

SCHUTZ VOR GEWALT

An illustration of a young boy with short brown hair, wearing a blue t-shirt, standing under a large, colorful rainbow umbrella. The umbrella is open and has a vibrant spectrum of colors from red to purple. Several dark blue raindrops are falling around the umbrella. The background is a dark, stormy sky with a large, dark grey cloud.

HIER
FINDEST DU
HILFE

DANKE!

**Wir bedanken uns bei den Kindern der
Begegnungsstätte Westliche Unterstadt e.V. -
Ylva, Hana, Anna, Josi, Asya und Aswika - die
im Rahmen des 3. Mannheimer Kindergipfels
2023 die Idee zu diesem Heft hatten.
Es handelt sich also um Informationen von
Kindern für Kinder!**



Kinderrechte Artikel 19



**DU
HAST DAS RECHT
AUF SCHUTZ,**

damit du weder körperlich noch seelisch misshandelt,
missbraucht oder vernachlässigt wirst.

**Das heißt, dass du ein Recht auf ein Leben
ohne Gewalt hast!**

DAS IST DIR PASSIERT



BEDROHUNGEN

SCHLÄGE

SCHREIE

DICH FASST
JEMAND AN
UND DU WILLST
ES NICHT

MOBBING

DIR WIRD
ANGST
GEMACHT

OHRFEIGEN

GEWALT AUF
SOCIAL MEDIA

BELEIDIGUNGEN

TRITTE

VERNACHLÄSSIGUNG

JEMAND SCHICKT
DIR NACKTFOTOS
UND ES IST DIR
UNANGENEHM

Das heißt, **eine andere Person macht etwas mit dir, was du nicht willst.** Du fühlst dich dabei schlecht.



Sprich mit einer vertrauten Person.

Das können Menschen aus der Familie sein oder deine Freundinnen und Freunde. Vielleicht kennst du auch Leute in der Nachbarschaft.

WAS
NUN?



Wende dich an jemanden in der Schule.

Das können Lehrkräfte, Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter oder Erzieherinnen und Erzieher sein.



WAS
NUN?

Wen kennst du in der Freizeit?



In Jugendtreffs und Jugendhäusern, Sportvereinen und bei deinen Hobbys triffst du andere Menschen, denen du dich anvertrauen kannst.

Suche dir Hilfe im Internet und am Telefon

WAS
NUN?

**Kinder- und Jugendtelefon von
„Nummer gegen Kummer“
116111**

(montags bis samstags, 14 bis 20 Uhr)
Online-Beratung
www.nummergegenkummer.de

**Kinderseite der Polizei
www.polizeifuerdich.de**

**Mädchennotruf* Mannheim
0621 - 10033**

team@maedchennotruf.de

** Hier können sich auch Jungen melden.*





WAS
NUN?

Wenn du im Notfall
sofort Hilfe brauchst,
ruf die Polizei!

Die Telefonnummer 110 kennst du wahrscheinlich schon.
Hier kannst du Tag und Nacht anrufen.

WAS
NUN?



Du kannst das Jugendamt anrufen.

Dort arbeiten Menschen, die dafür da sind, Kinder zu schützen. Wenn du Hilfe brauchst, kannst du dort in Mannheim tagsüber unter der Nummer 0621 - 293 3700 anrufen.

Seite für Erwachsene

Wenn Kinder oder Jugendliche Hilfe bei Ihnen suchen, **nehmen Sie sie bitte unbedingt ernst.** Die jungen Menschen haben wahrscheinlich sehr viel Mut aufgebracht, um sich an Sie zu wenden.

Wenn Sie als Helfende Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte ebenfalls an die genannten Institutionen. Die Aufgabe von Polizei und Jugendamt ist es, für Schutz zu sorgen und Kinder, Jugendliche und ihre Familien in Notlagen zu unterstützen!

Es gibt übrigens auch ein Elterntelefon von „**Nummer gegen Kummer**“ **0800 - 1110550**

Eine anonyme Beratung bekommen Erwachsene in Mannheim durch den **Präventiven Kinderschutz 0621 - 293 3890**



Als Kind hast du ein Recht auf Schutz vor körperlicher und seelischer Gewalt. Trotzdem macht eine andere Person etwas mit dir, was du nicht willst. Du fühlst dich dabei schlecht. Dann findest du in diesem Heft Anlaufstellen und Menschen, mit denen du sprechen kannst. Sei mutig und hol dir Hilfe. Du schaffst das!

Weitere Informationen:
58.praevention@mannheim.de



Impressum

Beteiligte Einrichtungen:
AGFJ Rhein-Neckar gGmbH
Begegnungsstätte Westliche Unterstadt e.V.
Förderverein Sicherheit in Mannheim e.V.
Stadt Mannheim, Fachbereiche
Jugendamt und Gesundheitsamt sowie
Demokratie und Strategie
Gestaltung: Laura Braun