

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

GESUNDE FÜHRUNG

Wie erhalte ich mich und andere gesund?



Zielgruppe
alle Führungskräfte

Einführung

Sie als Führungskraft erleben täglich, dass die Stärkung der physischen und mentalen Kraft die Basis einer zuverlässigen Mitarbeitendenführung darstellt. Wie können Sie konkret Ihrer Fürsorgeverantwortung gerecht werden?

Ziel

- Sie haben ein Bewusstsein dafür entwickelt, was es heißt „gesund zu führen“, welche Techniken es dazu gibt, was Ihre Rolle bei der eigenen Gesunderhaltung und der Ihrer Mitarbeitenden ist und was Stress mit Ihrer Fürsorgepflicht zu tun hat.
- Sie verfügen über Informationen, um die Themen Gesundheit, Selbstfürsorge und Fürsorgeverantwortung bewusst und praktisch in Ihren Führungsalltag zu überführen.

Anforderungsprofil

- Zeigt eine positive Einstellung zu den Mitarbeitenden, Vertrauen in deren Leistungsmöglichkeiten und gibt ihnen Handlungsfreiräume.

Programm

- Was bedeutet Gesundheit und Führung?
- Stress und seine Auswirkungen auf die Zielerreichung als Führungskraft
- Gezielte Unterstützung bei der Burn-out-Prävention
- Resilienz als „Kraftstoff“, der Risiken und Widrigkeiten nicht eliminiert, sondern hilft, föderlicher damit umzugehen.

Seminarnummer:
B.3.2.8

Methode:
Interaktiver Vortrag

Referent*in:
Sandra Kuhn-Krainick
Diplom-Psychologin

Termin:
19.05.2025

Zeit:
09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Ort:
Die Durchführung erfolgt mit Cisco Webex Meetings

Anmeldeschluss:
14.04.2025

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)