

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungskompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

KOMMUNIKATIONSTRAINING SPEZIELL FÜR FRAUEN

Klartext reden, selbstsicher auftreten

Zielgruppe

alle Mitarbeiter*innen

Einführung

Kommunizieren Frauen wirklich anders? Frauen gelten als nonhierarchisch, kooperativ und empathisch. Sie interessieren sich mehr für Menschen und ihre Belange, hören gut zu und verstehen auch die psychologischen Botschaften.

Erfahren Sie in diesem Seminar, was an diesen Geschlechterstereotypen tatsächlich dran ist und welche Auswirkungen sie auf unser Kommunikationsverhalten im Alltag haben. Reflektieren Sie Ihren eigenen Kommunikationsstil und seine Wirksamkeit in Ihrem Arbeitsumfeld. Lernen Sie die Erfolgskriterien effektiver Kommunikation kennen und nutzen Sie Ihre persönlichen Stärken!

Ziel

- Sie wissen, was eine erfolgreiche Kommunikation im Arbeitsleben ausmacht.
- Sie haben Ihren eigenen Kommunikationsstil reflektiert und können ihn gut einordnen.
- Sie kennen Ihre Stärken in der arbeitsbezogenen Kommunikation.
- Sie haben neue Ansatzpunkte kennengelernt, wie Sie Ihre Stärken effektiv einsetzen und weiterentwickeln können.
- Sie haben erfahren, was Ihre Authentizität ausmacht und können diese in Ihren Kommunikationsstil einbauen.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Ich gehe auf Unsicherheiten ein und schaffe, wo möglich, für mich und andere Stabilität.
- Wir schaffen eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.
- Ich reflektiere mich selbstkritisch.

Programm

- Geschlechterstereotypen verstehen
- Weiblicher und männlicher Kommunikationsstil: Gibt es das?
- Was macht meine Authentizität aus? (Selbstreflexion)
- Erfolgskriterien für eine wirksame Kommunikation
- Wie kann ich authentisch kommunizieren?
- Simulierte Mitarbeiterkommunikation: Erkennen der eigenen Stärken in der Kommunikation
- Entwicklungsplan für die Verbesserung des eigenen Kommunikationsstils

Seminarnummer:

Q2.1.4.2

Methode:

Vortrag, Praxisbeispiele, Fallbeispiele, Fragemöglichkeit

Referent*in:

Heidi Felgenhauer
Diplom-Ökonomin

Termine:

07.04.2025 und
05.05.2025

Zeit:

08:30 Uhr – 16:30 Uhr
08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:

Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,
Raum 518 / 520

Anmeldeschluss:

03.03.2025

Gebühr:

zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

