

**MANN-HEIM
ALS FRAUEN-ORT**
Veranstaltungskalender
2025

Anlässlich des
Internationalen Frauentages
am **08. März 2025**



PROGRAMMÜBERSICHT

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel
Individuelle Termine		Beratung	Berufliche Beratung für Frauen
Individuelle Termine		Deutschkurs	Deutschkurs für geflüchtete und migrierte Frauen, mit Kinderbetreuung
14. Februar 2025	18:00 Uhr	Flashmob	One Billing Rising 2025
ab März 2025		Mentoring	Mentorinnen-Programm für Migrantinnen
05. März 2025	19:30 Uhr	Vortrag	Frauen, die sich trauen
06. März 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Stadtführung	Queer, lesbisch, feministisch: Ein anderer Stadtrundgang durch Mannheims Stadtgeschichte
06. + 07. März 2025	10:00 - 14:00 Uhr	Workshop	Girls* out loud – Feministische Selbstbehauptungsworkshops für Mädchen*
06. März 2025	17:00 Uhr	Vortrag	Machen was nötig ist: Gleichstellung jetzt!
07. März 2025	09:00 - 15:00 Uhr	Kurs	Selbstbehauptungstraining für Frauen ab 18 Jahre
07. März 2025	13:00 - 17:00 Uhr	Workshop	Girls* out loud – Wir basteln Plakate für den 08.März 2025

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel
07. März 2025	19:00 Uhr	Film	Die Aufrechte - Anette Langendorf
07. März 2025	19:00 - 20:30 Uhr	Sprachkurs	B1/B2 English Conversation on gender equality and feminism
08. März 2025	10:00 - 18:00 Uhr	Sonderöffnung	Internationaler Frauentag
08. März 2025	11:00 - 15:00 Uhr	Aktionstag	Stolz, stark, solidarisch: Aktionstag zum Weltfrauentag
08. März 2025	12:00 - 15:30 Uhr	Demo	Girls* out loud – Mädchen*demo
08. März 2025	14:00 Uhr	Vortrag	Starke Frauen aus den Kulturen der Welt
08. März 2025	14:00 - 19:00 Uhr	Training	Tag der offenen Tür bei den Delta Quads
08. März 2025	16:00 - 18:00 Uhr	Konferenz	Hitze, Hunger, Ungerechtigkeit: Die schwere Last der Frauen in der Klimakrise
08. März 2025	19:30 Uhr	Film	Ein Tag ohne Frauen
08. März 2025	20:00 Uhr	Theater	1* FC Ultra Eine queere Fußball-Performance von Jäckie Rydz
09. März 2025	14:00 19:00 Uhr	Workshop	Vulva - theologische und kreative Annäherung
09. März 2025	15:00 Uhr	Fest	Fest zum Weltfrauentag 2025 stark, mutig, selbstbestimmt!
09. März 2025	17:00 Uhr	Lesung	Europa_Morgen_Land: Lydia Lewitsch: Der Fall Miriam Behrmann
10. März 2025	12:00 - 13:30 Uhr	Lunch Talk	Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel
10. März 2025	17:30 - 19:00 Uhr	Vortrag	Philosophischer Weltfrauentag „This one’s for the Ladies“
10. März 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Vortrag	Frauen und Familienrecht
10. März 2025	18:30 Uhr	Vortrag	Medizinisch-psychiatrischer Diskurs zu weiblicher Homosexualität
11. März 2025	10:00 - 12:00 Uhr	Workshop	WenDo Selbstbehauptungs- und Verteidigungsworkshop für Frauen* mit Substanzmittelkonsum
12. März 2025	10:00 - 12:00 Uhr	Online Vortrag	Start?Klar!: Bewerbung up to date
12. März 2025	18:00 - 19:30 Uhr	Vortrag	Feminismus im Kontext von Antifeminismus: Die Tradwife-Bewegung kritisch beleuchten
12. März 2025	20:00 Uhr	Lesung	Auf der Seite der Frauen Als Ermittler im schwedischen Rotlichtmilieu
13. März 2025	17:00 - 18:30 Uhr	Vortrag	Altersvorsorge für Frauen; Schwerpunkt: gesetzliche Rentenversicherung
15. März 2025	20:00 Uhr	Theater	Orlando Frei nach dem Roman von Virginia Woolf
19. März 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Vortrag	Kenne deinen Wert! Gehaltsverhandlungen für Frauen
21. März 2025	19:00 Uhr	Theater	Die Schattenpräsidentinnen Oder: Hinter jedem großen Idioten gibt es sieben Frauen...
22. März 2025	09:30 - 17:00 Uhr	Workshop	Selbst-bewusst und erfolgreich zum Traumjob
23. März 2025	20:00 Uhr	Theater	Apropos Schmerz (Denken Sie an etwas Schönes)
24. März 2025	09:30 - 17:00 Uhr	Workshop	Antifeminismus in Betrieb und Gesellschaft – ein jüngeres Problem?

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungsart	Veranstaltungstitel
25. März 2025	10:00 - 12:00 Uhr	Online Vortrag	Infobites Existenzgründung: Der Businessplan – Fahrplan deiner Geschäftsidee
25. März 2025	19:00 - 22:00 Uhr	Tanz-Event	Dancing Queens Charity-Tanz-Veranstaltung für Frauen
26. März 2025	09:00 - 15:00 Uhr	Fachtag	Verantwortung übernehmen: Gemeinsam gegen häusliche Gewalt in Mannheim
26. März 2025	17:00 Uhr	Vortrag	Medienmittwoch: Sexuelle Belästigung - Sextortion - Cybergrooming: Sexuelle Gewalt im Internet
27. März.2025	17:30 Uhr	Preisverleihung	Julie Bassermann Preis 2024
28. März 2025	18:00 - 20:00 Uhr	Vortrag	Die Kehrseite der Gleichberechtigung: Antifeminismus als gesellschaftliche Ideologie
02. April 2025	10:30 - 12:00 Uhr	Vortrag	Unterdrücker oder Unterdrückter? Sünderin oder Gleichberechtigte?...
02. April 2025	17:00 - 18:30 Uhr	Vortrag	Altersvorsorge für Frauen; Schwerpunkt: betriebliche und private Altersvorsorge
07. April 2025	09:00 - 15:00 Uhr	Kurs	Selbstbehauptungstraining für Seniorinnen ab 65 Jahre
12. April 2025	09:30 - 17:00 Uhr	Workshop	Statusspiele im Business - Ich geh hoch und du gehst runter...
19. April 2025	19:00 Uhr	Theater	Die Dreigroschenoper
25. - 30. April 2025		Film	Lesbische Filmtage
14. Mai 2025	18:00 - 19:30 Uhr	Vortrag	Intersektionalität: Überschneidungen von Diskriminierungsformen analysieren
16. Oktober 2025	18:00 - 20:00 Uhr	Workshop	Unsichtbar? Sichtbar! - Workshop zu Diskriminierungserfahrungen von FLINTA* Personen

BERATUNG

Berufliche Beratung für
Frauen

Individuelle Termine
Kostenlos

Wir beraten Sie vertraulich, individuell und kostenfrei in allen beruflichen Fragestellungen. Sie suchen einen neuen Job, Sie wollen sich verändern, weiterbilden, nach der Familienphase wiedereinsteigen, Sie möchten Karriere machen oder eine problematische Situation am Arbeitsplatz besprechen? Oder denken Sie über eine Selbständigkeit nach und fragen sich, wie Sie am besten vorgehen? Wir unterstützen Sie dabei, bei diesen Fragen weiterzukommen.

Referent*in

Beraterinnenteam der
Kontaktstelle Frau und
Beruf

Veranstaltungsort

D7, 1-2, 68159 Mannheim
oder digital oder telefonisch

Anmeldung

www.frauundberuf-bw.de



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim – Rhein-Neckar-
Odenwald

DEUTSCHKURS

Deutschkurs für geflüchtete und migrierte Frauen, mit Kinderbeaufsichtigung

Präsenzkurse montags und mittwochs,
sowie weitere flexible Termine
Kostenfrei



Kostenloser Deutschkurs für geflüchtete und migrierte Frauen – besonders für junge Mütter – mit paralleler Kinderbeaufsichtigung

Durch das Anbieten von Deutschunterricht möchte Müttersprache e.V. Frauen und Müttern – unabhängig vom Aufenthaltsstatus und vom kulturellen oder sozioökonomischen Hintergrund – eine niedrigschwellige Möglichkeit bieten, ihre sprachlichen Fähigkeiten auszubauen. Die parallele Kinderbeaufsichtigung soll den Schülerinnen das ungestörte Lernen ermöglichen und auch die sprachliche Entwicklung der Kleinsten fördern.

