

Wie geht ein gutes Wohnen und Leben im alten oder neuen Zuhause - gerade für Menschen mit Demenz?



Kommunale Pflegekonferenz Mannheim 14. Juni 2024

Lebenssituation ist entscheidend für die Lebensqualität



Individuelle Betrachtung der Lebenssituation

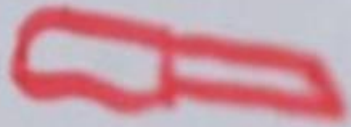
- Alleinlebend, in Partnerschaft, unterstützende Nachbarschaften
- Qualität der Beziehungen
- Demenzsensibles bzw. demenzfreundliches Milieu
- Haltung der Helfenden
- Persönlichkeit der Betroffenen
- Art der Erkrankung



Wohnungsanpassung für Menschen mit Demenz

- Handlungsoptionen
- Schulung der Helfer
- Orientierung erleichtern
- Gefahren abwenden
- Bewegung ermöglichen

Messer



Gabel



Löffel



Orientierung erleichtern

- Beschriftung von Räumen und Schränken
- Nachtbeleuchtung
- Blendfreie und Schattenfreie Beleuchtung
- Farbkonzept

Farbkonzepte



AOK Musterwohnung

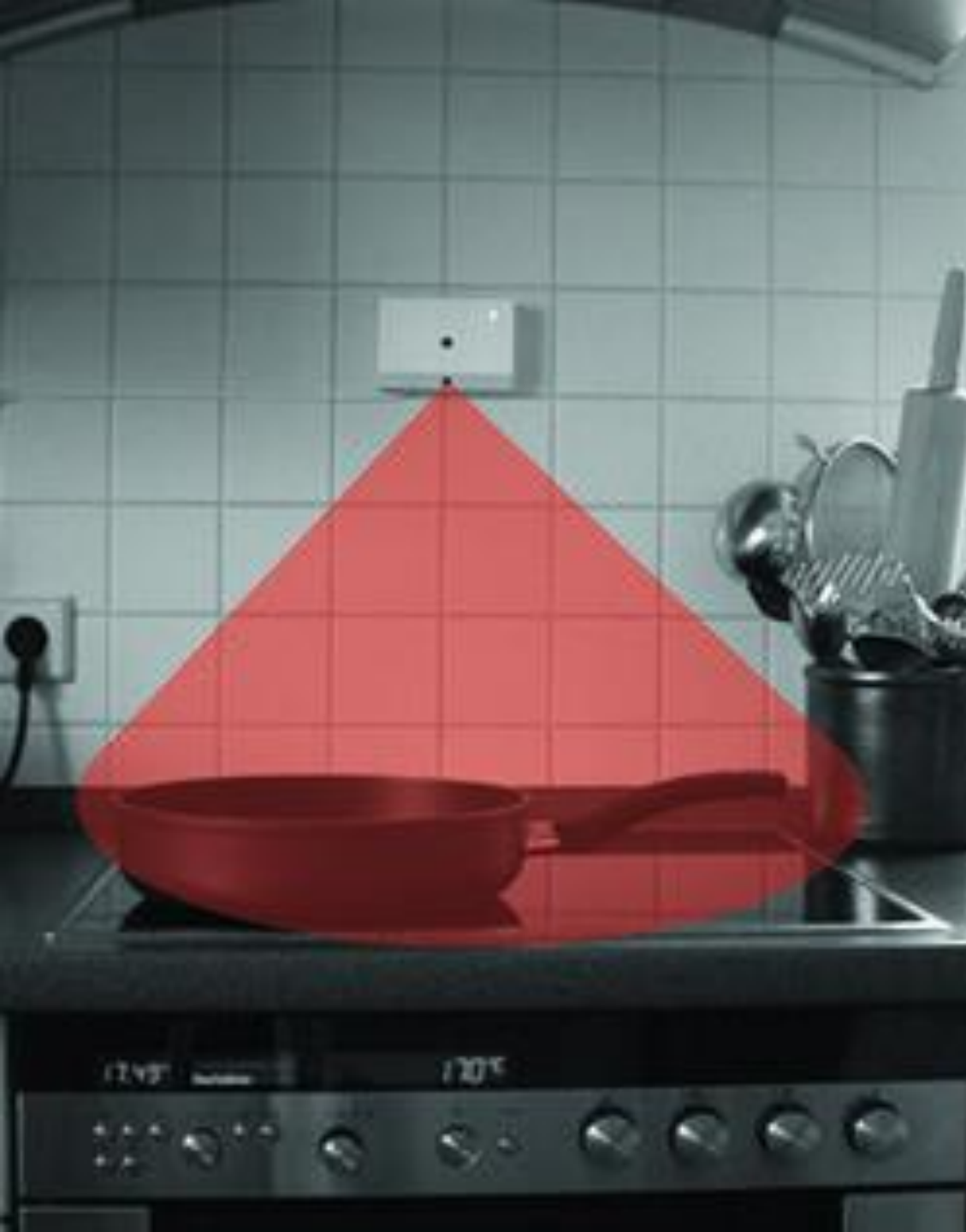


HEWI



Zirkadiane Beleuchtung

- Intensität und spektralen Zusammensetzung des künstlichen Lichts wirken auf die biologischen Funktionen des Menschen
 - Tag / Nacht Rhythmus
 - Jahreszeiten
 - Aktive und passive Phasen im Tagesablauf
- Angebote für die häusliche Betreuung erhältlich
- Kosten sinken



Gefahren beseitigen

- Herdüberwachung
 - Dauer der Nutzung
 - Rauchmelder
 - Hitzemelder
- Stolperfallen
- Haltegriffe
- Handläufe



Gefahren beseitigen

- Wohnung Ein- Ausgang
- Kellertüren
- Klingelmatten
- Hausnotruf plus Rauchmelder, Wasserschadenmelder etc.

