

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

SOMMERAKADEMIE 2024

Chatten, surfen, spielen Social Media-Gefahren kennen

ZU WENIG ANMELDUNGEN
SEMINAR WURDE
ABGESAGT

ZIELGRUPPE

alle Mitarbeiter*innen, die ihre Medienkompetenz stärken möchten

EINFÜHRUNG

Smartphones, soziale Medien und On-Demand-Anbieter sind allgegenwärtig. Doch die exzessive Nutzung kann gesundheitliche Folgen haben. Erfahren Sie, wie Smartphones und Co. sich auf unser Verhalten auswirken und uns sozusagen süchtig machen können.

Dieser Vortrag bietet praxisnahe Ansätze, wie Sie diesem Risiko vorbeugen und effektiv gegensteuern können. Er richtet sich an alle, die ihre Medienkompetenz stärken möchten – von Jugendlichen über Erwachsene bis hin zu Eltern und Mitarbeiter*innen in Bildungsbereichen.

ZIEL

- Sie kennen die potenziellen gesundheitlichen Folgen der exzessiven Nutzung von Smartphones, sozialen Medien und On-Demand-Anbietern.
- Sie haben gelernt, praxisnahe Ansätze zur Vorbeugung gegen exzessive Mediennutzung und Suchtverhalten umzusetzen.
- Sie verstehen, wie Sie effektiv gegensteuern können, um gesundheitsbewusstere und ausgewogenere Mediengewohnheiten zu entwickeln.
- Sie sind befähigt, Ihre Medienkompetenz zu stärken und sich sowie andere vor den negativen Auswirkungen exzessiver Mediennutzung zu schützen, unabhängig vom Alter oder der beruflichen Tätigkeit.
- Sie lernen das Hilfesystem „Sucht“ kennen und reflektieren ihren eigenen Gebrauch digitaler Medien.

INHALTE

- Erste Anzeichen für Smartphone-Sucht und Social-Media-Abhängigkeit
- Sensibilisierung für mögliche Abhängigkeitsmuster
- Suchtentstehung und -theorie
- Technische Präventionsmaßnahmen
- Psychologische Strategien zur Abgrenzung
- Gesundheitsrisiken und Folgen
- Ihre Fragen

Seminarnummer

Q3.SO.9

Methode

Vortrag, Praxisbeispiele, Fallbeispiele, Fragemöglichkeit

Referent*in

Fachstelle Sucht
Tracy Kern, Sozialarbeiterin M.A.,
Präventionsfachkraft

Termin

24.07.2024

Zeit

10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ort

Die Durchführung erfolgt mit Cisco
Webex Meetings

Anmeldeschluss

19.06.2024

Gebühr

zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)