Veranstaltungsort

Unterrichtsräume in der Schwetzingenstadt und in den Quadraten

Postadresse: Lohengrinstr.13,
68199 Mannheim

Anmeldung und Informationen

www.muetersprache.de



Veranstalter*in

Müttersprache e.V.

TANZFLASHMOB

One Billing Rising 2025

14. Februar 2025 | 18:00 Uhr
Kostenlos



Wir laden Euch ein am Freitag, 14.02.2025, um 18 Uhr auf dem Platz vor der Alten Feuerwache, bei Regen in der Halle, bei der Tanz-Demo One Billing Rising mitzumachen! Das Motto 2025 ist „Freedom“.

One Billion Rising begann als Aufruf zum Handeln, basierend auf der erschütternden Statistik, dass 1 von 3 Frauen im Laufe ihres Lebens geschlagen oder vergewaltigt wird. Das sind eine Milliarde Frauen und Mädchen.



Veranstaltungsort

Alte Feuerwache Mannheim
gGmbH
Brückenstraße 2
68167 Mannheim

Veranstalter*in

Mannheim sagt Ja! e.V.

MENTORING-PROGRAMM

Mentorinnen-Programm für
Migrantinnen

ab März 2025
Kostenfrei

Sie kommen bei Ihrem Berufseinstieg in Deutschland nicht weiter und wünschen sich dabei Unterstützung?

Oder wollten Sie schon immer mit Ihrem Wissen und Ihren Erfahrungen jemanden bei der beruflichen Entwicklung begleiten?

Unser Mentoring bietet dazu erste Einblicke, Tipps und Impulse von Frau zu Frau. In einem landesweiten Mentoring-Programm für Frauen mit Migrationshintergrund der Kontaktstellen Frau und Beruf in Baden-Württemberg werden die Teilnehmerinnen auf Ihrem beruflichen Weg einen Schritt weitergebracht.

Veranstaltungsort

Individuelle Termine zwischen Mentee und Mentorin, Auftakt und Abschluss in Stuttgart, Workshops online und vor Ort in D 7, 1-2, 68159 Mannheim

Anmeldung

Telefon: 0621/ 293-2590

E-Mail: frauundberuf@mannheim.de

Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim – Rhein-Neckar-
Odenwald, Abteilung Gleichstel-
lung der Stadt Mannheim

VORTRAG

Frauen, die sich trauen

05. März 2025 | 19:30 Uhr
(20:00 Uhr Abendessen Selbstzahler)
Vortrag 20:45 Uhr
Kostenlos



Immobilien eignen sich hervorragend zum Vermögensaufbau und zur Absicherung im Alter und sind nicht nur eine „Männerdomaine“. Birgit Himmelsbach und Kathrin Braun möchten mit ihrem Vortrag speziell Frauen ermutigen in Immobilien als Kapitalanlage zu investieren. Mit einem besonderen „Kapitalüberschuss-Modell“ erhält man beim Kauf ein steuerfreies Kapital zurück, welches neu investiert werden kann. Selbstständige berät Kathrin Braun darüber hinaus noch mit einer cleveren Idee zur Vereinsgründung als Alternative zu den gängigen Firmengründungen als Personen - oder Kapitalgesellschaft. Dieser Vortrag soll neue Perspektiven und Möglichkeiten eröffnen.

Referent*in

Birgit Himmelsbach

BHI-Immobilien, Immobilienmaklerin IHK

Kathrin Braun

Verein zur Förderung der Werte & Finanzkultur, Immobilienmaklerin, Beraterin für Vereinsgründungen

Veranstaltungsort

Mannheimer Hof - Leonardo Royal
Hotel Mannheim
Augustaanlage 4-8
68161 Mannheim

Veranstalter*in

Zonta Club Mannheim

STADTFÜHRUNG

Queer, lesbisch, feministisch:
Ein anderer Stadtrundgang
durch Mannheims
Stadtgeschichte

06. März 2025 | 17:00 - 19:00 Uhr
Kostenfrei

„Queer, lesbisch, feministisch. Stadtspaziergang mit Ilona Scheidle, M.A. Freie Historikerin (Lesbisch-Schwule Geschichtswerkstatt Rhein-Neckar) und Dr. Andreas Schenk (MARCHIVUM).

Flankierend zur Ausstellung „gefährdet leben“ verweist der Stadtrundgang auf Orte, Biografien und Ereignisse queeren Lebens in Mannheim.

Ein Schwerpunkt der Spurensuche ist lesbische Sichtbarkeit im Kontext feministischer Bewegungen.

Referent*in

Ilona Scheidle

Dr. Andreas Schenk

Veranstaltungsort

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule
U1, 16-19
68161 Mannheim

Treffpunkt

17:00 Uhr vor der Mannheimer
Abendakademie in U1

Veranstalter*in

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule GmbH, LSBTI-Beauftragung der Stadt Mannheim

WORKSHOP

Girls* out loud –
Feministische Selbstbehaup-
tungsworkshops für
Mädchen*

06. + 07. März 2025 | 10:00 - 14:00 Uhr
Kosten: 30,- Euro

Du willst:

- Nein sagen
- Auf dumme Sprüche und Anmache reagieren können
- Unangenehme Situationen und Gefühle erkennen
- Grenzverletzungen erkennen
- Grenzen setzen
- Selbstbewusst auftreten
- Deine Stärken nutzen

Referent*in

Aljona Belevic

Veranstaltungsort

Kampfsportschule Hanuman der
Thai Bombs Mannheim in S 6, 9
(Hinterhof)

Anmeldung bis 03. März 2025

www.maedchenarbeit.majo.de



Veranstalter*in

Koordinierungsstelle
Mädchen*arbeit
Fachstelle Prävention
SIMA e.V.

VORTRAG

Machen was nötig ist:
Gleichstellung jetzt!

06. März 2025 | 17:00 Uhr
Kostenlos



Unser Ziel ist: Frauen und Männer müssen über den gesamten Lebensverlauf hinweg die gleichen Chancen haben, ihr Leben frei von Gewalt zu gestalten und finanziell auf eigenen Beinen zu stehen.

Doch noch immer gibt es viele Geschlechterungerechtigkeiten zulasten von Frauen, wie die Sorgelücke, die Entgeltlücke und die Rentenlücke. Diese Kluft zu überwinden – das ist nicht nur eine Frage der Gerechtigkeit, sondern auch ein Beitrag zur Sicherung der Zukunftsfähigkeit Deutschlands.

Referent*in

Kathrin Biro

Geschäftsführerin
ver.di Rhein-Neckar

Kulturprogramm

Jamie Lee Imhof

Sängerin

Veranstaltungsort

Gewerkschaftshaus Mannheim
Otto-Brenner-Saal
Hans-Böckler-Str. 3
68161 Mannheim

Veranstalter*in

DGB Kreisfrauenausschuss
Mannheim

SELBSTBEHAUPTUNGS- KURS

Selbstbehauptungstraining
für Frauen ab 18 Jahre

07. März 2025 | 09:00 - 15:00 Uhr
Kostenfrei

Jeder Fall von Gewalt erschüttert, macht Angst, erzeugt Hilfslosigkeit und Verunsicherung. Ein gestärktes Selbstbewusstsein und ein gesundes Selbstvertrauen helfen, sich vor gewaltsamen Übergriffen zu schützen. Die Anwendung erlernter Selbstbehauptungs- und Konfliktlösungsstrategien, das frühzeitige Erkennen und Vermeiden bedrohlicher Situationen und das Entwickeln geeigneter Handlungsalternativen können zu einer effizienten Gegenwehr und einem wirksamen Selbstschutz maßgeblich beitragen.