AAL als Pflegehilfsmittel

- 

Sturzsensoren

Automatische und frühzeitige Erkennung von Risikosituationen wie Stürzen
- 

Tagesstruktur

Erinnerungen an Medikamenteneinnahme, Arzttermine und Flüssigkeitsaufnahme
- 

Sprachassistent

Sprachgesteuerter Assistent (Vivi) für eine intuitive Interaktion
- 

Vitalwerte

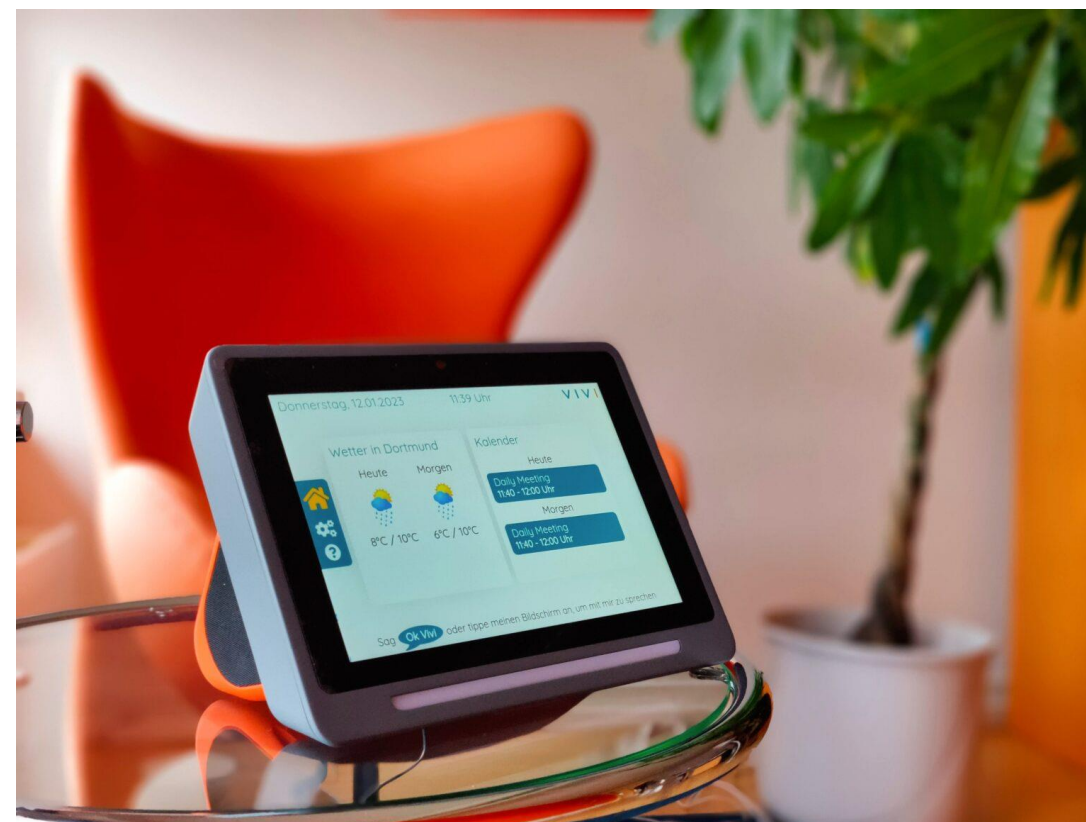
Vitalwerte wie Blutdruck, Puls und Blutzucker immer im Blick
- 

VIVALcare App

Informationsaustausch mit Angehörigen oder Pflegekräften über die VIVALcare App
- 

Außer Haus durch Smart Watch*

Positionsbestimmung und Weglaufmeldung durch Smart Watch (*Die Kosten für eine Smart Watch werden nicht übernommen)



Aktivitäten ermöglichen

GPS-Ortungssysteme

- Unterschiedliche Nutzungsmöglichkeiten
- Rechtlich teilweise umstritten



Entlastungen für Pflegende schaffen

Angebote zur Entlastung nutzen

- Tagespflege
- Demenzgruppen
- Kulturangebote
 - Chor- und Singangebote
 - Kunstangebote
 - Museumsbesuche

Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Schulungen zum Thema Demenz



Pflege- und Betreuungsangebote

- Sorgfältig abwägen, wie der individuelle Hilfsbedarf ist und welche Angebote die größte Entlastung bieten
- Bei Inhouse Modellen sprachliche und fachliche Grenzen bedenken



Rechtzeitig nach Alternativen suchen

- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz
- Stationäre Einrichtungen mit besonderen Konzepten



A close-up photograph of a person's hands holding a stack of photographs. The person is wearing a white, textured sweater. The photographs show a group of people in a meeting or workshop setting. The background is a wooden surface.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Agentur für Wohnkonzepte, Monika Schneider, Regentenstraße 42, 51069 Köln
www.agentur-fuer-wohkonzepte.de

BAG Wohnungsanpassung e.V., Mühlenstr. 48, 13187 Berlin
www.wohnungsanpassung-bag.de