

LEITLINIEN UND ORGANISATIONSKULTUR		INDIVIDUELLE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG		FÜHRUNG UND PERSONALMANAGEMENT		ORGANISATION UND ARBEITSTECHNIKEN	
Werte, Regeln, Vorschriften	Chancengleichheit	Gesund bleiben am Arbeitsplatz	Karriere machen bei der Stadt Mannheim	Führung - unsere Grundlagen	Führungs-kompetenz stärken	Projekt- und Prozessmanagement	Verwaltungswissen
Umgang mit Veränderung	Kommunikation, Kooperation & Zusammenarbeit	Persönliche und soziale Kompetenzen	Coachings und Beratungsangebote	Personalentwicklung und Recruiting	Arbeitsrecht und Personalverwaltung	IT-Training	Tools, Arbeitstechniken und -methoden

## GEMEINSAM LERNEN

### Lernen durch Reflexion – Erfolge feiern und von Fehlern profitieren

#### Zielgruppe

alle Führungskräfte

#### Einführung

Reflexion macht Erfahrung bewusst, fördert Lernprozesse und unterstützt unsere berufliche und persönliche Entwicklung. Je besser wir uns als „Lernende\*r“ kennen, desto besser bewältigen wir herausfordernde Situationen und können unsere Stärken einsetzen.

Im beruflichen Alltag kommt Reflexion leider oft zu kurz und dieses Seminar bietet gezielt die Möglichkeit, inne zu halten und die eigene Situation aus der Metaperspektive zu betrachten. Verstanden als bewusstes Nachdenken über das eigene berufliche Handeln unterstützen uns Reflexionsprozesse bzgl. Professionalität, Sinnstiftung, Strategie, Methodik oder Werte. Reflexion beinhaltet in diesem Seminar einen ressourcenorientierten Blick und fördert eine fehlerfreundliche Haltung sich selbst und anderen gegenüber, um gelassen weiter zu lernen.

#### Ziel

- Sie kennen den Zusammenhang zwischen Lernen und Reflexion.
- Sie kennen Methoden zur eigenen Standortbestimmung und zur Reflexion Ihrer Stärken.
- Sie kennen Methoden, mit denen Sie die Situation in Ihrem Team reflektieren und entwickeln können.
- Sie überprüfen Ihre Haltung gegenüber „Fehlern“ und lernen diese für weitere Erfolge nutzbar zu machen.

#### Leitlinien- bzw. DV-Bezug

- Wir unterstützen uns gegenseitig.
- Wir reflektieren unsere Prozesse und Ergebnisse.
- Ich biete Unterstützung an.

#### Programm

- Kurze theoretische Inputs zu Reflexion, Selbstbild, Feedback und „Fehler“
- Kreative Methoden zur Einzelarbeit und in der Gruppe

ZU WENIG ANMELDUNGEN

SEMINAR WURDE  
ABGESAGT

#### Seminarnummer:

Q1.4.4.1

#### Methode:

Theoretische Impulse, Methoden, Austausch

#### Referent\*in:

Claudia Grünwald  
Fachbereich Organisation und Personal

#### Termin:

13.03.2025

#### Zeit:

09:00 Uhr – 15:00 Uhr

#### Ort:

Die Studieninstitut Rhein-Neckar,  
U 1, 16-19, 68161 Mannheim  
Raum 518

#### Anmeldeschluss:

27.02.2025

#### Gebühr:

zentral finanziert

[ANMELDEFORMULAR](#)