Referent*in

Marco Böhringer

Veranstaltungsort

FORUM FRANKLIN
Robert-Funari-Str. 38-40
68309 Mannheim

Anmeldung bis 28. Februar 2025

Telefon: 0621 1263111
E-Mail: info@fwv-baden.de

Veranstalter*in

Freireligiöser Wohlfahrtsverband
Baden e.V. im FORUM FRANKLIN



FORUM FRANKLIN

WORKSHOP

Girls* out loud – Wir basteln
Plakate für den 08.März
2025

07. März 2025 | 13:00 - 17:00 Uhr
Kostenfrei

Du hast was zu sagen? Dann sei dabei, wenn wir gemeinsam kreative und starke Plakate für die große Mädchen*demo am 08. März gestalten!

Zeig der Welt, was dir wichtig ist – ob Mädchen*rechte, Gleichberechtigung oder deine ganz persönliche Forderung.

In diesem Workshop hast du die Möglichkeit, deine Ideen auf Papier zu bringen und mit coolen Designs die Aufmerksamkeit auf unsere Themen zu lenken.

Veranstaltungsort

Jugendkulturzentrum
FORUM Mannheim
Neckarpromenade 46
68167 Mannheim

Anmeldung bis 05. März 2025

Mail: 58.maedchenarbeit@mannheim.de

Weitere Informationen

www.maedchenarbeit.majo.de



Veranstalter*in

Koordinierungsstelle
Mädchen*arbeit
NEM*A (Netzwerk
Mädchen*arbeit)



FILM

Die Aufrechte - Anette Langendorf

7. März 2025 | 19:00 Uhr
Kostenlos



Der Dokumentarfilm erinnert an eine mutige Kämpferin für ein Leben in Frieden und für demokratische Verhältnisse im Mannheim der Nachkriegszeit. Anette Langendorf (1893-1969) wurde nach 1933 aktiver Teil des Mannheimer Widerstands gegen das NS-Regime. Ihr Mann Rudolf wurde mit 18 weiteren Widerständlern der Lechleiter-Gruppe 1942 hingerichtet. Sie kam 1944 ins KZ Ravensbrück und überlebte nur aufgrund der Solidarität ihrer Mithäftlinge. Nach Kriegsende 1945 kam sie zurück nach Mannheim und setzte ihre politische Tätigkeit fort. Ihr Hauptaugenmerk galt den NS-Verfolgten und den Menschen aus dem Widerstand. Sie wurde 1946 in den neuen Gemeinderat gewählt und war 1947 Mitbegründerin der Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes (VVN).

Veranstaltungsort

Stadtheim der NaturFreunde
Zum Herrenried 18
68169 Mannheim

Veranstalter*in

DIDF (Föderation Demokratischer Arbeiter:innenvereine)
Fachbereich GLOBAL
NaturFreunde Baden-Württemberg
e.V.VVN-BdA (Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes-Bund der Antifaschisten)

SPRACHKURS

B1/B2 English

Conversation on gender
equality and feminism

07. März 2025 | 19:00 - 20:30 Uhr

Eintritt: 14,- Euro

International Women's Day is celebrated on 8th March every year and we take this opportunity to discuss Gender Pay gap, Feminism and other issues concerning women around the world. We would watch videos, have conversations and get inspired.

Referent*in

Rituparna Bagchi

Veranstaltungsort

Online-Konversationskurs (Zoom)

Anmeldung bis 06. März 2025

www.abendakademie-mannheim.de



Veranstalter*in

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule GmbH

SONDERÖFFNUNG Internationaler Frauentag

08. März 2025 | 10:00 - 18:00 Uhr
Kostenfrei

Im Rahmen des diesjährigen Frauentags erwarten die Besucher*innen im MARCHIVUM thematische Führungen in beiden Dauerausstellungen zur Frauengeschichte. Die Teilnahme an den geführten Rundgängen und der Eintritt zu den Ausstellungen sind kostenfrei. Die Führungen starten um 14 und 16 Uhr. Der Treffpunkt ist das Foyer im Erdgeschoss.



Veranstaltungsort

MARCHIVUM
Archivplatz 1
68169 Mannheim

Veranstalter*in

MARCHIVUM | Mannheims Archiv,
Haus der Stadtgeschichte und
Erinnerung

AKTIONSTAG

Stolz, stark, solidarisch:
Aktionstag zum
Weltfrauentag

08. März 2025 | 11:00 - 15:00 Uhr
Freier Eintritt, Anmeldung zu den Work-
shops wird empfohlen.

Gemeinsam mit Partner*innen veranstaltet die Abendakademie einen Aktionstag zum Weltfrauentag. In verschiedenen Workshops können sich Frauen unter anderem über berufliche Netzwerke informieren, Hip-Hop Choreografien lernen oder den Elevator Pitch kennenlernen. Das Programm wird allerdings nicht ausschließlich für Frauen sein - auch Männer und andere Geschlechter sind willkommen, um sich über Feminismus zu informieren oder über ein weibliches Stand-Up Comedy Programm zu lachen.

Veranstaltungsort

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule
U1, 16-19
68161 Mannheim

Informationen und Programm

www.abendakademie-mannheim.de



Veranstalter*in

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule GmbH

DEMO

Girls* out loud –
Mädchen*demo

08. März 2025 | 12:00 - 15:30 Uhr
Kostenfrei

Am 08. März 2025 gehen wir gemeinsam auf die Straße – für unsere Rechte, unsere Forderungen und für die Gleichberechtigung von Frauen* und Mädchen* weltweit! Wir setzen ein Zeichen und sind gemeinsam laut!

Wir treffen uns um 12.00 Uhr im Mädchentreff MARA, stärken uns mit Pizza und gehen dann gemeinsam auf die Straße. Das Ende der Demo wird das Stadthaus am Paradeplatz sein, wo wir unsere Forderungen an Politikerinnen und Politiker übergeben wollen.

Sei dabei! Gemeinsam sind wir stark!

Veranstaltungsort

Treffpunkt: Mädchentreff MARA
Jungbuschstraße 19
68159 Mannheim

Veranstaltungsende: Stadthaus N1
(Ratssaal)

Weitere Informationen

www.maedchenarbeit.majo.de



Veranstalter*in

Koordinierungsstelle
Mädchen*arbeit
NEM*A (Netzwerk
Mädchen*arbeit)



VORTRAG

Starke Frauen aus den
Kulturen der Welt

08. März 2025 | 14:00 Uhr
Kostenfrei

Bereits eine liebgewordene Tradition: Anlässlich des Internationalen Frauentags widmen sich die Reiss-Engelhorn-Museen Frauen, die Außergewöhnliches geleistet haben und als Inspiration dienen. Vorgestellt werden Frauen aus den unterschiedlichsten Bereichen - vom Mittelalter bis in die Gegenwart. Die Reise führt in die Wüste, zu Ausgrabungen in Ägypten, auf hohe See, ins Berlin der 1920er Jahre, ins Künstleratelier und in die Backstube. Freuen Sie sich auf spannende Kurzvorträge und Begegnungen.

Referent*in

Dr. Corinna Erckenbrecht

Laura Goduti-Meurer

Eva-Maria Günther

Dr. Gabriele Pieke

Kristina Sieckmeyer

Dr. Irmgard Siede

Prof. Dr. Claude W. Sui

Veranstaltungsort

Reiss-Engelhorn-Museen

Museum Zeughaus C5

Florian-Waldeck-Saal

68159 Mannheim

Veranstalter*in

Reiss-Engelhorn-Museen

rem

Reiss-Engelhorn-Museen

ÖFFENTLICHES TRAINING

Tag der offenen Tür bei den
Delta Quads

08. März 2025 | 14:00 - 19:00 Uhr
Kostenfrei



Roller Derby ist ein Vollkontaktsport auf Rollschuhen, der in seiner heutigen Form seine Ursprünge in der „Riot Grrrl“-Bewegung hat und vor allem, aber nicht nur, von FLINTA*-Personen (Frauen, Lesben, intergeschlechtlich, nonbinär, agender) ausgeübt wird. Alle, die Lust haben, mal Roller-Derby-Luft zu schnuppern, sind an unserem Trainingstag eingeladen, vorbeizukommen, zuzuschauen und unser Team kennenzulernen.



