dauer der Veranstaltung:	Art der Veranstaltung:
■ alle Mitarbeitenden	● teilzeitgeeignet	▲ Präsenzveranstaltung
□ Führungskräfte	○ ganztägige Veranstaltung	△ Online-Seminar

## SOMMERAKADEMIE 2024: Digitalisierung und Medienkompetenz

Direkt zu den Online-Seminarbeschreibungen Sommerakademie



Q3.SO.1	IT-Sicherheit – So schützen Sie sich im Arbeitsalltag	16.07.2024 / 10:00 - 12:00 Uhr
Q3.SO.2	Internet und Social Media bei der Stadt Mannheim – Was Sie bei der Nutzung von Online-Medien beachten sollten	17.07.2024 / 11:00 - 12:00 Uhr
Q3.SO.3	Digitale Zivilcourage – Gemeinsam gegen Hass im Netz	18.07.2024 / 10:00 - 12:00 Uhr
Q3.SO.4	Effektive Interaktion und Rechtssicherheit mit digitalen Kommunikationstools – So optimieren Sie Ihre Arbeit in der schriftlichen Kommunikation	18.07.2024 / 09:00 - 12:00 Uhr
Q3.SO.5	Künstliche Intelligenz im Alltag – Was Sie jetzt über ChatGPT & Co. wissen sollten	22.07.2024 / 09:00 - 12:00 Uhr
Q3.SO.6	Innovationsmotor der Stadt Mannheim – Ihre Ideen zum Thema „Digitalisierung und Medienkompetenz“ sind gefragt!	22.07.2024 + 23.07.2024 / 09:00 - 13:00 Uhr
Q3.SO.7	Digitale Einflussnahme entlarven – Bewusster Umgang mit Suchmaschinen, Social Media und KI	23.07.2024 / 08:30 - 10:00 Uhr
Q3.SO.8	Achtung: Täuschung! – Erkennen Sie Fake News, falsche Videos und manipuliertes Bildmaterial	23.07.2024 / 10:30 - 12:00 Uhr
Q3.SO.9	Chatten, surfen, spielen – Social Media-Gefahren kennen	24.07.2024 / 10:00 - 12:00 Uhr
Q3.SO.10	Wirkungsvolle Online-Meetings mit Webex – Erfolgreiche Kommunikation im digitalen Raum	24.07.2024 / 09:00 - 12:00 Uhr

BEI FRAGEN ZU DEN FORTBILDUNGSANGEBOTEN ODER ZUM ANMELDEVERFAHREN

wenden Sie sich gerne an: Stefanie Daubert | Tel.: 0621 - 293 2980 | Fax.: 0621 - 293 47 2980 | 11Anmeldungen@mannheim.de

