

| LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR |   | INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG  |  | FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT     |                                     | ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN |                                       |
|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Werte, Regeln, Vorschriften        | Chancengleichheit                           | Gesund bleiben am Arbeitsplatz      | Karriere machen bei der Stadt Mannheim | Führung - unsere Grundlagen        | Führungs-kompetenz stärken          | Projekt- und Prozessmanagement    | Verwaltungswissen                     |
| Umgang mit Veränderung             | Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit | Persönliche und soziale Kompetenzen | Coachings und Beratungsangebote        | Personalentwicklung und Recruiting | Arbeitsrecht und Personalverwaltung | IT-Training                       | Tools, Arbeitstechniken und -methoden |

## NETZWERKEN FÜR MENSCHEN, DENEN NETZWERKEN NICHT LEICHT FÄLLT

**Zielgruppe**  
alle Mitarbeiter\*innen

**ANMELDESCHLUSS  
VERLÄNGERT:  
05.02.2025**

### Einführung

Ein belastbares Netzwerk innerhalb und außerhalb der eigenen Organisation ist sehr wichtig. Doch wie baut man sich ein Netzwerk auf, wenn man wenig Zeit hat oder sich dabei unwohl fühlt?

Jede\*r kann netzwerken: Es braucht nur die passende Strategie. In diesem Training lernen Sie, warum sich die Zeitinvestition ein Netzwerk aufzubauen und zu pflegen, lohnt – gerade wenn man wenig Zeit hat. Sie reflektieren, was Sie von dem Aufbau Ihres Netzwerks abhält und entwickeln eine Netzwerkstrategie, die zu Ihnen passt.

### Ziel

- Sie entwickeln Ihre individuelle Netzwerk-Strategie.
- Sie reflektieren, was Sie bisher vom Netzwerken abgehalten hat und identifizieren ein Ziel, das Sie mit dem Netzwerken erreichen möchten.
- Netzwerken ist keine Einbahnstraße: Sie identifizieren, welche Stärken und Kompetenzen Sie in Ihr künftiges Netzwerk einbringen wollen.

### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir unterstützen uns gegenseitig.
- Wir entwickeln uns weiter.

### Programm

- Netzwerken: Muss das wirklich sein?
- Netzwerken und ich: Warum will ich mehr netzwerken und was hält mich noch davon ab?
- Jede\*r kann netzwerken: Ideen fürs Netzwerken mit Wohlfühlfaktor
- Mein Netzwerk-Ziel: Was will ich erreichen?
- Meine Stärken und Kompetenzen
- Welche Netzwerk-Strategien passen zu mir?
- Wer kann mich bei meinem Ziel unterstützen?
- Erste Schritte zu meinem Netzwerk

**Seminarnummer:**  
Q1.1.4.2

**Methode:**  
Vortrag, Praxisbeispiele, Gruppen- und Einzelarbeit

**Referent\*in:**  
Anika Uhlemann  
Trainerin, Teamcoach und Organisationsentwicklerin

**Termin:**  
20.02.2025

**Zeit:**  
08:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Ort:**  
Studieninstitut Rhein-Neckar,  
U 1, 16-19, 68161 Mannheim  
Raum 518

**Anmeldeschluss:**  
16.01.2025

**Gebühr:**  
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