Foto: Jürgen Ziegler

Veranstaltungsort

ISC Arena
Speckweg 137
68305 Mannheim

Veranstalter*in

Rhein-Neckar Delta Quads

KONFERENZ

Hitze, Hunger, Ungerechtigkeit: Die schwere Last der Frauen in der Klimakrise

8. März 2025 | 16:00 - 18:00 Uhr
Kostenlos



Hybrid-Fachbereichskonferenz NaturFreunde Global Ba-Wü, Teilnahme per ZOOM möglich

Wir beleuchten gemeinsam den Zusammenhang von Geschlechtergerechtigkeit und Klimakrise. Dabei wollen wir vor allem auf die Stimmen der Frauen im globalen Süden hören, ihre Lösungsansätze ernst nehmen und in unsere Arbeit integrieren. Für uns **NaturFreunde Mannheim** ist eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe mit diesen Expert:innen zur Lösung unserer globalen Herausforderungen von besonderer Bedeutung.

Auf dem BUGA-Campus und danach haben wir diese Prämisse zusammen mit dem **Eine-Welt-Forum/DEAB** in verschiedenen Formaten umgesetzt. Mit dieser Veranstaltung möchten wir diesen Weg kontinuierlich fortsetzen.

Veranstaltungsort

Im Naturfreundhaus am
Hopfenberg
Touristenweg 3,
76327 Pfinztal

Online-Zuschaltung möglich

Veranstalter*in

Fachbereich GLOBAL
NaturFreunde Baden-Württemberg
e.V.

FILMVORFÜHRUNG

Ein Tag ohne Frauen

08. März 2025 | 19:30 Uhr

14. März 2025 | 19:30 Uhr

19. März 2025 | 17:30 Uhr

Eintritt: 10,- Euro | 7,- Euro ermäßigt

6,- Euro Mitglieder Cinema Quadrat e.V.



USA/ISL 2024. R: Pamela Hogan. Dokumentarfilm. 74 Min. OmU

Am 24. Oktober 1975 gingen die isländischen Frauen in Streik: Sie wollten nicht hinnehmen, dass ihre Arbeit in Betrieb und Familie unterbewertet wird. Mit ihrem Streik brachten sie das ganze Land zum Stillstand, und Island wurde zum „besten Ort der Welt, um eine Frau zu sein.“ Zum ersten Mal erzählen die Frauen selbst von diesem TAG OHNE FRAUEN, subversiv, humorvoll und mit spielerischen Animationen versehen.



Veranstaltungsort

Cinema Quadrat

K1, 2

68159 Mannheim – direkt an der Haltestelle „Abendakademie“

Veranstalter*in

Cinema Quadrat e.V.

THEATER

1* FC Ultra Eine queere Fußball-Performance von Jäckie Rydz

08. März 2025 | 20:00 Uhr
Eintritt: 20,- Euro, Ermäßigt: 10,- Euro

Knapp 120 Jahre nach der Gründung des SV Waldhof Mannheim wird ein neuer, ebenso legendärer, Verein in Mannheim geboren. Beim 1* FC Ultra werden die Spielregeln neu geschrieben, Identitäten neu zusammengesetzt. Mit queeren Fußballstars und einem neuen Selbstverständnis für die Ordnung der Welt.

Im Anschluss findet ein Nachgespräch mit Regisseurin Jäckie Rydz, Ika Kaufmann, Vorstandsmitglied Queeres Zentrum Mannheim & Anna Beata Schmutz, Leiterin des Mannheimer Stadtensembles anlässlich des feministischen Kampftages statt.



Veranstaltungsort

Studio Werkhaus
Mozartstr. 9-11
68161 Mannheim

Veranstalter*in

Nationaltheater Mannheim

WORKSHOP

Vulva - theologische und kreative Annäherung

09. März 2025 | 14:00 19:00 Uhr
Eintritt: 10,- Euro (inklusive Material)

Vulva - theologische und kreative Annäherung. Ein Nachmittag für Frauen mit Vortrag, Austausch, Nähwerkstatt

Vulva und Religion haben viel mit einander zu tun! Dieser Nähworkshop spricht Themen an, die Menschen mit Vulven beschäftigen: Lust und Liebe, Tabus, Gesundheit, geschlechtliche Identität, positive und negative Erfahrungen

Jede Teilnehmerin entscheidet, welche Themen sie kreativ mit Stoff und Nähmaschine umsetzen will bei ihrem Vulva-Näh-Projekt. Austausch und Empowerment fördert auch ein queer-theologisch Impuls mit Zeugnissen aus der Kunst, in denen Formen und Bedeutungen der Vulva religiös interpretiert werden.

Gefördert von der Erzbischof Hermann Stiftung

Referent*in

Hannah-Lena Roth

Cordula Mlynski

Petra Heilig

Veranstaltungsort

Ökumenisches Bildungszentrum
sanctclara
B5, 19
68159 Mannheim

Anmeldung bis 26. Februar 2025

www.sanctclara.de



Veranstalter*in

Ökumenisches Bildungszentrum
sanctclara

sanctclara

Ökumenisches
Bildungszentrum
Mannheim



Erzbischof Hermann
Stiftung

FEST ZUM WELTFRAUENTAG 2025 Stark, mutig selbstbestimmt!

09. März 2025 | Einlass: 14:00 Uhr
Beginn: 15:00 Uhr
Eintritt: 12,- Euro



Fest zum Internationalen Frauentag

Unter dem Motto “Stark, mutig und selbstbestimmt! Frauen kämpfen für Frieden, Gleichberechtigung und gegen Rassismus“ lädt der Migrantinnenverein Rhein Neckar e.V. ein, zu einer Veranstaltung zum Internationalen Frauentag, mit einer Polit- Talk- Runde, u.a., mit Kathrin Biro, Geschäftsführerin, ver.di RN, Britta Schlichting, ZIF-Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser und Hatice As, Migrantinnenverein Rhein Neckar e.V. ein.

Zu dem erwartet Sie ein Kulturprogramm mit Live- Musik und Tanz sowie ein kulinarisches Buffet zum Austausch und Begegnung.



Veranstaltungsort

Ida- Scipio- Heim
Murgstr. 2
68167 Mannheim

Veranstalter*in

Migrantinnenverein
Rhein Neckar e.V.

LESUNG

Europa_Morgen_Land:
Lydia Lewitsch:
Der Fall Miriam Behrmann

10. März 2025 | 17:30 - 19:00 Uhr
Eintritt: 15,- Euro

Lydia Lewitsch wurde in Polen geboren, lebt seit 1979 in der Bundesrepublik Deutschland. Hier studierte sie Germanistik und Philosophie und schreibt Essays. Der Fall Miriam Behrmann ist ihr erster Roman. Temporeich berührt der Text existenzielle Fragen. Der Konflikt zwischen Miriam Behrmann und Selina Aksoy beschreibt einen aktuellen Generationenkonflikt, bei dem in der Schwebel gehalten wird, wer im Recht und wer im Unrecht ist.

Referent*in

Lydia Lewitsch

Moderation

Maike Lührs

Veranstaltungsort

ZuHaus im Kulturzentrum dasHaus
Bahnhofstr. 30,
67059 Ludwigshafen

Veranstalter*in

Kulturamt Mannheim, Kulturbüro
Ludwigshafen und Stadtbücherei
Frankenthal in Kooperation mit den
Vereinen Kultur Rhein-Neckar e.V.
und KulturQuer QuerKultur Rhein-
Neckar e.V.

STADTMANNHEIM 
Kulturamt

 Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Kultur
Quer
Rhein-Neckar e.V.
Kultur
Förderung zeitgenössischer Kunst und Kultur

STADTBÜCHEREI
Frankenthal



KULTUR RHEIN NECKAR e.V.

