

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

## RESILIENZ IM TEAM

Wie bleiben Teams auch unter belastenden Situationen stark und leistungsfähig?

**Zielgruppe**  
alle Führungskräfte

### Einführung

Resiliente Teams arbeiten auch in kritischen Situationen erfolgreich zusammen. Sie bewältigen Krisensituationen, veränderte Rahmenbedingungen und neue Herausforderungen gemeinsam. Zunehmende Komplexität, auftretende Fehler und negative Emotionen können solche Teams besser auffangen und sie reagieren effizienter und flexibler auf Veränderungen und unvorhersehbare Ereignisse. In diesem Seminar lernen Sie, was resiliente Teams ausmacht und wie die Teammitglieder von Teamresilienz profitieren.

### Ziel

- Sie kennen das Konzept der Resilienz im Kontext Arbeit.
- Sie haben sich mit der Funktionsweise und der Zusammenarbeit von Teams auseinandergesetzt.
- Sie kennen die Erfolgsfaktoren resilienter Teams.

### Leitlinienbezug bzw. Anforderungsprofil für Führungskräfte

- Formuliert präzise die eigenen Erwartungen und handelt bei Fehlverhalten konsequent.
- Beurteilt zutreffend Kompetenzen und Potenziale der Mitarbeitenden und initiiert darauf aufbauend eine wirkungsorientierte Personalentwicklung.
- Erkennt gesundheitsbeeinträchtigende Faktoren und sorgt für Abhilfe.

### Programm

- Konzept und Definition von Resilienz
- Funktionsweisen von Teams und resilienten Teams
- Widerstandskraft in schwierigen Situationen
- Die Basis für Teamresilienz: die Bedeutung von Wertschätzung, Vertrauen, gegenseitiger Unterstützung und Fehlerkultur im Team
- Strategien für den Umgang mit Veränderung im resilienten Team
- Gemeinsam schwierige und anspruchsvolle Arbeitssituationen bewältigen
- Lernchancen und Teamentwicklung gemeinsam meistern
- Teamresilienz und Gesundheit

**ANMELDESCHLUSS  
VERLÄNGERT:  
09.09.2024**

**Seminarnummer:**  
Q3.3.2.1

**Methode:**  
Theoretischer Input, Reflexion, praktische Beispiele, Gruppenarbeit

**Referent\*in:**  
Dr. Peri Kholghi  
Diplom-Psychologin, Unternehmensberaterin für Personal- und Organisationsentwicklung

**Termin:**  
23.09.2024

**Zeit:**  
08:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Ort:**  
Studieninstitut Rhein-Neckar,  
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,  
Raum 521

**Anmeldeschluss:**  
19.08.2024

**Gebühr:**  
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

