



BÜROZEITEN

(Telefonisch, siehe Kontakt)

Montag bis Donnerstag von 9 bis 13 Uhr

Kontakt Gesundheitscafé

Hannah Leonhardt
Bromberger Baumgang 12
Mannheim-Schönau
Tel. +49 (0) 621 / 293 - 3457
Mobil +49 (0) 151 / 527 762 85
58ogescafe@mannheim.de

Impressum

Stadt Mannheim
Jugendamt und Gesundheitsamt
R1 12, 6816 Mannheim

www.mannheim.de/gesundheitscafe



Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag
Baden-Württemberg beschlossen hat.



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



Das Förderprogramm «Quartiersimpulse» wird von
der Allianz für Beteiligung durchgeführt.

GESUNDHEITSCAFÉ
SCHÖNAU

BROMBERGER
BAUMGANG 12
IN **MANNHEIM**²

Informationen und Angebote
November und Dezember 2024



STADT **MANNHEIM**²

Jugendamt und
Gesundheitsamt

GESUNDHEITSCAFÉ SCHÖNAU

Das „Gesundheitscafé Schönau“ ist eine zentrale Anlaufstelle und ein Treffpunkt rund um das Thema Gesundheit. Das Gesundheitscafé ist offen für alle Menschen des Stadtteils – von jung bis alt.

Was ist das Gesundheitscafé?

Seit Mai 2024 hat das Gesundheitscafé in Mannheim-Schönau geöffnet und bietet neben Kursen und Vorträgen zur Gesundheitsförderung und Prävention einen regelmäßigen offenen Café-Treff an.

Das Gesundheitscafé ist ein Ort, an dem sich Menschen zusammenfinden und austauschen können. Menschen können viel tun, um ihre Gesundheit zu stärken und zu erhalten. Im Gesundheitscafé werden verschiedene Angebote gemacht, die den Menschen beim gesunden Aufwachsen und Älterwerden unterstützen können. Die Zugänge zu unseren Räumlichkeiten sind barrierefrei und für Familien steht auch ein Wickeltisch bereit. Bei weiteren Fragen zur Barrierefreiheit wenden Sie sich gerne direkt an uns (siehe Kontakt).

Das Gesundheitscafé wird neben städtischen Mitteln durch das Förderprogramm „Quartiersimpulse“ unterstützt. Das Förderprogramm "Quartiersimpulse" der Allianz für Beteiligung und des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration ist Teil der Landesstrategie "Quartier 2030 - Gemeinsam.Gestalten." und wird finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



Informationen und Beratung

Im Gesundheitscafé können Sie Beratung und Informationen über bestehende Gesundheitsangebote im gesamten Stadtgebiet erhalten. Wir unterstützen Sie auch bei der Kontaktaufnahme und der Vermittlung zu passenden Stellen.

Wir suchen Interessierte für neue Angebote:

- Baby- oder Familiengruppe (Vormittags)
- Bewegung
- Gärtnern, Ernten, Kochen

Fahrrad Check

Bringen Sie Ihr Fahrrad mit und lassen es vor Ort durch die Mitarbeitenden der Fahrradwerkstatt Chance kostenlos prüfen. Ohne Anmeldung. Donnerstags ab 14.30 Uhr.

Gemeinsames Singen

Singen ist gesund - für das Immunsystem, das Herz und die Psyche. Kommen Sie vorbei und singen Sie mit. Ohne Anmeldung. Mittwochs ab 11 Uhr.

MiA-Kurs: Frauenkurs mit Anmeldung

Montag, Mittwoch, Freitag 17 bis 19 Uhr.

AKTUELLE ANGEBOTE

Offener Café-Treff

Der Café-Treff ist offen für alle Menschen, um sich in lockerer Atmosphäre kennenzulernen. Kaffee und Tee stehen kostenlos bereit.
Mittwochs von 9.30 bis 12 Uhr
Donnerstags von 14.30 bis 17.30 Uhr

Begegnungscafé

Im Begegnungscafé können Menschen miteinander ins Gespräch kommen und andere Kulturen kennenlernen. Anmeldung im Quartierbüro Schönau. Donnerstags von 18 bis 20 Uhr.

Pflegeberatung

Fachkräfte von Roll In e.V. beraten Sie zu Fragen rund um die Pflege. Ohne Anmeldung. Mittwochs von 11 bis 12 Uhr.

Termine: November und Dezember 2024

- 13.11.24, 10 Uhr: Frühstück mit Frau Broßler der Verbraucherzentrale Ba-Wü: Wie gelingt gesunde Ernährung mit wenig Geld?
- 15.11.24: Fotoausstellung "Vielfalt&Liebe" (Uhrzeit folgt)
- 18.11.24, 15 bis 17 Uhr: Stadtteilkonferenz
- 03.12.24, 18 Uhr: Kamingespräch zum Thema Seelische Gesundheit
- 05.12.24, ab 14.30 Uhr: Offener Café-Treff mit Frau Burgmaier vom Verbraucherschutz: Zucker und Zuckerersatzstoffe, mit Blick auf Diabetes.
- 19.12.24, ab 14.30 Uhr: Weihnachtscafé mit Jahresabschluss

Schließzeiten

- 28.10.24 bis 03.11.24
- 23.12.24 bis 06.01.25