

| LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR | | INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG | | FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT | | ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN | |
|------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Werte, Regeln, Vorschriften | Chancengleichheit | Gesund bleiben am Arbeitsplatz | Karriere machen bei der Stadt Mannheim | Führung - unsere Grundlagen | Führungs-kompetenz stärken | Projekt- und Prozessmanagement | Verwaltungswissen |
| Umgang mit Veränderung | Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit | Persönliche und soziale Kompetenzen | Coachings und Beratungsangebote | Personalentwicklung und Recruiting | Arbeitsrecht und Personalverwaltung | IT-Training | Tools, Arbeitstechniken und -methoden |

STIMMTRAINING FÜR DEN BERUF

Klangvoll und verständlich präsentieren

Zielgruppe
Mitarbeiter*innen

Einführung

Wer heute seine Botschaft wirkungsvoll transportieren will, braucht mehr als Fakten, schlüssige Argumente und eine schöne Präsentation. Er oder sie muss in der Lage sein, seine oder ihre Botschaft so zu kommunizieren, dass diese in unserer informationsdurchfluteten Welt klar und eingängig ist und vor allem ohne Weiteres erinnert wird. Damit die Botschaft aus der Informationsflut heraussticht, braucht es eine kraftvolle Stimme und einen guten Auftritt.

Ziel

- Sie haben Ihre Stimme gestärkt und deren Wirkung verbessert.
- Ihr Sprechstil ist optimiert.
- Sie wissen, wie Sie Nervosität und Redeängste überwinden können.
- Sie können sicher und professionell auftreten.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir entwickeln uns weiter.
- Ich reflektiere mich selbstkritisch.
- Ich gehe auf Unsicherheiten ein, und schaffe, wo möglich, für mich und andere Stabilität.

Programm

- Spannung erzeugen und Überzeugungskraft steigern
- Informationen auf den Punkt bringen
- Raumfüllend und kraftvoll sprechen
- Angemessenes Sprechtempo und prägnante Betonung
- Deutliche Aussprache
- Ruhige und klare Körpersprache
- Umgang mit Lampenfieber
- Durchsetzungskraft – zu Wort kommen und den Standpunkt durchsetzen
- StimmSicherheit – in stressigen Situationen bei Stimme bleiben

**ANMELDESCHLUSS
VERLÄNGERT:
27.05.2024**

**TERMIN VERSCHOBEN
NEUER TERMIN:
24.06.2024**

Seminarnummer:
Q2.2.3.1

Methode:
Vortrag, Praxisbeispiele, Fallbeispiele, Fragemöglichkeit

Referent*in:
Andrea Stasche
Stimm-, Sprech- und Kommunikationstrainerin

Termin:
10.06.2024

Zeit:
08:30 Uhr – 16:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,
Raum 518

Anmeldeschluss:
06.05.2024

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