LUNCH TALK

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

10. März 2025 | 12:00 - 13:30 Uhr
Kostenfrei

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz ist ein weit verbreitetes Problem, das viele Berufsfelder und Hierarchieebenen betrifft – auch das Gesundheitswesen. In Krankenhäusern, wo teils stark ausgeprägte hierarchische Strukturen bestehen, ist das Risiko hoch, dass Machtungleichgewichte ausgenutzt werden. Die Täter sind hauptsächlich männliche Kollegen oder Vorgesetzte. Durch die Belästigung und Bedrohung ihrer Kolleginnen oder Mitarbeiterinnen versuchen sie, ihre übergeordnete Stellung deutlich zu machen. Die UMM Mannheim möchte mit dieser Veranstaltung informieren und sensibilisieren.

Referent*in

Dr. Anja Titze

Referentin für Gleichstellungsfragen

Katrin Gumbel-Imhof

Beauftragte für Chancengleichheit

Ralf Heller

Betriebsrat

Veranstaltungsort

UMM Universitätsmedizin
Mannheim

Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167
Mannheim Auf dem Klinikcampus:
Haus 22, Hörsaal 10

Veranstalter*in

Gleichstellungsbüro der
Medizinischen Fakultät Mannheim
in Kooperation mit dem
Universitätsklinikum Mannheim

VORTRAG

Philosophischer
Weltfrauentag

„This one's for the Ladies“

10. März 2025 | 17:30 - 19:00 Uhr

Eintritt: 15,- Euro

Gibt es wohl eine ausgesprochen weibliche Philosophie? Dieser Frage werden wir nachgehen, mit eigenen Erfahrungen und Gedanken, mit Texten von Philosophinnen und mit Biographien von Philosophen, die mitunter ein problematisches Verhältnis zu Frauen hatten... Es sind keinerlei philosophische Vorkenntnisse notwendig, um mit großem Gewinn an dieser Veranstaltung teilzunehmen.

Referent*in

Dr. Jochen König

Veranstaltungsort

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule

U1, 16-19

68161 Mannheim

Anmeldung bis 06. März 2025

www.abendakademie-mannheim.de



Veranstalter*in

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule GmbH

VORTRAG

Frauen und Familienrecht

10. März 2025 | 17:00 - 19:00 Uhr
Kostenfrei

INTERNATIONALER
FRAUENTREFF



JUNGBUSCH

Anlässlich des Internationalen Frauentags laden wir (Int.Frauentreff) Sie herzlich zu unserer Veranstaltung zum Thema **Frauenrechte und Familienrecht** ein. Gemeinsam möchten wir über die Errungenschaften der Frauenbewegung, aktuelle rechtliche Entwicklungen und bestehende Herausforderungen diskutieren. Im Fokus stehen Fragen wie:

- Welche Rechte haben Frauen im Familienrecht?
- Welche Herausforderungen bestehen in Bezug auf Ehe, Scheidung und Sorgerecht?
- Welche Reformen sind notwendig, um die Gleichstellung weiter voranzutreiben?

Referent*in

Dr. Thielmann Westa

Anwältin

Veranstaltungsort

Bewohnerverein
Jungbuschstr. 19
68159 Mannheim

Anmeldung bis 09. März 2025

Mail: Bewohnerverin.Jungbusch@t-online.de

Veranstalter*in

Bewohnerverein e.v./ Internationaler Frauentreff Jungbusch

VORTRAG

Medizinisch-psychiatrischer Diskurs zu weiblicher Homosexualität

10. März 2025 | 18:30 Uhr
Kostenfrei

Prof. Nolte betrachtet die Rolle der Medizin in der langen Geschichte von Pathologisierung und Diskriminierung von queeren Menschen. Den Verfolgungsgeschichten lesbischer Frauen aus dem deutschen Südwesten widmet sie besondere Aufmerksamkeit.

Prof. Nolte leitet das Institut für Geschichte und Ethik der Medizin der Universität Heidelberg und u.a. das Projekt „Zwischen Unsichtbarkeit, Repression und lesbischer Emanzipation – Frauenliebende* Frauen im deutschen Südwesten 1945 bis 1980er Jahre“.

Referent*in

Prof. Dr. Karen Nolte

Institut für Geschichte und Ethik
der Medizin der Universität
Heidelberg

Veranstaltungsort

Saal, Abendakademie
U 1, 16 – 19
68161 Mannheim

Anmeldung

www.abendakademie-mannheim.de



Veranstalter*in

Abendakademie Mannheim,
LSBTI-Beauftragung der Stadt
Mannheim

WORKSHOP

WenDo Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsworkshop für Frauen* mit Substanzmittelkonsum

11. März 2025 | 10:00 - 12:00 Uhr
Kostenfrei



**Drogenverein
Mannheim**

Wir helfen. Vielfältig. Kompetent

Beginnend mit einem gemeinsamen Frühstück lernst du in unserem Workshop, wie du selbstbewusst und klar „NEIN“ sagen kannst.

Durch Rollenübungen werden typische Anmachsituationen und deren Nutzen für Täter*innen aufgezeigt. Du erfährst, wie man Gewaltspiralen durchbricht, die eigene Körpersprache stärkt und Personen auf Abstand hält.

Der Kurs bietet einfache Techniken und Ideen für unerwartete Reaktionen, damit du dich sicher und gestärkt im Alltag fühlst.

Referent*in

Patricia Wolfinger

Veranstaltungsort

Drogenverein Mannheim e.V.
Kontaktladen KOMPASS
K3, 11-14
68159 Mannheim

Anmeldung bis 09. März 2025

fuchs@drogenverein.de

Veranstalter*in

Drogenverein Mannheim e.V.

ONLINE VORTRAG

Start?Klar!:

Bewerbung up to date

12. März 2025 | 10:00 - 12:00 Uhr
Kostenfrei

Erfahren Sie, wie Sie in Ihrer Situation als Berufs-/Wiedereinsteigerin oder generell in der beruflichen Neuorientierung Ihre Bewerbung optimal gestalten.

Erkennen Sie Ihre individuellen Pluspunkte und lernen Sie diese in Ihrer Bewerbung zu formulieren. Und erfahren Sie, wie Sie die richtige Stelle finden oder besser – wie Sie von Ihrem neuen Arbeitgeber gefunden werden.

Referent*in

Lisa Steininger

Mitarbeiterin bei Jäger & Jäger GmbH

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung

www.eveeno.com



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald,
Abteilung Gleichstellung der Stadt Mannheim und weitere

VORTRAG

Feminismus im Kontext
von Antifeminismus: Die
Tradwife-Bewegung kritisch
beleuchten

12. März 2025 | 18:00 - 19:30 Uhr
Eintritt: 8,- Euro

Dieser Vortrag mit Gespräch bietet eine Einführung in Feminismus und Antifeminismus mit Fokus auf die Tradwife-Bewegung. Die Teilnehmenden setzen sich mit den Idealen und Narrativen auseinander, die hinter der Tradwife-Ideologie stehen und analysieren diese im Kontext von Geschlechtergerechtigkeit, Emanzipation und Machtstrukturen. Ziel ist es, ein Verständnis für die Herausforderungen zu entwickeln, die durch diese Strömung entstehen und Strategien für einen kritischen Dialog zu erarbeiten.

Referent*in

Simon Kumleben

Veranstaltungsort

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule
U1, 16-19
68161 Mannheim

Anmeldung bis 12. Mai 2025

www.abendakademie-mannheim.de



Veranstalter*in

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule GmbH

LESUNG

Auf der Seite der Frauen
als Ermittler im schwedi-
schen Rotlichtmilieu

12. März 2025 | 20:00 Uhr
(Einlass ab 19:00 Uhr)
Kostenfrei



ZONTA
CLUB
MANNHEIM

Auf der Seite der Frauen Als Ermittler im schwedischen Rotlichtmilieu; Lesung mit Simon Häggström

1999 war Schweden das erste Land der Welt, das den Kauf sexueller Handlungen unter Strafe stellte, nicht aber deren Verkauf. Kriminalinspektor Simon Häggström ist Leiter der Prostitutionseinheit der Stockholmer Polizei. Täglich begegnet er denen, die unsere Gesellschaft lieber nicht sehen möchte: den prostituierten Frauen, den Freiern und Zuhältern. Sein neues Buch erscheint am 07.03.2025 auf Deutsch.

