

| LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR | | INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG | | FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT | | ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN | |
|------------------------------------|---|-------------------------------------|--|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Werte, Regeln, Vorschriften | Chancengleichheit | Gesund bleiben am Arbeitsplatz | Karriere machen bei der Stadt Mannheim | Führung - unsere Grundlagen | Führungs-kompetenz stärken | Projekt- und Prozessmanagement | Verwaltungs-wissen |
| Umgang mit Veränderung | Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit | Persönliche und soziale Kompetenzen | Coachings und Beratungsangebote | Personalentwicklung und Recruiting | Arbeitsrecht und Personalverwaltung | IT-Training | Tools, Arbeitstechniken und -methoden |

RESILIENT ARBEITEN – VERÄNDERUNGEN GESUND MEISTERN! Seminar für Führungskräfte

Zielgruppe
Führungskräfte

Einführung

Ein wiederkehrender Bestandteil unseres Lebens und auch der Arbeitswelt sind Veränderungsprozesse. Diese können Ängste und Unsicherheit hervorrufen. Die Fähigkeit, mit Veränderungen und Herausforderungen gut umzugehen und gleichzeitig das seelische Gleichgewicht zu wahren, wird „Resilienz“ genannt. „Situationselastisch“ (resilient) zu handeln, ist eine Schlüsselkompetenz, die erfolgreiche Teams und Organisationen kennzeichnet.

In diesem Seminar betrachten wir, welche Auswirkungen anstehende Veränderungen auf das Erleben und Verhalten von Menschen haben und welche Bedürfnisse von Veränderungssituationen betroffen sein können. Damit werden entsprechende Handlungsfelder und -möglichkeiten aufgezeigt. Sie erwerben Wissen darüber, welche Faktoren Ihre Resilienz und die Ihrer Mitarbeitenden fördern. Als Führungskraft reflektieren Sie Ihr eigenes Resilienzverhalten und haben die Möglichkeit, erworbenes Wissen gezielt zu nutzen, um wiederum die Mitarbeitenden in ihrer Resilienz zu stärken.

Ziel

- Sie sind aufmerksam für die Bedürfnislage in Veränderungssituationen bei sich und anderen.
- Sie erhalten Impulse zur Selbstreflexion.
- Sie kennen Ansatzpunkte, um Ihre persönliche und die organisationale Resilienz zu stärken.

Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir verstehen uns als Vorbild im Umgang miteinander.
- Wir gehen miteinander in den Dialog.

Programm

Veränderungen und die gesunde Gestaltung von Veränderungsprozessen

- Veränderungen und deren Auswirkungen
- Bedürfnisse von Mitarbeitenden in Veränderungsprozessen
- Gesundheitsförderliche Gestaltung von Veränderungsprozessen

Grundannahmen der Resilienz – von der Theorie in die Praxis

- Konzept der Resilienz

ZU WENIG ANMELDUNGEN
**SEMINAR WURDE
ABGESAGT**



Seminarnummer:
B.2.1.5

Methode:
Wissensvermittlung, Reflexion, Austausch

Referent*in:
Michael Peitz
Referent, Trainer, Business Coach

Termin:
11.03.2025

Zeit:
08:30 Uhr – 12:30 Uhr

Ort:
Studieninstitut Rhein-Neckar,
U 1, 16-19, 68161 Mannheim
Raum 521

Anmeldeschluss:
04.02.2025

Gebühr:
zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

