

Unser Musiktherapie-Team

Daniel Rauch

Dipl. -Musiktherapeut (FH)
Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
(Zwischenkolloquium)

Musiktherapeutische und psychotherapeutische
Tätigkeit in der Kinder- und Jugendlichenpsycho-
therapie, in der Psychiatrie für Kinder und
Jugendliche, in der Kinderonkologie und in der
Familienhilfe

Dagmar Sinkwitz

Dipl. -Musiktherapeutin (FH),
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Weiterbildungen in Personenzentrierter Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie,
Kinderhypnotherapie und Musikgeragogik
Lehrerin für Blockflöte

Julia Riehle

Musiktherapeutin BA

mehrjährige musiktherapeutische Tätigkeit in der
Kinderonkologie und in einem
Inklusiven Kindergarten
Zusatzqualifikation: Musiktherapie in der
Neonatologie

Musiktherapie



Weitere Fragen?

Kontakt:

Andrea Hintz-Rettenmaier
Sachgebietsleiterin für
Elementare Musikpädagogik,
Musiktherapie und Inklusion
andrea.hintz-rettenmaier@mannheim.de
Tel: 0621/2938721

Daniel Rauch
Koordination Musiktherapie
Sprechzeiten: Donnerstags, 14.00—15.30 Uhr
(nicht in den Schulferien)
daniel.rauch@mannheim.de
Tel: 0621/2938784

oder bei unserer Verwaltung:

Saliha Demircelik
saliha.demircelik@mannheim.de
Tel: 0621/2938755
Tel: 0621/ 2938750

Musiktherapie in der Musikschule



MUSIKSCHULEMANNHEIM²

Was ist Musiktherapie?

Musiktherapie nutzt die vielfältigen Eigenschaften der Musik, um Menschen in ihrer persönlichen Lebenslage zu erreichen und ihre Entwicklung zu fördern.

Das Medium Musik und die Beziehung zu den Therapeut*innen bilden einen großen Spiel-Raum, in dem Emotionen, Vertrauen und Kommunikation Spiel- und Lebensfreude anregen können, auch dann, wenn Sprache als Ausdrucksmittel nicht zur Verfügung steht.



Was geschieht in der Musiktherapie?

In unseren Musiktherapieräumen befinden sich die unterschiedlichsten Musikinstrumente, die einfach und ohne Vorkenntnisse zum Klingen gebracht werden können. Spielmaterialien und Malutensilien ergänzen das Angebot.

Im Zentrum steht das freie Spielen auf Musikinstrumenten oder mit der Stimme. Dabei geht es

nicht um das Erlernen eines Instruments. Die Musik ist nicht das Ziel, sondern das Mittel zum Ziel. Die Musiktherapeut*innen suchen spielerische und musikalische Angebote, die auf das Kind eingehen und orientieren sich an dessen Wünschen, Stärken und Bedürfnissen. Dies geschieht im freien oder strukturierten musikalischen Spiel. Auch themenbezogene Spielformen wie Lieder, Musikstücke, Bewegung/ Tanz oder andere kreative Ausdrucksformen wie Rollen- und Puppenspiel, Geschichten, Malen und Gestalten können eingesetzt werden.

Was kann Musiktherapie erreichen?

- Erkennen der eigenen Bedürfnisse und das Anwenden der erprobten neuen Muster
- Vertrauen in die eigenen Sinne und Wahrnehmungen und das Entdecken und Erleben der eigenen Ressourcen
- Stärkung des Sozialverhaltens und der Umgangsmöglichkeiten mit Konfliktsituationen
- Stärkung der Selbstwirksamkeit und Selbstregulation
- Stützen und Fördern der Autonomie innerhalb einer Beziehung
- Verbessern der Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit
- Unterstützung eines gelingenden Inklusionsprozesses

Für wen ist Musiktherapie?

Unser Angebot richtet sich in erster Linie an Kinder und Jugendliche mit persönlichen Schwierigkeiten im emotionalen, sozialen, kognitiven und sprachlichen Bereich. Wir sind aber auch offen für Erwachsene und ältere Menschen, die nach Möglichkeiten des Ausdrucks des eigenen inneren Befindens suchen sowie Unterstützung und Stärkung in Krisensituationen wünschen.

Wir beginnen die Musiktherapie mit einem kostenlosen Vorgespräch, in dem wir Informationen über die Wirkungs- und Arbeitsweise von Musiktherapie geben, uns persönlich kennenlernen und Erwartungen und Therapieziele klären.

Die Stunden finden regelmäßig und wöchentlich statt (außer in den Schulferien).

Sie können sich auf unserer Homepage

<https://www.mannheim.de/de/bildung-staerken/musikschule> online anmelden. Wir nehmen dann zeitnah Kontakt zu Ihnen auf.