Die Beratungsstelle Amalie berät seit 2013 Frauen in der Prostitution und unterstützt und begleitet beim Ausstieg.

Referent*in

Simon Häggström

Kriminalpolizei Stockholm und Autor

Veranstaltungsort

Ella & Louis. Live Jazz Club
Mannheim
Rosengartenplatz 2
68161 Mannheim

Anmeldung

www.ellalouis.de



Veranstalter*in

Amalie – Beratungsstelle für Frauen
in der Prostitution
in Kooperation mit dem Zonta Club
Mannheim

VORTRAG

Altersvorsorge für Frauen –
wenn nicht jetzt, wann dann?
Schwerpunkt: gesetzliche
Rentenversicherung

13. März 2025 | 17:00 - 18:30 Uhr
Kostenfrei

Das Thema „Rente und Rentenvorsorge“ wird gerne verdrängt. Die Tatsache, dass viele Frauen Teilzeit oder auch geringfügig arbeiten, hat erhebliche Folgen für die eigene Existenzsicherung – heute und im Alter. Gerade für Frauen ist es deshalb wichtig, sich frühzeitig um eine gute Altersvorsorge zu kümmern. Dabei möchten wir Sie unterstützen.

In zwei Online-Vorträgen erläutert der Experte Baha Gürüz am **13. März 2025 mit dem Schwerpunkt „gesetzliche Rentenversicherung“** und am 02. April 2025 mit dem Schwerpunkt „betriebliche und private Altersvorsorge“ wie Sie sich mit dem Thema Rente auseinandersetzen können.

Referent*in

Baha Gürüz

Altersvorsorgeberater der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg im Regionalzentrum Mannheim

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung bis 09. März 2025

www.eveeno.com



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim –Rhein-Neckar-
Odenwald,
Abteilung Gleichstellung der Stadt
Mannheim

VORTRAG

Altersvorsorge für Frauen –
wenn nicht jetzt, wann dann?
Schwerpunkt: gesetzliche
Rentenversicherung

13. März 2025 | 17:00 - 18:30 Uhr
Kostenfrei

Das Thema „Rente und Rentenvorsorge“ wird gerne verdrängt. Die Tatsache, dass viele Frauen Teilzeit oder auch geringfügig arbeiten, hat erhebliche Folgen für die eigene Existenzsicherung – heute und im Alter. Gerade für Frauen ist es deshalb wichtig, sich frühzeitig um eine gute Altersvorsorge zu kümmern. Dabei möchten wir Sie unterstützen.

In zwei Online-Vorträgen erläutert der Experte Baha Gürüz am **13. März 2025 mit dem Schwerpunkt „gesetzliche Rentenversicherung“** und am 02. April 2025 mit dem Schwerpunkt „betriebliche und private Altersvorsorge“ wie Sie sich mit dem Thema Rente auseinandersetzen können.

Referent*in

Baha Gürüz

Altersvorsorgeberater der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg im Regionalzentrum Mannheim

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung bis 09. März 2025

www.eveeno.com



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim –Rhein-Neckar-
Odenwald ,
Abteilung Gleichstellung der Stadt
Mannheim

VORTRAG

Kenne deinen Wert! Gehaltsverhandlungen für Frauen

19. März 2025 | 17:00 - 19:00 Uhr
Kostenfrei

Im lebendigen Vortrag „**Kenne Deinen Wert!** – **Gehaltsverhandlungen für Frauen**“ werden wir die „Gehaltsverhandlung“ von ihrem hohen Sockel in unseren Köpfen stoßen. Wir werden unsere Haltung zu Geld, Autoritätspersonen und dem Verhandeln zum Positiven verändern und mit einer fundierten Vorbereitung unsere künftigen schwierigen Gespräche und Verhandlungen meistern.

Referent*in

Susan J. Moldenhauer

Finanzwirtin, Autorin und
Karrierecoach

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung bis 04. März 2025

www.eveeno.com



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald, Abteilung Gleichstellung der Stadt Mannheim und die Kontaktstellen Frau und Beruf Ostwürttemberg, Freiburg und Stuttgart – Region Stuttgart

THEATER

Die Schattenpräsidentinnen
Oder: Hinter jedem großen
Idioten gibt es sieben Frauen,
die versuchen, ihn am
Leben zu halten

21. März 2025 | 19:00 Uhr

Eintritt: 17,- – 41,- Euro,

Ermäßigt 9,- – 21,- Euro

Eine gefeierte Broadway-Komödie über die Frauen, die das Oval Office am Laufen halten, während sie den großen Idioten babysitten, der das Präsidentenamt bekleidet – und über die Frage, warum sie das tun und wie lange noch.

Gewidmet hat die Autorin des Stücks, die erfolgreiche US-amerikanische Dramatikerin Selina Fillinger, ihr Stück „jeder Frau, die sich jemals als Nebenrolle in einer männlichen Farce wiedergefunden hat“.

Am 21. März mit anschließender Premierenfeier,
weiterer Termin: 30. März



Veranstaltungsort

Altes Kino Franklin
Abraham-Lincoln-Allee 1
68309 Mannheim

Veranstalter*in

Nationaltheater Mannheim

WORKSHOP

Selbst-bewusst und
erfolgreich zum Traumjob

22. März 2025 | 09:00 - 17:00 Uhr
Kosten: 195,- Euro



Weiterbildung für starke Frauen Selbst-bewusst und erfolgreich zum Traumjob Workshop

Die Teilnehmerinnen spenden 195 € für ein gemeinnütziges Projekt von Soroptimist Club Mannheim. Die Spendenbescheinigung kann steuerlich geltend gemacht werden.

Verpflegung ist in der Spende nicht enthalten.

Wir bitten mit der verbindlichen Anmeldung um
Zahlung an:

Soroptimist International Club Mannheim

Deutsche Bank, Mannheim

BIC: DEUTDEDBMAN

IBAN: DE17 6707 0024 0041 9226 00

Verwendungszweck: Traumjob 2025 + Name

Referent*in

Sibylle Oestreicher

Jeannette Staudt

Veranstaltungsort

SkF (Sozialdienst katholischer
Frauen)

B5, 20 Haupteingang
Mannheim

Anmeldung bis 10. März 2025

Mail: sibylle.oestreicher@t-online.de

Veranstalter*in

Soroptimist International Club
Mannheim

THEATER

Apropos Schmerz (Denken
Sie an etwas Schönes)

23. März 2025 | 20:00 Uhr
Eintritt: 20,- Euro, Ermäßigt: 10,- Euro



In ihrem humorvollen und sinnlichen Werk beleuchtet NTM Hausautorin Leo Lorena Wyss die oft missachteten Schmerzen weiblich gelesener Körper. Wir folgen der Protagonistin Anna auf ihrem Irrweg durch die von bürokratischen Absurditäten und Vorurteilen geprägten Praxisräume und Untersuchungen. Ein eindringlicher Blick auf die Herausforderungen, mit denen Frauen im Gesundheitswesen bis heute konfrontiert sind!

Mit Kurzeinführung um 19:30 Uhr.



Foto: Christian Kleiner

Veranstaltungsort

Studio Werkhaus
Mozartstr. 9-11
68161 Mannheim

Veranstalter*in

Nationaltheater Mannheim

WORKSHOP

Antifeminismus in Betrieb
und Gesellschaft –
ein jüngerer Problem?

24. März 2025 | 9:30 - 17:00 Uhr
Eintitt: 100,-€, für Mitglieder der DGB-
Gewerkschaften frei



„Freundliche“ und oft wohlmeinend formulierte Ratschläge oder scherzhafte Bemerkungen hinsichtlich der Rollen von Frauen erleben ein Revival. Europaweit erleben wir zunehmend Angriffe auf das Selbstbestimmungsrecht von Frauen.

Verbindungslinien in der Ablehnung von Menschenrechten für Frauen und vermeintlich harmlosen Anmerkungen erkennen, gegen antidemokratische Äußerungen argumentieren können und Handlungsstrategien zu entwickeln, das ist der Leitfaden für diesen Workshop.

