

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungs-wissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeits-techniken und -methoden

KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR MÄNNER

Klartext reden, selbstsicher auftreten

Zielgruppe

alle Mitarbeiter*innen

Einführung

Wie kommen Männer mit ihrer Kommunikation besser und gewinnbringender an? Klar sprechen, sicher wirken, nachhaltig überzeugen: das möchten viele Männer – doch wie gelingt das wirklich? Oft scheitern Botschaften nicht an Wissen, sondern an unklarer oder unsicherer Kommunikation. In diesem praxisnahen Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Anliegen klar, prägnant und wertschätzend auf den Punkt bringen, dabei selbstsicher auftreten und mit Überzeugungskraft gewinnen. Reflektieren Sie Ihren eigenen Kommunikationsstil und entdecken Sie, wie Sie mit Klarheit Ihre Wirkung verstärken. Nutzen Sie das Training, um im Berufsalltag souverän und überzeugend aufzutreten.

Freuen Sie sich auf wertvolle Erkenntnisse, viele praktische Tipps und eine starke Lernkurve.

Ziel

- Sie wissen, wie klare Kommunikation im Arbeitsleben erfolgreicher macht.
- Ihre Fähigkeiten ermöglichen es Ihnen, Ihre Kommunikation bewusst und situationsgerecht einzusetzen.
- Sie reflektieren Ihren eigenen Kommunikationsstil und können ihn gut einordnen.
- Sie wissen, wie Sie Botschaften und Themen im Berufsalltag prägnanter kommunizieren.
- Sie lernen neue Ansatzpunkte wie Struktur, Wortwahl, Körpersprache, Gestik und mehr kennen und wie Sie sie anwenden und weiterentwickeln können.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Ich gehe auf Unsicherheiten ein und schaffe, wo möglich, für mich und andere Stabilität.
- Wir schaffen eine gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung.
- Ich reflektiere mich selbstkritisch.

Programm

- Selbstbewusst auftreten: Unsicherheiten abbauen und souverän wirken
- Klarheit in der Kommunikation: Botschaften präzise und überzeugend formulieren
- Überzeugungskraft stärken: Strukturiert und nachvollziehbar punkten
- Körpersprache und Gestik: Haltung, Hände und mehr helfen zu überzeugen
- Reflexion: Kommunikationsstil erkennen und Stärken ausbauen
- Schwierige Gesprächssituationen: Ruhe, klar und zielorientiert kommunizieren
- Praxisnahe Übungen: Wirkung in der Gruppe trainieren

Seminarnummer:
Q2.1.4.3

Methode:
Vortrag, Praxisbeispiele, Fallbeispiele, Fragemöglichkeit, Übungen

Referent*in:
Murtaza Akbar
Trainer, Dozent, Autor, Keynote-Speaker

Termine:
23.06.2025 und
24.06.2025

Zeit:
08:30 Uhr – 16:30 Uhr
08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim,
Raum 521

Anmeldeschluss:
19.05.2025

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