Referent*in

Andrea Schiele

ver.di b&b

Veranstaltungsort

ver.di Rhein-Neckar
Hans-Böckler-Str. 1
68161 Mannheim

Anmeldung

www.rhein-neckar.verdi.de



Veranstalter*in

ver.di

ONLINE VORTRAG

Infobites Existenzgründung:
Der Businessplan – Fahrplan
deiner Geschäftsidee

25. März 2025 | 10:00 - 12:00 Uhr
Kostenfrei

Du hast eine Geschäftsidee und bist bereit zu starten. Doch dann kommt ganz schnell das Thema „Businessplan“ auf den Tisch, sei es, dass du ihn für einen Kreditantrag oder den Antrag auf Gründungszuschuss brauchst. Oder du willst dir einfach einen Fahrplan für deine Gründung machen?

Was ein Businessplan leisten und wo er hilfreichen Mehrwert liefern kann, schauen wir uns gemeinsam an.

Referent*in

Corinna Schneider

Kontaktstelle Frau und Beruf

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung

www.eveeno.com



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim – Rhein-Neckar-Odenwald, Abteilung Gleichstellung der Stadt Mannheim und die Kontaktstellen Heilbronn – Franken, Ludwigsburg – Region Stuttgart, Stuttgart – Region Stuttgart

TANZ-VERANSTALTUNG

Dancing Queens
Charity-Tanz-Veranstaltung
für Frauen

25. März 2025 | 19:00 - 22:00 Uhr
Pay what you want, 10,- - 25,- Euro



Freut Euch auf einen Abend voller toller Musik, mitreißender Stimmung und tanzbegeisterter Frauen – denn Ihr seid die Dancing Queens! Soroptimist Mannheim lädt Sie herzlich zu einem unvergesslichen Abend ein, an dem Sie auslassen Ihre Tanz-Lust genießen und gleichzeitig Gutes tun können. Der gesamte Eintritt dieser Charity-Tanz-Veranstaltung fließt direkt in das Projekt „Müttersprache“. Frauen und Mütter – ganz gleich welcher Herkunft – erhalten dort Deutschunterricht, während ihre Kinder betreut werden. Seid dabei und helft mit.



Veranstaltungsort

Altes Kino Franklin | Theatercafé
Abraham-Lincoln-Allee 1
68309 Mannheim

Veranstalter*in

Soroptimist International Club
Mannheim

FACHTAG

Verantwortung übernehmen:
Gemeinsam gegen häusliche
Gewalt in Mannheim

26. März 2025 | 09:00 - 15:00 Uhr
Kostenfrei



Häusliche Gewalt ist eine der häufigsten Formen von Gewalt weltweit. Trotz Bemühungen bleibt sie oft unentdeckt und wird unzureichend bekämpft. Die Fachtagung widmet sich daher der Frage, wie die Istanbul-Konvention im Kontext häuslicher Gewalt effektiv umgesetzt werden kann. Expert*innen verschiedener Fachrichtungen tauschen Erfahrungen aus, analysieren Herausforderungen und entwickeln Lösungsansätze.

Referent*in

Stefanie Ponikau

Ulrike Sachenbacher

Prof. Dr. Barbara

Kavemann

Veranstaltungsort

Ratssaal

Stadthaus N1 1

Mannheim

Veranstalter*in

Mannheimer Arbeitskreis

Elternkonsens

Arbeitskreis Partnerschaftsgewalt

und Kindeswohl

VORTRAG

Medienmittwoch: Sexuelle
Belästigung - Sextortion -
Cybergrooming: Sexuelle
Gewalt im Internet

26. März 2025 | 17:00 Uhr
Kostenfrei

Medienmittwoch: Sexuelle Belästigung - Sextortion - Cybergrooming: Sexuelle Gewalt im Internet

Rebecca Michl-Krauß ist Referentin für Medienkompetenz bei der EU-Initiative klicksafe (www.klicksafe.de), dem deutschen Awareness Centre im Safer Internet Programm der Europäischen Union. In ihrem Vortrag am Medienmittwoch gibt sie zunächst einen Überblick, wie sich Jugendliche online bewegen. Anschließend richtet sie den Blick auf das Thema sexuelle Gewalt im Internet. Mit welchen Formen sexueller Gewalt kommen Heranwachsende online in Berührung? Und wie können Kinder und Jugendliche besser geschützt werden, damit sie nicht davon betroffen werden?

Referent*in

Rebecca Michl-Krauß

EU-Initiative klicksafe

Veranstaltungsort

Zentralbibliothek im Stadthaus N 1
N1, 68161 Mannheim

Anmeldung

Telefon: 0621 293-8933

Mail: stadtbibliothek.zentralbibliothek@mannheim.de

Veranstalter*in

Stadtbibliothek Mannheim in
Kooperation mit der EUInitiative
klicksafe

PREISVERLEIHUNG

Julie Bassermann Preis 2024

27. März 2025 | 17:30 Uhr

Kostenlos

Preisverleihung für hervorragende Arbeiten des wissenschaftlichen Nachwuchses der Universität Mannheim. Prämiert werden betriebswirtschaftliche Arbeiten, die den Gender-Gap im Bereich „Frauen in Führungspositionen“ und seine Beseitigung innovativ beleuchten. Die Vergabe erfolgt in den Kategorien Bachelor-/ Masterarbeiten und Dissertationen. Die Veranstaltung ist öffentlich.



STADT MANNHEIM ²

Demokratie und Strategie
Gleichstellungsbeauftragte

STADT MANNHEIM ²

Wirtschafts- und
Strukturförderung

Veranstaltungsort

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule GmbH
U1, 16-19, großer Saal

Anmeldung bis 20. März 2025

www.eveeno.com



Veranstalter*in

Stadt Mannheim, Abteilung Gleich-
stellung und Fachbereich Wirt-
schafts- und Strukturförderung in
Kooperation mit der betriebswirt-
schaftlichen Fakultät der Universi-
tät Mannheim

VORTRAG

Die Kehrseite der Gleichberechtigung: Antifeminismus als gesellschaftliche Ideologie

28. März 2025 | 18:00 - 20:00 Uhr
Kostenfrei



Mannheimer
Abendakademie

Der Einfluss antifeministischer Strömungen auf verschiedene Bereiche der Gesellschaft hat in den letzten Jahren stark zugenommen und zeigt sich in unterschiedlichem Gewand: In Angriffen gegen die Gleichstellung von Frauen und Männern, in Mobilisierungen gegen das Recht auf körperliche Selbstbestimmung und gegen Angebote zu geschlechtlicher, sexueller und familiärer Vielfalt.

Um einen einführenden Überblick zum Thema Antifeminismus zu geben, setzt sich der Vortrag unter anderem mit den folgenden Fragen auseinander: Wer sind wichtige Akteur*innen im Feld? Was sind ihre Ziele/Narrative? Und wie nimmt der Antifeminismus Einfluss auf die Soziale Arbeit, insbesondere das Frauenunterstützungssystem?

Referent*in

Maiken Schiele

Veranstaltungsort

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule GmbH
U 1, 16-19
68161 Mannheim

Weitere Informationen

www.frauenhaus-fiz.de



Veranstalter*in

Mannheimer Abendakademie in
Kooperation mit dem Fraueninfor-
mationszentrum FIZ, des Mannhei-
mer Frauenhaus e.V.

VORTRAG

Unterdrücker oder Unterdrückter? Sünderin oder Gleichberechtigte? Femme Fatale oder Feministin?

02. April 2025 | 10:30 - 12:00 Uhr
Eintritt: 4,- Euro (inklusive Kaffee/Tee)

Unterdrücker oder Unterdrückter? Sünderin oder Gleichberechtigte? Femme Fatale oder Feministin? Geschlechterfragen am Beispiel von Adam, Eva und Lilith

Wir nehmen uns die biblischen Schöpfungsberichte vor (Gen 1 und Gen 2). Wie wird der Mensch erschaffen? Wie entstehen die Geschlechter? Herrscht Gleichberechtigung zwischen ihnen? Adam, Eva und - mit interreligiösem Bezug - Lilith werden aus den Perspektiven der Exegese (Bibelauslegung), der Feministischen Theologie, der Psychoanalyse sowie der Kunst und Literatur beleuchtet.

Referent*in

Eva Mieger

M.Ed. Lehramt Grundschule mit den Fächern Deutsch, Katholische Theologie/ Religionspädagogik und Bildungswissenschaften, Doktorandin im Bereich der Queeren Theologie

Veranstaltungsort

Ökumenisches Bildungszentrum
sanctclara
B5, 19
68159 Mannheim

Veranstalter*in

Ökumenisches Bildungszentrum
sanctclara

sanctclara

Ökumenisches
Bildungszentrum
Mannheim

VORTRAG

Altersvorsorge für Frauen -
wenn nicht jetzt, wann dann?
Schwerpunkt: betriebliche
und private Altersvorsorge

02. April 2025 | 17:00 - 18:30 Uhr
Kostenfrei

Das Thema „Rente und Rentenvorsorge“ wird gerne verdrängt. Die Tatsache, dass viele Frauen Teilzeit oder auch geringfügig arbeiten, hat erhebliche Folgen für die eigene Existenzsicherung – heute und im Alter. Gerade für Frauen ist es deshalb wichtig, sich frühzeitig um eine gute Altersvorsorge zu kümmern. Dabei möchten wir Sie unterstützen.

In zwei Online-Vorträgen erläutert der Experte Baha Gürüz am 13. März 2025 mit dem Schwerpunkt „gesetzliche Rentenversicherung“ und am **02. April 2025 mit dem Schwerpunkt „betriebliche und private Altersvorsorge“** wie Sie sich mit dem Thema Rente auseinandersetzen können.

Referent*in

Baha Gürüz

Altersvorsorgeberater der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg im Regionalzentrum Mannheim

Veranstaltungsort

Online

Anmeldung bis 30. März 2025

www.eveeno.com



Veranstalter*in

Kontaktstelle Frau und Beruf
Mannheim – Rhein-Neckar-
Odenwald

SELBSTBEHAUPTUNGS- KURS

Selbstbehauptungstraining
für Seniorinnen ab 65 Jahre

07. April 2025 | 09:00 - 15:00 Uhr
Kostenfrei

Jeder Fall von Gewalt erschüttert, macht Angst, erzeugt Hilfslosigkeit und Verunsicherung. Ein gestärktes Selbstbewusstsein und ein gesundes Selbstvertrauen helfen, sich vor gewaltsamen Übergriffen zu schützen. Die Anwendung erlernter Selbstbehauptungs- und Konfliktlösungsstrategien, das frühzeitige Erkennen und Vermeiden bedrohlicher Situationen und das Entwickeln geeigneter Handlungsalternativen können zu einer effizienten Gegenwehr und einem wirksamen Selbstschutz maßgeblich beitragen.

Referent*in

Marco Böhringer

Veranstaltungsort

FORUM FRANKLIN
Robert-Funari-Str. 38-40
68309 Mannheim

Anmeldung bis 28. März 2025

Telefon: 0621 1263111
E-Mail: info@fwv-baden.de

Veranstalter*in

Freireligiöser Wohlfahrtsverband
Baden e.V. im FORUM FRANKLIN



FORUM FRANKLIN

WORKSHOP

Statusspiele im Business

Ich geh hoch und du gehst
runter

Wer nimmt wem gegenüber
welche Stellung ein?

12. April 2025 | 09:30 - 17:00 Uhr

Kosten: 185,- Euro



Weiterbildung für starke Frauen Statusspiele im Business

Die Teilnehmerinnen spenden 185 € für ein gemeinnütziges Projekt von Soroptimist Club Mannheim. Die Spendenbescheinigung kann steuerlich geltend gemacht werden.

Verpflegung ist in der Spende nicht enthalten.

Wir bitten mit der verbindlichen Anmeldung um Zahlung an:

Soroptimist International Club Mannheim

Deutsche Bank, Mannheim

BIC: DEUTDEDBMAN

IBAN: DE17 6707 0024 0041 9226 00

Verwendungszweck: Seminar Status 2025 +
Name

Referent*in

Andrea Stasche

Veranstaltungsort

SkF (Sozialdienst katholischer Frauen)

B5, 20 Haupteingang
Mannheim

Anmeldung bis 1. April 2025

Mail: andrea@andrea-stasche.de

Veranstalter*in

Soroptimist International Club
Mannheim

THEATER

Die Dreigroschenoper

19. April 2025 | 19:00 Uhr
Eintritt: 17,- – 41,- Euro,
Ermäßigt 9,- – 21,- Euro

Glamour, Glanz und düstere Sündenstimmung à la „Babylon Berlin“: Bertolt Brechts „Die Dreigroschenoper“ wurde zu einem der erfolgreichsten Stücke des 20. Jahrhunderts – unter anderem dank der enormen Popularität von Kurt Weills Liedern wie der „Moritat von Mackie Messer“. Seit ihrer Uraufführung 1928 gilt die Geschichte um Polly, die Tochter des Bettlerkönigs Jonathan Peachum als wegweisende Verschmelzung von Schauspiel und Musiktheater, von Kapitalismuskritik und Gangsterromanze.

Weitere Termine: 30. April, 17. Mai, 8. Juni, 10. Juli



Foto: Christian Kleiner

Veranstaltungsort

Altes Kino Franklin
Abraham-Lincoln-Allee 1
68309 Mannheim

Veranstalter*in

Nationaltheater Mannheim

FILMVORFÜHRUNG

Lesbische Filmtage

25. April - 30. April 2025
Eröffnung am 25. April | 19:30 Uhr
Eintritt: 10,- Euro | 7,- Euro ermäßigt
6,- Euro Mitglieder Cinema Quadrat e.V.



Vom 25.4. bis 30.4. finden wieder die Lesbischen Filmtage statt, die ein vielfältiges, buntes, handverlesenes Programm rund um die Liebe zwischen Frauen bieten.

Infos unter cinema-quadrat.de



Veranstaltungsort

Cinema Quadrat

K1, 2

68159 Mannheim – direkt an der Haltestelle „Abendakademie“

Veranstalter*in

Cinema Quadrat e.V.

VORTRAG

Intersektionalität:
Überschneidungen von
Diskriminierungsformen
analysieren

14. Mai 2025 | 18:00 - 19:30 Uhr
Eintritt: 8,- Euro

Dieser Kurs bietet eine fundierte Einführung in das Konzept der Intersektionalität und zeigt auf, wie verschiedene Diskriminierungsformen wie Geschlecht, ethnische Herkunft, soziale Klasse, Behinderung und sexuelle Orientierung miteinander verwoben sein können. Ziel ist es, ein tiefes Verständnis für die Mehrdimensionalität von Diskriminierung zu entwickeln und Handlungsmöglichkeiten für einen inklusiven Umgang mit Vielfalt zu erarbeiten.

Referent*in

Simon Kumleben

Veranstaltungsort

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule
U1, 16-19
68161 Mannheim

Anmeldung bis 11. Mai 2025

www.abendakademie-mannheim.de



Veranstalter*in

Mannheimer Abendakademie und
Volkshochschule GmbH

WORKSHOP

Unsichtbar? Sichtbar! –
Workshop zu Diskriminierungserfahrungen von
FLINTA*-Personen

16. Oktober 2025 | 18:00 - 20:00 Uhr
Kostenfrei



antidiskriminierungsbüro
mannheim e.v.

Unsichtbar? Sichtbar! – Workshop zu Diskriminierungserfahrungen von FLINTA*-Personen und Empowerment-Strategien

In diesem interaktiven Workshop stellt das **Antidiskriminierungsbüro** seine Arbeit vor und schafft Raum für FLINTA*-Personen (Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nicht-binäre, trans und agender Personen), um Erfahrungen mit Diskriminierung zu teilen und gemeinsam Empowerment-Strategien zu entwickeln. Ziel ist es, zu stärken, zu vernetzen und Bewusstsein zu schaffen.

Veranstaltungsort

antidiskriminierungsbüro
mannheim e.V. (adb)
Alphornstr. 2a
68169 Mannheim

Anmeldung

Mail: angebote@adb-mannheim.de

Veranstalter*in

Antidiskriminierungsbüro
Mannheim e.V.

